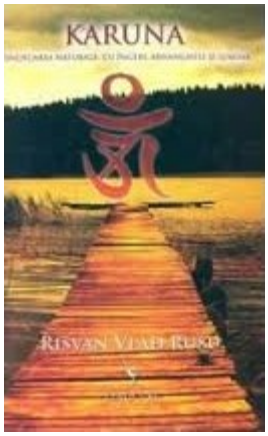


Rusu Risvan Vlad

KARUNA
Vindecarea naturală cu îngeri. Arhanghelii şi lumina

KARUNA
compassion în action

Semnificațiile cuvântului KARUNA
Fondatori ai sistemului

În limba sanscrită cuvântul „karuna" are semnificația de iubire necondiționată şi compasiune. Acestea reprezintă în fapt şi esența sistemului de vindecare prezentat în lucrarea de față. Prin practica acestuia se dezvoltă toate calitățile necesare pentru a conştientiza că adevărul suprem şi unic este numai IUBIREA şi că numai prin iubire putem să atingem țelul suprem al evoluției - ILUMINAREA. Compasiunea cultivată de Karuna se diferențiază de „milă", este o compasiune detaşată, dar nu rece şi, dimpotrivă, cât se poate de caldă şi confortantă. Compasiunea presupune ÎNȚELEGERE ŞI IERTARE... Înțelegerea presupune CUNOAŞTERE, iar iertarea presupune inițial

IERTARE DE SINE. Datorită acestui spectru deosebit de larg, sistemul Karuna de vindecare este unul nu numai deosebit de complex, dar şi unul care, prin liniaritatea sa, oferă o cale sigură şi eficientă de evoluţie spirituală. Şi totuşi lucrurile nu sunt chiar atât de simple. Pe drumul cunoaşterii şi al evoluţiei apar întotdeauna obstacole... În calea înţelegerii şi cunoaşterii apare ispita şi lenea, în calea iertării apare orgoliul, iar în calea iertării de sine apar remuşcările, autoacuzările şi necunoaşterea de sine. De aceea este recomandat ca fiecare practicant al sistemului acestuia de vindecare (şi al oricărui alt sistem de vindecare naturală) să iniţieze şi un proces de AUTOEXPLORARE care să inducă nu numai nevoia de auto-cunoaştere şi, în special, acea detaşare controlată şi „curgătoare ca apele cele mai pure" necesară evoluţiei spiritului.

Tot în limba sanscrită, particula „kar" - componentă a cuvântului Karuna - are semnificaţia de TREZIRE, ACCEPTARE şi REALITATE. Trezirea are aici semnificaţii multiple. În primul rând se referă la trezirea din starea de SOMNAMBULISM SPIRITUAL, în care se află majoritatea locuitorilor Mamei Pământ şi, în al doilea rând, se referă la accesarea forţei interioare specifice şi caracteristice fiecărei persoane în parte. Fiecare dintre noi este înzestrat cu o sumedenie de daruri divine, cu care venim la întrupare, daruri care se completează pe parcursul existenţei cu altele, bineînţeles în funcţie de strădaniile personale de a face bine, de a ajuta şi de a ne purifica. Dezvoltarea acestor daruri este cât se poate de necesară pe calea fiecăruia şi tocmai aici metodele şi simbolurile sistemului Karuna ajută foarte mult. Fie că vorbim despre dezvoltarea extrasensibilităţilor (clarviziunea, claraudiţia, clarmirosul şi clartactul), fie că ne referim la dezvoltarea intuiţiei pozitive, toate acestea sunt asistate de lucrul efectiv cu simbolurile şi metodele din Karuna. Ghizii pe care îi primim în urma iniţierilor în sistemul Karuna se implică direct în dezvoltarea acestor daruri şi extrasensibilităţi, la fiecare dintre noi, în funcţie de meritele personale. Este evident (bănuiesc) că o persoană care face şi gândeşte rău şi negativ nu prea are cum să îşi descătuşeze întregul potenţial foarte repede, indiferent de câte iniţieri are. Iniţierile reprezintă - aşa cum le spune şi numele - începuturi ale căilor, nu căile în sine. Drumul îl construim singuri prin tot ceea ce gândim şi întreprindem, prin credinţă în divinitate şi prin ajutorul şi compasiunea pe care o răspândim lumii din jur. Vorba lui Buddha: „TOT CEEA CE SUNTEM ESTE REZULTATUL A CEEA CE AM GÂNDIT PÂNĂ ACUM".

Linia de dezvoltare a sistemului Karuna este una destul de complexă... mult mai sinuoasă decât cea din Reiki-ul tradiţional. Dacă în cadrul acestuia din urmă ne-am obişnuit deja cu un liniaj „classic", ce porneşte de la Mikao Usui Sensei şi se continuă cu Chujiro Hayashi, Hawayo Takata, iar apoi se bifurcă în funcţie de zone geografice, atunci când vorbim de Karuna putem spune că ne referim nu la un singur sistem, ci la mai multe „SISTEME KARUNA". Pe de o parte găsim ca foarte dezvoltat sistemul Karuna Reiki fondat de maestrul american William Lee Rand - preşedintele „International Center for Reiki Training", apoi găsim sistemul Karuna Ki Reiki & Mudra Technique fondat de maestrul Vincent P. Amador, de sistemul Tera Mai Reiki - fondat de maestrul Kathleen Milner şi, în mod evident, ne referim la sistemul global Karuna (cel din care de fapt s-au dezvoltat celelalte), sistem la a cărui creare şi-au adus contribuţia mai mulţi maeştrii de seamă, ca cei menţionaţi mai sus sau ca maestrul Sai Baba (cel care a propus de fapt introducerea simbolului OM ca simbol de maestru al sistemului).

Nu ne propunem să intrăm în detalii plictisitoare despre istoric, ci ne rezumăm la a menționa doar că fiecare dintre aceşti maeştrii îşi găseşte meritul cuvenit în dezvoltarea acestui sistem de vindecare naturală. Indiferent de calea pe care o alegeți, este important să vă cunoaşteți liniajul, iar în cazul în care doriți să practicați în mod legal vindecarea, să aveți o acreditare recunoscută (care, în cazul sistemului Karuna este acordată de „International Center for Reiki Training" sau de orice maestru - profesor autorizat al centrului). Diferențe majore între sistemele maeştrilor mai sus amintiți nu se regăsesc decât la nivel de accesibilitate comercială; astfel, sistemul maestrului Rand este acreditat oficial, sistemul maestrului Amador (deşi conține exact aceeaşi informație) este oferit „liber", iar sistemul maestrei Milner este organizat într-o structură uşor diferită, însă esențialmente pe aceeaşi linie conceptuală. Esența este vindecarea prin compasiune, iubire şi iertare.

MEDITAȚII SPECIFICE ALE COMPASIUNII ŞI ALE KARUNEI

Meditațiile au un rol fundamental în dezvoltarea armonioasă a tuturor capacităților de vindecare şi a celor extrasenzoriale. Tocmai de aceea vă prezentăm în continuare principalele meditații folosite pentru dezvoltarea compasiunii inimii şi a deschiderii către vibrațiile cele mai puternice ale vindecării. Recomandăm să vă rezervați în fiecare zi puțin timp meditației şi intrării în stări de relaxare controlată, pentru a vă menține în acest mod un tonus psihic de excepție.

MEDITAȚIA DE ALINIERE CU MAEŞTRII ASCENDENȚI AI PLEIADELOR

Aceasta este o meditație de autoinițiere în misterele marilor maeştri ascendenți cu care se lucrează în toate sistemele Karuna. Recomandăm să faceți această meditație cel puțin o dată pe an pentru a beneficia la maxim de efectele ei benefice.

Începem prin a ne relaxa cât mai profund.

Cu fiecare inspirație aduceți în corpul vostru lumină prin creştetul capului şi cu fiecare expirație eliminați prin centrul tălpilor toate reziduurile energetice către centrul pământului. Deveniți din ce în ce mai relaxați şi din ce în ce mai focalizați către lumea voastră interioară.

Inspirați... aduceți lumina prin creştetul capului.

Expirați... eliminați reziduurile prin centrul tălpilor în pământ.

Inspirați!

Expirați!

Ne aflăm cu toții aici pentru a profita la maxim de alinierea cosmică dintre Mama Pământ, Soare şi stelele Pleiadelor, din care țâşneşte energia binefăcătoare şi binecuvântările Marilor Maeştri Ascendenți. Această aliniere este foarte rară şi acum avem ocazia să ne aliniem şi noi cu aceste energii de o frecvență şi vibrație extraordinar de mare. Este foarte important să fiți cât mai relaxați şi cât mai receptivi, să simțiți toate aceste daruri şi să mulțumiți pentru ele. Această meditație vă oferă daruri pe care le păstrați etern, vă oferă o conexiune unică cu Marii Maeştri Ascendenți pe care o puteți invoca de câte ori aveți nevoie. Intuiția fiecăruia dintre voi devine mai puternică cu fiecare secundă petrecută în această meditație.

Vă rog să vă direcționați atenția către zona aflată la mijlocul distanței dintre sprâncene, frecvent asociată cu chakra celui de al treilea ochi. Pur şi simplu focalizați-vă toată atenția în această zonă. Transformați mental această zonă într-un ochi care se deschide, el având un rol de recepționare al energiilor cosmice de frecvență şi vibrație înaltă. Deschideți-vă această zonă, deschideți-vă cel de-ai treilea ochi. Puteți vizualiza sau conştientiza că în această zonă apare o pleoapă pe care o deschideți cu puterea minții şi observați că deschiderea ei face loc unui ochi de o frumusețe extraordinară. Este ochiul celest cu ajutorul căruia puteți vedea dincolo de vălul lumesc. Imaginați-vă că priviți cu acest al treilea ochi înspre cer, direct către Soare şi că, pe măsură ce priviți acest astru, el devine din ce în ce mai transparent, astfel că privirea voastră poate pătrunde dincolo de el cu uşurință. Priviți prin Soare, pătrundeți cu privirea interioară tot volumul solar şi vedeți dincolo de acesta. Privind drept înainte puteți vedea cerul înstelat, în mijlocul căruia se află o mică pată difuză de culoare albastră. Este aliniată direct cu centrul solar şi va este foarte uşor să o observați. Aveți cu toții intenția să măriți imaginea, să reuşiți cu privirea voastră interioară să dați „zoom" imaginii acestei pete albastre. Imaginea acesteia începe să se mărească uşor-uşor, în niciun caz repede şi observați că de fapt această pată este un grup de şapte stele mari, strălucitoare şi albastre. Este clusterul de stele al Pleiadelor. Sunt unele dintre cele mai frumoase stele de pe cer. Observați aceste şapte stele şi bucurați-vă de minunata lor culoare şi de aura lor albastră şi luminoasă. Aceste stele sunt sediul energetic al principalilor şapte maeştri ascendenți. Sunt un centru energetic universal, un loc de o beneficitate incomensurabil de mare, un loc puternic şi frumos de unde vă veți alimenta, cu toții, cu cele mai benefice energii pentru fiecare.

Pe măsură ce priviți aceste şapte stele deveniți în continuare din ce în ce mai relaxați şi mai receptivi, simțiți cum toate structurile voastre, atât fizice, cât şi energetice sunt infuzate de energii benefice care provin dinspre aceste stele. Vă simțiți minunat.

Măriți din nou mental imaginea până ce vă focalizați pe una dintre aceste stele. Puteți să o vizualizați ca pe un glob mare şi albastru, cel mai curat şi cel mai frumos albastru pe care l-ați văzut vreodată. Fixați-vă privirea interioară pe această stea şi invocați mental prezența Maestrului El Morya. Puteți percepe instantaneu o prezență benefică în jurul vostru. El Morya îşi face simțită prezența din toate direcțiile spațiului şi timpului. Este peste tot şi totuşi îl percepeți ca pe o prezență certă şi binefăcătoare.

Fixându-vă toată atenția asupra prezenței Maestrului El Morya, realizați mental următoarea invocație către acesta: „Maestre El Morya, eu (spuneți-vă numele mental) te vizitez în aceasta minunată ocazie a alinierii energiilor noastre ca să te rog să îmi oferi darurile şi binecuvântările tale. Te rog să îmi oferi voință, curaj şi încredere, valori al căror protector eşti; te rog să îmi oferi protecție în lumea mea pământească şi, împreună cu cel mai apropiat arhanghel al tău - Arhanghelul Mihail - te rog să mă aperi de tot ceea ce nu este benefic pentru mine pe acest Pământ. Oferă-mi, de asemenea, orice alte binecuvântări crezi tu că merit şi necesit."

Aşteptați câteva clipe în receptivitate maximă pentru a simți cum primiți toate darurile şi binecuvântările Maestrului El Morya. Mulțumiți-i maestrului şi, apoi mutați-vă privirea interioară pe o altă stea din Pleiade. Fixați această stea cu privirea la fel cum ați făcut şi cu prima. Steaua este violetă şi este cea care emite energii caracteristice Maestrului St. Germaine. Simțiți în jurul vostru

energia Maestrului St. Germaine. El este purtătorul flăcării argintiu - violete şi al crucii violete a iertării. Puteţi în acest moment simţi în jurul vostru vortexurile de energie violetă ale maestrului care vă înconjoară. Fixându-vă toată atenţia asupra maestrului St. Germaine, realizaţi mental următoarea invocaţie către acesta:

„Maestre St. Germaine, eu (spuneţi-vă numele mental) te vizitez în această minunată ocazie a alinierii energiilor noastre ca să te rog să îmi oferi darurile şi binecuvântările tale. Te rog să îmi oferi bunătatea, compasiunea şi capacitatea de iertare de care am atâta nevoie. Te rog să mă ajuţi să mă iert pe mine însumi şi să îi iert pe toţi cei care mi-au greşit vreodată în această existenţă sau în oricare alta. Te rog să îmi protejezi sufletul de orice fel de agresiune pe care aş putea să o am. Oferă-mi, dragule maestru toate binecuvântările şi darurile tale celeste".

Aşteptaţi câteva clipe în receptivitate maximă pentru a simţi cum primiţi toate darurile şi binecuvântările Maestrului St. Germaine. Mulţumiţi-i maestrului si, apoi mutaţi-vă privirea interioară pe o altă stea din Pleiade. Fixaţi această stea cu privirea interioară la fel cum aţi făcut şi mai înainte. Este o stea galben-albăstruie şi este centrul energetic al Maestrului ascendent Serapis Bey. Simţiţi prezenţa maiestuoasă a acestui maestru peste tot în jurul vostru. Este o prezenţă puternică, hotărâtă, dar în acelaşi timp blândă şi protectoare. Fixându-vă toată atenţia asupra energiilor Maestrului Serapis Bey, realizaţi mental următoarea invocaţie către acesta:

„Maestre Serapis Bey, eu (spuneţi-vă mental numele) te vizitez în această minunată ocazie a alinierii energiilor noastre ca să te rog să îmi oferi darurile şi binecuvântările tale. Te rog să îmi oferi stăpânirea de sine, puterea de decizie corectă şi discernământul faţă de orice şi de oricine de pe acest Pământ, care îmi este casă şi mamă. Oferă-mi, te rog, creativitate şi succes, oferă-mi capacitatea să zâmbesc, să râd şi să mă bucur, oferă-mi orice dar pe care consideri că îl merit şi binecuvântează-mă cu energia ta".

Aşteptaţi câteva clipe în receptivitate maximă pentru a simţi cum primiţi toate darurile şi binecuvântările Maestrului Serapis Bey. Mulţumiţi-i maestrului şi, apoi mutaţi-vă privirea interioară pe o altă stea din Pleiade. Fixaţi această stea cu privirea interioară, la fel cum aţi făcut şi mai înainte. Este o stea de un albastru-argintiu şi reprezintă centrul energetic al Marelui Maestru Hilarion - păstrătorul adevărurilor universale şi protectorul celor drepţi. Simţiţi energia înălţătoare a maestrului Hilarion peste tot în jurul vostru. Vă infuzaţi fiecare celulă cu această energie benefică puternică. Fixându-vă toată atenţia asupra energiilor Maestrului Hilarion, realizaţi mental următoarea invocaţie către acesta:

„Maestre Hilarion, eu (spuneţi-vă mental numele) te vizitez în această minunată ocazie a alinierii energiilor noastre ca să te rog să îmi oferi darurile şi binecuvântările tale. Te rog să îmi oferi accesul la adevăr, să mă ajuţi să pătrund prin vălul cenuşiu al minciunii şi al îndoielii şi să ating mereu adevărul în orice situaţie de viaţă. Te rog, de asemenea, să îl trimiţi în ajutorul meu pe prietenul tău - Arhanghelul Raphael - vindecătorul trupurilor, minţilor şi sufletelor pentru a mă vindeca şi pe mine din toate punctele de vedere. Oferă-mi, te rog toate darurile de care crezi că am nevoie şi binecuvântează-mă".

Aşteptaţi câteva clipe în receptivitate maximă pentru a simţi cum primiţi toate darurile şi binecuvântările Maestrului Hilarion. Mulţumiţi-i maestrului şi apoi mutaţi-vă privirea interioară pe

o altă stea din Pleiade. Fixați această stea cu privirea interioară la fel cum ați făcut şi mai înainte. Este o stea de o frumusețe extraordinară, de culoarea smaraldului, verde cu irizații albastre şi de îndată ce vă fixați atenția asupra ei simțiți o energie extraordinar de puternică ce va curăță întreaga ființă spirituală. Este steaua - centru energetic a Maestrului Ascendent Kuthumi - guvernatorul iubirii divine, înțelepciunii şi înțelegerii. Permiteți energiei acesteia vindecătoare să vă înconjoare din toate direcțiile şi, fixându-vă toată atenția asupra energiilor Maestrului Kuthumi, realizați mental următoarea invocație către acesta:

„Maestre Kuthumi, eu (spuneți-vă mental numele) te vizitez în această minunată ocazie a alinierii energiilor noastre ca să te rog să îmi oferi darurile şi binecuvântările tale. Te rog să îmi umpli inima şi sufletul de iubirea divină, de adevăr şi înțelepciune. Ajută-mă să împărtăşesc iubire peste tot în jurul meu şi să fiu iubit. Înconjoară-mă de iubire şi înțelepciune şi fă ca din mâinile mele să țâşnească lumină şi iubire divină. Oferă-mi şi orice alte daruri crezi că merit şi necesit eu acum şi binecuvântează-mă cu pecetea adevărului şi înțelepciunii lui Dumnezeu".

Aşteptați câteva clipe în receptivitate maximă pentru a simți cum primiți toate darurile şi binecuvântările Maestrului Kuthumi. Mulțumiți-i maestrului şi apoi mutați-vă privirea interioară pe o altă stea din Pleiade. Fixați această stea cu privirea interioară la fel cum ați făcut şi mai înainte. Este o stea azurie ca cerul de primăvară, o stea luminoasă şi frumoasă care vă umple de un sentiment profund de bucurie şi de recunoştință. Este centrul energetic al Arhanghelului Metatron - „cancelarul Raiului" - sfătuitor divin şi aducător al grației divine. Fixați-vă toată atenția asupra acestei energii minunate a lui Metatron şi realizați mental următoarea invocație:

„Sfinte Arhanghele Metatron - Maestru Ascendent şi purtător al cunoaşterii divine, eu (spuneți-vă numele mental) te vizitez în această minunată ocazie a alinierii energiilor noastre ca să te rog să îmi oferi darurile şi binecuvântările tale. Aşterne pe drumul vieții mele bucurie, fericire şi împlinire. Fă-mă să mă bucur în sănătate şi împlinire de fiecare clipă a existenței mele cu trup sau fără trup. Ajută-mă să conştientizez la maxim prezența lui Dumnezeu în viața mea în cele mai benefice moduri. Binecuvântează-mă Sfinte Arhanghele cu toate darurile tale acum"!

Aşteptați câteva clipe în receptivitate maximă pentru a simți cum primiți toate darurile şi binecuvântările Maestrului Metatron. Mulțumiți-i maestrului şi apoi mutați-vă privirea interioară pe o altă stea din Pleiade. Fixați această stea cu privirea interioară la fel cum ați făcut şi mai înainte. Este o stea mare şi absolut albă. Este de un alb strălucitor, benefic şi energizant. Este centrul energetic al Maestrului Melchisedek - este sfera de protecție, acțiune şi lumină a lui Melchisedek. Simțiți cum energia Maestrului şi a stelei vă cuprinde în totalitate şi vă vindecă pe toate planurile. Fixați-vă atenția şi concentrarea în totalitate asupra acestei energii şi realizați mental următoarea invocație:

„Maestre Ascendent Melchisedek, eu (spuneți-vă mental numele) te vizitez în această minunată ocazie a alinierii energiilor noastre ca să te rog să îmi oferi darurile şi binecuvântările tale. Oferă-mi, te rog, curățenie trupească, mentală şi sufletească şi curăță-mă cu sfera ta de lumină binefăcătoare. Dă-mi lumină, iubire şi cunoaştere; oferă-mi protecție şi putere; mângâie-mă cu aripile tale de lumină şi binecuvântează-mă cu energia ta"!

Aşteptaţi câteva clipe în receptivitate maximă pentru a simţi cum primiţi toate darurile şi binecuvântările Maestrului Melchisedek. Mulţumiţi-i maestrului şi apoi mutaţi-vă privirea interioară pe tot complexul stelar al Pleiadelor. Observaţi cum toate cele şapte stele sunt înconjurate de o aură perfect rotundă, de un alb strălucitor. Este coroana Marii Fraţii Albe a Luminii din care toţi aceşti Maeştrii Ascendenţi şi alţii ca ei fac parte. Rugaţi-i mental pe toţi Maeştrii Ascendenţi să vă ofere această coroană albă, astfel ca să deveniţi şi voi membri ai Marii Frăţii Albe Universale a Luminii. Observaţi cum din haloul strălucitor al Pleiadelor se desprinde o rază de lumină care vine către voi purtând cu ea toate binecuvântările Maeştrilor ascendenţi. Din această rază se formează o coroană strălucitoare, albă, pură, curată şi benefică ce vi se plasează pe cap. Aceasta este un semn al apartenenţei la Frăţia de Lumină a Pleiadelor. Vă oferă protecţie şi lumină. Mulţumiţi Marii Frăţii Albe Universale a Luminii, mulţumiţi tuturor Maeştrilor Ascendenţi şi mulţumiţi Divinităţii pentru această ocazie minunată.

Simţiţi câteva clipe toate darurile şi binecuvântările cumulate şi apoi începeţi să reveniţi cu privirea interioară înapoi prin Soare, către Pământ şi mai apoi către voi înşivă. Respiraţi de câteva ori adânc, devenind din ce în ce mai conştienţi de lumea înconjurătoare şi de frumuseţea ei, iar atunci când sunteţi pregătiţi deschideţi cu un zâmbet uşor ochii.

MEDITAŢIA CU SIMBOLURILE ŞI ACTIVAREA ACESTORA

Fiecare simbol te conectează la un anumit nivel şi la o anumită entitate de lumină. În acest sens putem practica cu fiecare simbol în parte meditaţia specifică. Vom vedea în continuare că fiecărui simbol îi sunt atribuite anumite utilizări practice, însă trebuie reţinut faptul că acestea nu sunt unicele. Foarte multe utilizări ale simbolurilor încă nu au fost dezvăluite tuturor, dar este posibil să trebuiască să aflaţi anumite informaţii noi, foarte preţioase de altfel, iar acest lucru se poate realiza prin meditaţia pe simbol. Aceasta se poate aplica universal, indiferent de care simbol din Reiki discutăm. Încercaţi să staţi liniştiţi şi relaxaţi, într-o poziţie comodă, într-o cameră silenţioasă. Puteţi aprinde lumânări, beţişoare parfumate şi puteţi asculta o muzică relaxantă, închideţi ochii şi respiraţi abdominal, profund, de câteva ori, păstrându-vă un uşor zâmbet natural pe faţă. Începeţi prin a vă imagina în faţa ochilor o uşă sau o poartă aşa cum credeţi voi că ar arăta cea mai frumoasă poartă pe care o puteţi imagina. Admiraţi respectiva poartă şi încercaţi să o imaginaţi cu cât mai multe detalii... culoare, soliditate, material, dimensiuni. Încercaţi apoi să proiectaţi mental pe acea poartă imaginea luminoasă a unui simbol Reiki. Este recomandat ca meditaţia pe simboluri să se facă treptat, simbol cu simbol, în ordinea prezentării lor în aceasta carte. Treptat daţi lumină imaginii simbolului de pe poartă şi vizualizaţi cum acesta devine din ce în ce mai luminos, din ce în ce mai strălucitor, până la un moment dat când lumina simbolului devine atât de puternică, încât cuprinde toată poarta. În acest moment imaginaţi-vă că poarta se deschide, că vă apropiaţi uşor de ea şi că pătrundeţi înăuntru. Vedeţi cine vă întâmpină. Apare oare o siluetă? Cum arată ea? În spatele porţii vom întâlni ghidul spiritual, îngerul, la care conectează simbolul respectiv. Este bine să îi mulţumim că ne-a permis să intrăm, să îl vedem şi să îl întrebăm ceva. După ce terminăm conversaţia cu acel ghid spiritual îi mulţumim din nou pentru ajutorul acordat şi ieşim liniştiţi de pe poartă şi, respirând profund, şi numărând de la unu la zece, deschidem uşor ochii, păstrând acelaşi

zâmbet pe buze. Prin intermediul meditației pe simboluri putem obține noi utilizări ale simbolurilor respective şi chiar simboluri noi. În cazul în care primiți noi simboluri, este recomandat să le notați imediat pe hârtie şi să faceți meditație şi pe ele, pentru a vedea unde duc şi la ce pot fi ele folosite. Vă recomand practicarea acestui tip de meditație regulat pentru că ea reprezintă o inepuizabilă sursă de informații noi, originale, pe care le obțineți direct de la sursă.

Pentru a putea folosi un simbol, acesta trebuie mai întâi activat. Activarea simbolurilor se poate face în mai multe moduri. Cel mai utilizat mod este desenarea simbolului în fiecare palmă cu degetele mâinii opuse şi rostirea numelui complet al acestuia de trei ori, după care se bate uşor tot de trei ori din palme. O altă metodă este imaginarea simbolului de activat în palme, luminos şi strălucitor în timp ce îi rostim numele de trei ori. Se pot imagina simbolurile în orice altă zonă a corpului, însă, în mod obişnuit ne vom activa palmele, căci cu ele vom face transmisiile luminii. Se recomandă, de asemenea, activarea degetelor de la fiecare mână, aplicând pe buricele degetelor simbolurile. După ce ne-am activat palmele, suntem pregătiți să practicăm. De reținut este faptul că în palme vor apărea imediat senzații de căldură sau răceală, senzații de furnicături, senzația de „vânt", iar dacă veți încerca apropierea palmelor de la o oarecare distanță, veți întâmpina între ele o anumită rezistență, ca o pernă de aer. Toate aceste senzații sunt normale şi reprezintă o asigurare că palmele noastre s-au activat. Există totuşi şi un procent mic de oameni care nu au o senzitivitate crescută şi care, în consecință, nu simt nimic la activarea palmelor. Dacă faceți parte din această categorie, nu vă faceți griji... indiferent dacă ați simțit ceva sau nu, palmele oricum sunt activate... practicați şi vă veți convinge. Ca observație trebuie specificat faptul că este posibil ca la un moment dat, chiar dacă inițial ați avut senzații specifice, ele să dispară. Aceasta poate însemna că palmele s-au dezactivat sau că chakrele lor sunt blocate cu energii negative care nu permit o curgere totală a fluxului de lumină. În acest caz încercați să reactivați palmele şi, dacă nici acum nu simțiți nimic, faceți ceea ce se numeşte spălarea pe uscat, adică mişcați mâinile ca şi cum v-ați spăla fără apă de nouă ori şi apoi frecați palmele puternic una de alta tot de nouă ori. Veți observa că prin această metodă, sensibilitatea palmelor dumneavoastră va reveni la normal. Cât rămân palmele activate, însă? La început, activarea palmelor nu va fi pe termen lung, variind de la câteva ore la o zi, însă, în timp, cu creşterea puterii, cu creşterea numărului de inițieri şi în special cu practica, veți ajunge să aveți palmele activate permanent.

O altă chestiune foarte importantă este reprezentată de varietatea de moduri în care veți găsi reprezentarea simbolurilor în diferite materiale sau pe internet. Va veți uimi poate atunci când veți descoperi că acelaşi simbol poate avea mai multe moduri de reprezentare în funcție de maestru. Acest lucru se datorează faptului că în trecut, pe vremea succesoarei secunde a lui Mikao Usui, Hawayo Takata, se obişnuia să se considere simbolurile ca reprezentări sacre şi, de aceea, după fiecare curs, practicanții erau obligați să ardă, în semn de respect, foile cu desenele simbolurilor. De aceea ele au fost transmise din generație în generație cu modificări, însă ceea ce este foarte important de ştiut este că toate variantele funcționează la fel de bine, căci importantă nu este reprezentarea exactă a simbolului, ci acordajul şi intenția. Lumina are inteligență proprie, este ghidată de îngeri şi, chiar dacă facem un simbol altfel, aceştia îl vor corecta, în lumea astrală simbolul apărând perfect şi funcționând la parametri optimi. De aceea, deşi în cursurile de Reiki veți

întâlni săgeți care să vă ghideze în ordinea desenării simbolurilor, rețineți că acestea nu sunt fundamentale. Nu contează cât de lungă este o liniuță a simbolului sau câte grade are unghiul dintre două liniuțe şi nici măcar nu contează dacă ați greşit un pic sensul de desenare. Atâta timp cât aveți imaginea luminoasă a simbolului complet în minte, el se va activa şi va funcționa. Din acelaşi motiv veți întâlni terapeuți care, atunci când desenează simbolurile în aer, nu acordă importanță mare preciziei desenului, căci nu acesta contează.

MEDITAȚIA IERTĂRII DE SINE ŞI DE ALȚII

Începe prin a-ți găsi o poziție confortabilă şi închide ochii. Petrece câteva momente creând o atmosferă de recunoştință în interiorul ființei tale....

Apoi, concentrează-ți atenția asupra respirației, urmărindu-i ritmul; urmărind cum intră şi cum apoi îți părăseşte trupul. Concentrează-te pe zona inimii. Cu fiecare expirație simți cum tensiunea şi stresul îți părăsesc ființa. Le scoți din tine cu fiecare val de aer pe care îl elimini pe nas.

Cu fiecare inspirație simți cum liniştea şi pacea te cuprind tot mai mult. Simți cum liniştea şi acceptarea cresc şi se extind înlăuntrul ființei tale. Relaxează-te treptat, treptat şi simte cum inima ta se înmoaie tot mai mult, devenind extrem de gingaşă.

Vizualizează-te acolo, în urmă şi îmbrățişează-te cu tandrețe.

În timp ce te îmbrățişezi cu căldură concentrează-te asupra iertării, sentimentului de iertare şi simte cum îți oferi ție însăți iertare.

În şoaptă, încet repetă după mine cuvintele: Mă iert. Mă iert. Pentru orice suferință am cauzat, pentru orice durere am cauzat, fie că a fost prin cuvânt ori prin acțiunea mea, mă iert pe mine însămi.

S-ar putea ca spunând această afirmație să simți că ceva din tine se opune, se luptă, nu acceptă. S-ar putea ca să-ți treacă prin fața ochilor multe motive pentru care nu ai merita iertarea. Este vorba de lucrurile ruşinoase pe care poate le-ai făcut, de toate sentimentele de ruşine asociate cu acele fapte. Acceptă tot ce ai făcut şi tot ce ai simțit. Simte cum cu expirația le scoți afară din trupul tău şi le elimini. Inspiră şi Expiră.

Orice gând ar apărea în mintea ta acum, nu te speria, repetă cuvintele de iertare şi imaginează-ți că orice gând rebel se elimină prin expirație. Concentrează-te pe iertare, care-ți intră în inimă prin intermediul aerului pe care îl inspiri în plămâni.

Lasă ca iertarea să îți umple ființa. Leagănă-te pe tine însuți, îmbrățişându-te în inima ta, aşa cum o mamă şi-ar îmbrățişa pruncul. Îmbrățişează-te cu tandrețe şi gingăşie, acceptându-te deplin pe tine însuți. Simte cum iertarea îți inundă întreaga ființă. Repetă de mai multe ori: Mă iert. Mă iert. Rămâi cu aceste cuvinte în gând pentru câteva minute...

Acum adu-ți în inimă pe cineva care are nevoie de iertarea ta, pe cineva pe care tu ai vrea să-l ierți. Îmbrățişează această persoană în inima ta. Simte-i prezența. Expulzează prin expirație orice sentiment ce se opune iertării acestei persoane. Expiră orice sentiment de furie, de suferință sau frică şi inspiră iertare. Relaxează-ți, înmoaie-ți pântecele, abandonează orice rezistență.

În şoaptă spune acestei persoane: te iert, te iert pentru orice durere mi-ai cauzat, pentru orice suferință mi-ai creat prin cuvântul sau prin fapta ta. Te iert.

La început poate fi greu să ierți, dar orice pas spre iertare este un pas făcut spre vindecare spirituală. Ai răbdare cu tine, repetă cuvintele. Inspiră cuvintele de iertare în inimă.

Încearcă să înțelegi ce te oprește ca să ierți cu fiecare inspirație. Expiră toate motivele pentru care această persoană nu ar merita iertarea, toate momentele în care această persoana te-a rănit.

Inspiră iertare. Simte cum în procesul iertării granițele dintre tine şi acea persoană se dizolvă. îmbrățișează această persoană în inima ta, simte iertarea pe care o simți pentru această persoană, îmbrățișează această persoană cu dragoste.

Repetă în şoaptă: Te iert. Menține acest gând în mintea ta pentru câteva minute.

Acum adu-ți în inima pe cineva de la care ai vrea să-ți ceri iertare, pe cineva față de care ai greşit sau pe cineva care a suferit din cauza ta şi care şi-a închis inima față de tine. Adu acea persoană în inima ta şi îmbrățișează acolo cu dragoste şi iertare.

În şoaptă repetă cuvintele: cer iertare de la tine, cer iertare de la tine. Dacă te-am rănit sau dacă ți-am cauzat suferință prin gândurile sau prin faptele mele, te rog să mă ierți.

Expiră orice rezistență ai putea simți înlăuntrul tău. Expiră resentimentele, suferința şi durerea. Scoate-le afară. Repetă cuvintele de iertare. Simte cum iertarea creşte, lasă iertarea să te cuprindă. Simte inima cum se deschide pentru a primi iertarea. Crede că ai fost iertat, că iertarea ți-a fost oferită. Acceptă această iertare. Repetă „Sunt iertat". Stai cu aceste gânduri pentru câteva minute...

Acum revino la imaginea ta din inimă. Simte fericirea iertării cu toate părticelele ființei tale. Eşti iertat, ai iertat, ai fost iertat.

Simte cum uşurarea şi recunoştința curg prin tine, umplându-te. Lasă iubirea care sălăşuieşte în tine să radieze întreaga ta ființă. Bucură-te în iertare.

Fie ca toate ființele să viețuiască în iubire. Inspiră adânc recunoştința, absoarbe recunoştința în ființa ta înainte de a încheia această meditație.

MEDITAȚIA DE COMUNICARE CU COPILUL INTERIOR

Există o parte din tine căreia trebuie să îi acordăm astăzi atenție. Vorbesc despre copilul aflat în interiorul tău.

Cu toții păstrăm adânc în interiorul nostru un sine copilăresc. Acela este Sinele care pentru prima dată a perceput şi a descoperit cum să interpreteze lumea. Trăirile şi interpretările noastre se modifică pe măsură ce ne transformăm în adulți, dar copilul din interior este încă acolo, uimindu-se, explorând şi răspunzând.

Astăzi vom merge înapoi să vizităm alături de copilul din interiorul tău, pe acel copil care s-a întâlnit pentru prima dată cu acele experiențe care te preocupă pe tine.

Aşează-te confortabil şi mergi în transă hipnotică până la acel nivel al hipnozei care este confortabil pentru tine în momentul respectiv. Foarte bine.

Orientează-ți atenția spre o situație tipică în care tu ... (descrii situația de care este preocupat pacientul). Da, foarte bine.

Şi permite-ţi acum să reexperimentezi situaţia în felul în care ai trăit-o. Fii în mod deosebit atent la sentimentele care apar odată cu această experienţă, sentimentele care poate te copleşesc încă uneori.

Acum, când simţi degetul meu pe fruntea ta, lasă mintea ta subconştientă să meargă înapoi în timp până la momentul când simţeai prima dată acele SENTIMENTE.

Foarte bine, înapoi în timp, până la momentul când simţeai prima dată acele sentimente. Te afli acolo, experimentând acele sentimente. Cred că vei găsi un copil mic acolo, un copilaş care se simte confuz şi speriat şi, poate în suferinţă, şi cu tot felul de alte sentimente. Un copil mic care face cât de mult poate pentru a înţelege şi a face lucrurile corect, dar este atât de confuz şi atât de nefericit... da, ai găsit copilul, foarte bine... acel copilaş care are atât de multă nevoie de tine, deoarece, vezi, tu eşti singurul om care într-adevăr ştie ce anume simte micuţul, singurul care poate înţelege cu adevărat şi de aceea singurul în care el poate avea încredere deplină.

Linişteşte-l pe micul copil. Îmbrăţişează-l, mângâie-l şi linişteşte-l. Spune-i că este un băiat bun (o fată bună) şi că tu ştii că este bun şi că el întotdeauna a făcut lucrurile în felul cel mai bun în care le-a putut el face. Şi lasă-l să ştie acum cât de mult îl respecţi pentru asta, pentru faptul că a făcut întotdeauna cât de bine a putut el lucrurile, aşa cum tu ştii că el le-a făcut.

Şi într-un fel - nu ştiu exact cum ai să faci asta, dar ştiu că ai să o poţi face - găseşte modalitatea de a-i explica, oricare ar fi nevoile lui de a înţelege, astfel încât să se poată simţi mai bine. Explică-i, te rog, că deşi el este foarte confuz şi nefericit în acest moment, tu ştii că în viitor el va fi bine! Şi tu eşti singurul care îi poate spune asta şi pe care îl poate crede. Exact aşa stau lucrurile. Linişteşte-l, mângâie-l şi calmează-l.

Mai lasă-l să ştie că tu ai să îţi petreci mai mult timp cu el de acum înainte, pentru a-l înţelege mai bine. Ai atâtea să îi dăruieşti. Iar el are atât de multe să îţi dăruiască ţie... are multe daruri pentru tine: creativitatea şi bucuria copilăriei, spiritul de explorator şi mirarea. Aveţi daruri pe care să vi le faceţi reciproc.

Aşa că lasă-l să ştie că te vei întoarce să îl vizitezi. De aceea dacă are vreodată nevoie să se viziteze cu tine, va fi suficient să bată la uşa subconştientului tău şi să te roage să vii. Ceea ce tu vei observa şi vei simţi dorinţa de a intra în hipnoză pentru un timp, ... poate pentru a te vizita cu Sinele tău mai tânăr. În felul acesta îl vei auzi atunci când te va chema.

Aşa că spune-i „La revedere" acum, făcându-l să înţeleagă şi reasigurându-l că îl vei vizita adesea. Este foarte bine. Apoi, când îţi iei rămas bun, rămâi în hipnoză, dar revino la acest moment prezent, (spui data), în biroul meu.

Simbolurile folosite de sistemele de vindecare Karuna şi entităţile de lumină corespunzătoare acestora

În continuare vom analiza pe larg aplicaţiile şi utilizările posibile ale principalelor simboluri caracteristice sistemelor de vindecare Karuna împreună cu principalele atribute ale entităţilor de lumina specifice, corespunzătoare fiecărui simbol în parte. Să nu uităm că utilizările simbolurilor sunt infinit mai multe decât cele prezentate şi că, în orice moment puteţi folosi tehnica meditaţiei pe simboluri, pentru a afla informaţii despre acestea care vă sunt probabil necesare în anumite

momente. Simbolurile Karuna sunt caracterizate de niveluri foarte mari vibraționale şi de o eficiență sporită. Îmbinarea acestora cu simboluri specifice altor sisteme Reiki sau de vindecare şi cu tehnici de redresare energetică face ca eficiența lor să sporească exponențial. În continuare prezentăm o enumerare a simbolurilor şi a entităților tratate pe larg de-a lungul capitolului de față.

Simbolul ZONAR - Arhanghelul Gabriel (Gavriil);
Simbolul HALU - Arhanghelul Rafael (Rafail);
Simbolul HARTH - Maica Domnului; Kwan Yin;
Simbolul RAMA - Arhanghelul Mihail (Michael);
Simbolul GNOSA - Îngerii Înțelepciunii;
Simbolul KRYIA (KRIYA) - Îngerii creativității;
Simbolul JAVA - Îngerii Naturii şi ai Armoniei;
Simbolul SHANTI - Îngerii Păcii şi ai Ajutorării;
Simbolul OM (AUM) - Îngerii Purității şi ai Armoniei Divine;
Simbolul DAI KO MYO - Arhanghelul Metatron;
Simbolul DAI KO MYO HBETAN - Arhanghelul Metatron;
Simbolul ŞARPELE DE FOC - Îngerii Răbdării;
Simbolul DRAGONUL DE FOC - Îngerii Evoluției Spirituale.

SIMBOLUL ZONAR

Zonar este primul simbol din Karuna Reiki, gradul de practicant I. Deşi acest simbolul este specific mai multor sisteme Reiki (Karuna, Shamballa, Tera Mai şi altele), semnificațiile lui, indiferent de sistemul la care se refera, sunt comune. Simbolul a fost revelat de Marcy Miiler, semnificația acestuia fiindu-i dată direct de către Sai Baba în cadrul unei meditații ghidate, pe care această a întreprins-o. Zonar înseamnă infinitate şi eternitate. Orice este infinit (sau orice poate fi conceptualizat ca infinit are ca şi corespondent în vindecarea Karuna simbolul Zonar; timpul infinit, evoluția infinită, iubirea infinită şi alte astfel de concepte) reprezintă esența Zonar.

Zonar reprezintă legătura de lucru cu viețile trecute. Teoria referitoare la această utilizare a simbolului se referă la capacitatea celulelor corpului fizic de a înmagazina în ADN-ul lor şi de a rememora în prezent traume şi suferințe produse în viețile anterioare sau în cea prezentă. Tocmai de aceea o vindecare nu este completă dacă nu are loc până la cele mai profunde niveluri, cele de moleculă de ADN şi informație genetică. În acest sens Zonar are rolul de vindecare profundă la nivel celular. Dacă aplicăm acest simbol cu intenția de tratament al unei afecțiuni fizice, simbolul va

descătuşa toate forţele necesare pentru tratament până la cele mai adânci niveluri, pentru că nicio boală nu se limitează (din păcate) la nivelul fizic (material, de trup) sau la cel conştient (al minţii raţionale). Bolile sunt entităţi complexe care acţionează de la cel mai mic până la cel mai înalt nivel, iar gradul de complexitate şi specializare al bolilor demonstrează pe deplin acest lucru. O idee bună în acest sens este ca orice tratament Reiki să înceapă şi să se termine cu aplicarea simbolului **Zonar**.

De asemenea, acest simbolul acţionează la nivel celular şi **distinge schemele negative** implementate la acest nivel. Aceste scheme negative sau programe de funcţionare în viaţa de zi cu zi sunt cele care atrag după sine limitările şi - în mod evident - au un rol major în acumularea de karmă negativă. Din acest motiv se consideră că acest simbol acţionează la nivelul bagajului karmic personal, uşurându-l atât cât este permis de Divinitate, pentru fiecare persoană în parte.

Cuvântul de ordine al simbolului Zonar este vindecarea - primul pas al Karuna. Vindecarea adusă de simbolul Zonar este intermediată de **Sfântul Arhanghel Gavriil** (Gabriel) la care acest simbol conectează. Cu alte cuvinte, acolo unde se aplică simbolul Zonar se face simţită prezenţa acestui Arhanghel. Cine este totuşi acest Sfânt Arhanghel? Arhanghelul Gabriel este vestitor al tainelor dumnezeieşi. În limba ebraică, Gabriel semnifică „Dumnezeu este puterea mea". Este îngerul Bunei Vestiri, al reînvierii, al compasiunii, al pedepsei divine, al morţii şi al revelaţiei divine. De asemenea, acesta este considerat ca fiind guvernatorul Paradisului. El este menţionat de mai multe ori în Biblie, de fiecare dată ca un mesager care aduce veşti importante. Este prezent în viziunile lui Daniel despre întoarcerea evreilor din captivitate, căruia i-a revelat şi viitorul naţiunii. Tot el i-a vestit lui Zaharia naşterea Sfântului Ioan Botezătorul şi lui Ioachim şi Anei naşterea Fecioarei Maria. El este vestitorul venirii lui Mesia pe Pământ. Gabriel a anunţat-o pe Fecioara Maria că-l va naşte pe Iisus şi i-a apărut în vis lui Iosif pentru a-i explica această situaţie, în cadrul tradiţiei creştine, Arhanghelul Gabriel este considerat şi îngerul păzitor al lui Iisus Hristos în perioada întrupării sale pe Pământ. El este îngerul care i-a apărut lui Iisus în Grădina Ghetsimani pentru a-l sprijini în teribilul moment al cunoaşterii cu anticipaţie a Calvarului ce urma să se producă. Tot el a răsturnat piatra de la mormântul lui Iisus la înviere şi le-a vorbit femeilor mironosiţe. Textul biblic ne spune că intrând în mormânt, acestea au văzut un tânăr şezând în partea dreaptă, îmbrăcat în veşmânt alb, şi, pentru că s-au înfricoşat, el le-a spus:

„Nu vă înspăimântaţi! Căutaţi pe Iisus Nazariteanul cel răstignit? A înviat!" Simbolurile cu care este asociat sunt crinul, trâmbiţa, un pergament, un sceptru şi uneori o ramură de măslin.

În afară de momentul Bunei Vestiri, Arhanghelul Gabriel apare de multe ori în viaţa Fecioarei Maria. Când ea era la templu, Dumnezeu îl trimitea pe Arhanghelul Gabriel să-i aducă mană din cer şi să o înveţe să citească. Când arhiereul intra în Sfânta Sfintelor vedea şi el pe Arhanghel stând de vorbă cu Maria şi se minuna.

Tot el a anunţat-o că atunci când se va duce la fiul ei mult iubit: în timp ce Maria se va ruga, plângând de dorul veşniciei, iată că va apărea înaintea ei o fiinţă care-i era nespus de dragă, Arhanghelul Gabriel. Avea în mână o ramură de finic şi îi va spune: „Pregăteşte-te, căci peste trei zile Fiul Tău şi Dumnezeul nostru va veni să te ia la cer". În tradiţia islamică, Gabriel este considerat spiritul divin al adevărului, sub protecţia căruia s-a născut Islamul. Profetul Mahomed

afirma că Arhanghelul Gabriel, cel cu 140 de perechi de aripi, i-a dictat Coranul vers cu vers. El îl considera îngerul său protector şi inspirator, care l-a ajutat totodată să realizeze mai multe minuni.

Arhanghelul Gabriel este înger al darurilor, al intuiției, al clarviziunii şi al călătoriilor astrale. Misiunea sa legată de omenire este în principal aceea de a selecta suflete din Rai pentru încarnare şi de a le informa despre ceea ce trebuie să ştie pe Pământ. El restaurează viața şi lumina în aspectele neclarificate ale vieții şi facilitează comunicarea între oameni.

El ne ajută să cultivăm adevărul în viața noastră, să ne respectăm individualitatea, să ascultăm intuiția şi vocea noastră interioară. Toate religiile îl preamăresc pe Gabriel ca mesager divin al Creatorului. Neobosit, el împarte cuvântul lui Dumnezeu acelor care au regăsit în ei înşişi drumul către El. Cu ajutorul Arhanghelului Gabriel ne putem descoperi potențialul corpului nostru fizic şi a realității noastre individuale. El ne ajută să avem încredere în puterea noastră, să o utilizăm pentru a ajunge la Dumnezeu. Cea mai importantă misiune a sa este aceea de a ne ajuta să îngrijim puterea şi convingerea astfel încât să devenim la rândul nostru purtători ai mesajului divin pentru ceilalți oameni.

Arhanghelul Gabriel susține capacitatea omului de a putea descoperi frumusețea din el însuşi şi capacitatea de a simți pe deplin bucuria în toate aspectele vieții. El ne însoțeşte pe drumul nostru către Lumină şi ne răsplăteşte cu darurile sale ori de câte ori, cu aspirație, efort şi perseverență, mai urcăm o treaptă pe scara evoluției. Două intervenții spectaculoase ale Arhanghelului Gabriel în viața unor ființe pline de puritate şi aspirație. Fratele Giacomo della Corona era novice când îşi propusese să rostească înainte de fiecare masă o rugăciune foarte frumoasă către Fecioara Maria. Într-o zi, chiar înainte să intre în sala de mese, şi-a amintit brusc că nu rostise rugăciunea. I-a cerut respectuos permisiunea părintelui gardian să se retragă în cor pentru a-şi îndeplini angajamentul. Superiorul a consimțit, dar absența novicelui s-a prelungit excesiv, astfel că acesta a trimis după el un alt călugăr. Însă cum nici acesta nu a mai revenit, părintele a trimis un al doilea, apoi un al treilea frate să îi cheme. Contrariat de faptul că niciunul dintre ei nu s-a mai întors, părintele a decis să se ducă personal să elucideze misterul. Intrând în cor, el i-a văzut pe cei trei frați în extaz, contemplând pe Arhanghelul Gabriel, care culegea trandafiri şi crini ce ieşeau din gura novicelui în timp ce acesta rostea rugăciunea. După ce a împletit din aceste flori o coroană legată cu fir de aur, Arhanghelul Gabriel a aşezat-o pe statuia Fecioarei Maria.

Părintele Lamy avea o devoțiune deosebită față de îngeri şi s-a bucurat de multe ori de prezența şi sprijinul Îngerului său păzitor şi a Arhanghelului Gabriel. În timp ce se întorcea acasă, mergând cu ochii aproape închişi, pentru că razele soarelui îi băteau din față şi îl deranjau, părintele Lamy s-a trezit brusc în fața unui biciclist care se îndrepta spre el cu toată viteza. Când mai era doar un metru până la impactul violent, a apărut Arhanghelul Gabriel, care l-a ridicat în aer pe ciclist cu tot cu bicicletă şi l-a aşezat apoi pe marginea drumului, pentru ca părintele să-şi continue liniştit călătoria.

Să revenim totuşi cu expunerea asupra simbolului **Zonar** şi a modului în care acesta poate fi folosit pentru tratamentul unor afecțiuni de natură karmică. Având în vedere că aceste tipuri de afecțiuni îşi au rădăcinile în trecut, este evident că va trebui să şuntăm timpul şi spațiul şi vom realiza aceasta ajutându-ne de simbolul distanței din Reiki tradițional - **Hon Sha Ze Sho Nen**. De

asemenea, trebuie să ştim ce tratăm. Cum de multe ori rădăcina problemei nu se arată de la sine, vom trimite lumină problemei în sine şi ne vom baza pe inteligența intrinsecă a energiei Karuna pentru a o ghida către locul şi momentul optim de tratat. Astfel, dacă am avea de tratat o boală fizică, să spunem un fibrom uterin, care în urma investigațiilor se constată că a apărut ca plată sau ca lecție karmică, vom trimite către acesta simbolul Zonar împreună cu simbolul **Hon Sha Ze Sho Nen**, rugându-l în acelaşi timp pe Arhanghelul Gavriil să trateze problema atât cât este permis de către Divinitate. Putem adăuga intuitiv şi alte simboluri, completând astfel şedința de vindecare (de exemplu putem adăuga simbolul **Cho Ku Rei** pentru împuternicire sau orice alt simbol în funcție de caz).

Simbolul **Zonar** se foloseşte şi pentru **vindecarea relațiilor**. Relațiile interumane sunt de cele mai multe ori de natură karmică, astfel că membrii acestora au întotdeauna ceva de învățat unul de la altul sau, în cazurile mai nefericite, au de efectuat diferite plăți karmice încrucişate. Vindecarea relațiilor, folosind simbolul Zonar, se face analog vindecării bolilor karmice, trimițând însă lumină relației în sine. Nu trebuie să uităm că în orice fel de relație interumană există cel puțin două categorii de participanți: cei care formează relația (parteneri, iubiți, soți, etc.) şi relația în sine. Fiecărei relații interumane, indiferent de natura acesteia, îi este atașată o entitate a relației şi tocmai către aceasta vom emite energia Reiki, rugându-l pe Arhanghelul Gavriil să o vindece. Pentru tratamentul relațiilor cu energia Karuna putem aplica simbolurile mai sus menționate şi asupra unui proiect sau asupra unei grile de cristale.

Apropo de karmă şi de problemele apărute ca şi consecințe ale acesteia... de multe ori, din păcate, nu ne dăm seama de rădăcina situației; este mai dificil să decelăm „de ce-ul" problemei sau chiar nu intuim lecția care trebuie însuşită sau plata care trebuie efectuată. Şi în acest caz simbolul **Zonar** ne vine în ajutor, întrucât acesta se foloseşte şi pentru **conştientizarea cauzelor subtile ale afecțiunilor sau pentru identificarea lecțiilor karmice**.

Pentru aceasta, atunci când se trimite lumină situației este bine să aveți intenția ca lecția să fie înțeleasa pe deplin. Acest fapt este uneori deosebit de necesar, pentru că a şti unde s-a greşit face ca pe viitor eroarea să nu se mai repete (sper).

Simbolul Zonar **elimină suferința asociată vindecării emoționale**. Se cunoaşte, de exemplu, din medicina psihosomatică faptul că trăirea unui **doliu** prelungit după pierderea unei persoane dragi predispune persoana la îmbolnăviri neoplazice (cancer), fapt observat încă de pe vremea fondatorului psihanalizei - Sigmund Freud care, după decesul primei lui fiice a dezvoltat în timp un cancer osos localizat la mandibulă. Suferința doliului este normală! Nu suntem nişte roboți insensibili care pot trece instantaneu peste nişte cumpene atât de mari, însă trăirea doliului poate fi controlată (deşi în unele cazuri, de exemplu, la personalitățile anxioase sau fobice este mai greu). În cazurile în care trăirea aceasta a suferinței este persistentă în timp, se poate aplica asupra situației sau asupra sufletului persoanei (**evident numai cu acceptul acesteia**) simbolul Zonar, rugându-l pe Arhanghelul Gavriil să ajute persoana în recuperarea psihoemoțională. Rezultatele nu se vor lăsa aşteptate. În astfel de cazuri se pot folosi şi „diverse combinații de simboluri noesice" (referitoare la suflet) din Reiki tradițional sau chiar din alte sisteme. Câteva sugestii pe care le-ați putea lua în considerare sunt: **Sei He Ki, Shika Sei Ki, Chika So, Harth, Len So My, Infinity şi altele**.

Simbolul Zonar are ca şi caracteristică de bază **unitatea**. Conceptul de Unitate este foarte important în cursul evoluției spirituale; unitate presupune ca persoana să fie conştientă de sine, la maxim, astfel încât în orice moment să beneficieze de toate informațiile şi energiile benefice din oceanul energetic şi informațional înconjurător; unitate înseamnă eficientizarea funcționării tuturor structurilor energetice ale persoanei şi suprapunerea acestora la nivelul planului astral peste **corpul model** - acea imagine perfectă a fiecăruia, lipsită de boli, de păcate, de „hibe"; unitate înseamnă integritatea energetică a biocâmpurilor, astfel că viața de zi cu zi să se poată desfăşura în parametri optimi şi persoana să îşi poată asigura necesarul energoinformațional zilnic. Pe acest principiu de unitate se bazează şi o altă aplicație a simbolului Zonar şi anume **„coaserea" biocâmpurilor**. A coase un biocâmp înseamnă de fapt a-i reface integritatea structurală care a fost avariată fie în urma unor greşeli personale, fie ca urmare a unei agresiuni psihice. Biocâmpurile umane sunt cu atât mai volatile şi mai sensibile, cu cât persoana are un bagaj karmic mai mare. Volatilitatea biocâmpurilor umane permite astfel agresorilor şi agresiunilor să pătrundă uşor în interiorul acestora deformându-le sau creând breşe şi tăieturi la diferite niveluri. Deşi de cele mai multe ori astfel de **„tăieturi" nu dau simptome inițiale, în timp ele tind să se agraveze datorită faptului că orice tăietură de biocâmp funcționează ca o antenă pentru alte tipuri de agresiuni**; o tăietură în biocâmpuri poate atrage o serie întreagă de gânduri malefice, de elemente sau de entități malefice care parazitează astfel organismul, hrănindu-se cu energiile acestuia. Pentru a repara un biocâmp afectat trebuie mai întâi să conştientizăm zona sau zonele în care biocâmpul este secționat sau avariat. Putem mental să îl rugăm pe Arhanghelul Gavriil să vină şi să ne semnaleze unde avem probleme şi, de îndată ce simțim în diverse zone semnale care arată unde se necesită revitalizare să aplicăm în acea zonă simbolul Zonar, cu intenția de refacere integral biocâmpurile. În urma acestei proceduri pot apărea o serie de senzații (de obicei plăcute) în zonele afectate, senzații care arată că biocâmpurile se unesc şi se refac.

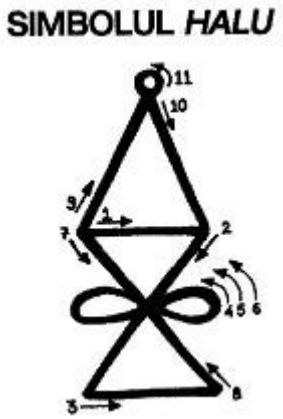
O altă metodă deosebit de eficientă pentru refacerea biocâmpurilor afectate este aşa - numita **metodă terminator**. Ați văzut filmele din seria Terminator (da, cele cu guvernatorul Californiei - Arnold)? Dacă da, poate ați observat cum personajul negativ avea o abilitate supraomenească de a-şi reface structura fizică ca şi cum ar fi fost făcut dintr-un lichid. Exact această vizualizare o puteți folosi şi voi pentru refacerea biocâmpurilor. Simpla vizualizare a acestora în mişcare, unindu-se, refăcându-se, devenind întregi va avea ca efect refacerea lor integrală. Pentru ca efectul acestei proceduri să fie complet este bine să aplicați pe zona refăcută şi simbolul Zonar, care în acest caz „sigilează" biocâmpurile pentru ca acestea să nu mai fie afectate pe viitor. Ca o mică observație: cu cât vă întăriți şi vă amplificați mai mult şi mai des biocâmpurile, cu atât ele devin mai rezistente în fața tuturor tipurilor de agresiuni energetice. Şi ca o altă mică observație: agresiunile apar numai dacă intrați în rezonanță malefică cu potențialii agresori!

Simbolul **Zonar realizează accesul dimensional şi interdimensional**, adică reprezintă o „scurtătură" pentru deschiderea de dimensiuni. Această aplicație poate fi deosebit de utilă în cazurile în care avem de tratat pe cineva, urgent, la distanță. În loc să aplicăm toată seria de simboluri din Reiki tradițional pentru deschiderea de dimensiuni, putem pur şi simplu să cerem

ajutorul Arhanghelului Gavriil, pentru vindecarea persoanei sau putem aplica Zonar, pentru a deschide dimensiunile către respectiva persoană.

În concluzie trebuie ştiut că simbolul Zonar realizează primul pas din Karuna, adică vindecarea. Pentru a evolua uşor şi fără piedici pe drumul spiritualităţii este preferabil să fim sănătoşi sau, mai bine spus, să fim vindecaţi, astfel că vă invit (şi vă recomand) să folosiţi cât mai des energiile simbolului Zonar în acest scop.

SIMBOLUL HALU



Un maestru Reiki spunea odată că simbolul **Halu** este „un Zonar mai cu moţ". Deloc departe de adevăr. Chiar şi în imaginea sa, simbolul Halu conţine un Zonar deasupra căruia apare o piramidă multidimensională care are rol de amplificare a protecţiei energetice. În acest sens putem afirma că simbolul **Halu completează simbolul Zonar** şi de aceea este recomandat ca, de cele mai multe ori, acestea să fie folosite împreună în procesul de vindecare.

Una din funcţiile principale ale simbolului **Halu** este cea de **protecţie globală**. Protecţia globală implică mai multe niveluri: fizic, mental, sufletesc şi spiritual. Halu are capacitatea să se ocupe de toate aceste niveluri. La nivelul fizic, aplicarea simbolului Halu pe chakrele principale fereşte de accidente de orice natură. Bineînţeles trebuie explicat că uneori (deşi nu îmi place să folosesc acest cuvânt) trebuie să se întâmple mici accidente care au rol de echilibrare karmică adică, atunci când urmează un salt în evoluţia spirituală personală şi mai sunt elemente „în contul de debit karmic", are loc o plată rapidă prin intermediul unor mici accidente, lovituri, căzături, etc. În orice caz este binevenită protecţia oferită de acest simbol care, de cele mai multe ori este suficientă pentru a îndepărtă şi a ţine la distanţă o serie întreagă de potenţiale mici neplăceri cotidiene. La nivel energetic, simbolul Halu creează o piramidă de lumină şi protecţie a biocâmpurilor şi a structurilor energetice fundamentale. Această caracteristică a simbolului îl face util, în special în situaţiile în care suntem nevoiţi să mergem în locuri foarte aglomerate sau în locuri puternic încărcate negativ de unde se pot prelua o serie de energii malefice care, în mod evident, pot afecta persoana. În scopul protecţiei din astfel de situaţii se poate vizualiza simbolul Halu deasupra capului, cât se poate de luminos, observând cum acesta începe să se rotească levogir (spre stânga) din ce în ce mai repede, creând un câmp energetic sub formă de piramidă, care coboară şi învăluie întregul corp cu o lumină strălucitoare ce are rol de cocon protector. De foarte multe ori doar această simplă vizualizare poate

face minuni. Aceeaşi metodă de învăluire în coconul protector al simbolului Halu are rolul de îndepărtare a sentimentelor de nesiguranță personală, astfel ca **tracul sau anxietatea socială se pot elimina** într-o clipită, cel puțin în situațiile urgente care necesită acest lucru. Tot ceea ce reprezintă nesiguranță mentală, greutate în luarea deciziilor, nehotărâre generală sau incongruență a gândurilor personale cu faptele - toate acestea pot fi îndepărtate aplicând simbolul Halu. Întărind conexiunile energetice dintre chakre şi asigurând astfel un flux mai eficient al energiei prin corp, acest SIMBOL ÎNTĂREŞTE ÎNCREDEREA NOI ÎNŞINE şi ajută la luarea deciziilor corecte în momentele optime.

Am văzut mai sus cum vizualizarea simbolului, rotindu-se deasupra capului, oferă multiple avantaje; în aceeaşi ordine de idei, simpla aplicare a simbolului Halu deasupra chakrei coroană (Sahasrara) oferă protecție imediată în situații din cele mai diverse. Rețineți că simbolul acesta este unul deosebit de puternic şi că protecția oferită de el cu greu poate fi depăşită de posibilele agresiuni din mediul înconjurător. Poate v-ați întrebat pe parcursul studierii Reiki de ce aplicarea unui simbol deasupra chakrei Sahasrara este în general (indiferent de simbolul aplicat) atât de eficientă. Răspunsul constă în capacitatea acestei chakre de a difuza şi repartiza energia uniform în corp şi în toate structurile energetice, astfel că putem afirma că dacă aplicarea unui simbol local pe orice zona a corpului produce un efect local, aplicarea deasupra chakrei coroană produce un efect global, deci mai eficient.

Tot în categoria „protecție" se încadrează şi rolul acestui simbol de a feri persoana de agresiuni. Agresiunile la care cineva poate fi supus pot fi de mai multe feluri: agresiuni fizice, agresiuni mentale şi agresiuni psihice (sau parapsihice). Simbolul Halu, prin aplicarea sa pe chakrele principale fereşte de agresiunile fizice. Nu cred că îi place nimănui să fie muşcat de câinii de pe stradă sau atacat de hoții de buzunare sau, mai rău, de cine ştie ce persoane răuvoitoare înzestrate cu bâte, cuțite şi alte arme de acest gen. Tocmai de aceea, dacă ştiți că ați putea fi supuşi unor astfel de situații este bine să aplicați simbolul Halu cât mai des. Ca aplicație particulară putem exemplifica protecția împotriva animalelor turbate sau „supărate" (câini, pisici sau orice alt animal), care se realizează prin plasarea (prin vizualizare) a simbolului între persoană şi animal.

Această tehnică creează instantaneu un zid protector de energie peste care animalul agresiv nu poate trece. Astfel, de acum încolo când vedeți vreun „cățeluş" care aleargă spre voi (cu intenții negative evidente), plasați imediat între voi şi respectivul animal simbolul Halu însoțit de simbolul Cho Ku Rei şi veți observa cum respectivul câine se va opri brusc şi va lătra fără să se mai apropie. Să analizăm puțin şi chestiunea agresiunilor mentale. În primul rând trebuie ştiut că aplicarea simbolului Halu în dreptul chakrei celui de-al treilea ochi (Ajna) protejează **împotriva agresiunilor mentale şi a manipulării**. De multe ori agresiunile mentale sunt sinonime cu tehnicile de manipulare la care putem fi supuşi din partea altor oameni care doresc să obțină ceva de la noi. Manipularea mentală poate să fie manifestată în situații cât se poate de inofensive (câți dintre noi nu suntem impresionați de o față tristă, chiar plângăcioasă a unei persoane care ne cere o favoare) sau poate să apară în situații mai serioase (de la agentul de vânzări care ne convinge să cumpărăm un produs scump de care nu avem nevoie şi până la şarlatanii din toate domeniile care îşi vând „cunoştințele" sau „abilitățile" pe bani grei oamenilor naivi). Mai nou se organizează peste tot în

lume şi la noi în ţară o serie de cursuri de manipulare la care sunt predate tehnici prin care puteţi obţine orice doriţi; se publică şi o serie de cărţi pe aceeaşi temă care sunt menite să antreneze omul de rând în arta influenţării mentale a semenilor în scopuri nu tocmai ortodoxe.

A ne opune economiei şi evoluţiei acesteia este aproape imposibil, însă a ne opune tendinţei altora de a ne manipula este nu numai posibil, dar şi foarte simplu, folosind energiile simbolului Halu. **Ţineţi minte**: oricând credeţi că cineva v-ar putea manipula mental, aplicaţi-vă simbolul Halu în dreptul chakrei Ajna şi rezultatele nu se vor lasă aşteptate. De obicei efectul este inducerea unei incapacităţi de a ne manipula persoanelor care încearcă acest lucru (la propriu „dau în bâlbâială").

Dacă până acum am văzut cum se foloseşte acest simbol pentru evitarea agresiunilor fizice şi mentale, haideţi să ne oprim o clipă asupra unui alt tip de agresiuni, unul dintre cele mai perfide şi perverse existente: agresiunile psihice şi parapsihice. Agresiunile psihice reprezintă orice fel de tentativă conştientă sau nu a cuiva de a influenţa negativ energiile, biocâmpurile, chakrele sau credinţele altcuiva. Sigur că această „definiţie" nu este deloc exhaustivă, însă, din păcate, am umple o carte întreagă doar dacă am enumera toate tipurile de perfidii energetice la care se dedau unii. Nu o să insistăm în analiza acestor tipuri de agresiuni aici, deoarece nu acesta este scopul lucrării, vom învăţa doar cum să ne ferim de ele sau, în cazul în care deja avem de-a face cu ele, cum să le îndepărtăm folosind simbolul Halu, dar nu înainte de a menţiona încă ceva despre acestea. Orice formă de agresiune, de orice natură şi în special cele energetice se plăteşte. Agresiunile sunt păcate şi păcatele trebuiesc evident răscumpărate. Omenirea se găseşte acum într-un moment de accelerare karmică ceea ce face ca plăţile să intervină mult mai rapid şi mult mai dureros, astfel că vă sfătuiesc să nu recurgeţi niciodată la astfel de metode, oricât de „tentant" ar părea. Să trecem acum la partea practică. În primul rând, avantajul principal al simbolului Halu este ca acesta protejează de agresiuni energetice şi le curăţă indiferent de tipul agresiunii! Această scurtătură este de un real ajutor mai ales în cazurile în care este dificilă decelarea tipologiei agresive în care va încadraţi. Pur şi simplu aceasta nu contează atunci când folosiţi Halu. **Tehnica de curăţare şi protecţie este următoarea**: de fiecare dată când doriţi protecţie sau curăţare de agresiuni energetice plasaţi-vă uşor vârful limbii în cerul gurii, în spatele incisivilor, contractaţi punctul Hui Yin (aflat la jumătatea distanţei dintre anus şi organele genitale), vizualizaţi simbolul Halu în centrul capului şi mental invocaţi-l pe Sfântul Arhanghel Rafael să vină şi să vă ofere protecţia şi curăţarea de care aveţi nevoie pentru a fi în totalitate feriţi de orice formă de agresiune energetică. Veţi simţi imediat o senzaţie de căldură care poate fi însoţită de furnicături, senzaţie care vă traversează tot corpul de sus până jos ca şi cum ceva s-ar scurge prin centrul tălpilor în pământ. După ce această senzaţie dispare sau se atenuează simţitor, decontractaţi punctul Hui Yin, dar păstraţi vârful limbii în cerul gurii şi desenaţi-vă simbolul Halu în dreptul fiecărei chakre principale. Acum sunteţi curăţaţi şi protejaţi direct de către Arhanghelul Rafael.

Aşa cum am văzut mai sus, simbolul Halu conectează la energiile **Sfântului Arhanghel Rafael**. Rafael înseamnă „puterea iubirii divine mă vindecă şi mă întăreşte". În icoane Arhanghelul Rafael este reprezentat în costum de pelerin, având un toiag în formă de caduceu, pe care este încolăcit un şarpe, simbolizând vindecarea. El duce în mână o ploscă de apă, iar în faţa lui este o apă din care sare un peşte (conform legendei din Cartea lui Tobias). El este deseori reprezentat cu

degetul arătător îndreptat în sus, indicând cerul într-un gest de încurajare şi speranţă, reamintindu-ne de unde ne vine adevărata vindecare. Darurile spirituale pe care ni le oferă: El ne poate ajuta să obţinem darul vindecării; ne arată care sunt căile de a ne vindeca pe noi înşine; ne ajută să ne vindecăm cu ajutorul naturii şi a energiei universale.

Arhanghelul Rafael este responsabil de vindecarea Pământului şi a locuitorilor săi. Se spune că el este cel care l-a vindecat pe Abraham după ce acesta a fost circumcis şi că i-a dat lui Moise o carte care descria toate ierburile cu puteri vindecătoare care cresc pe pământ. În Cartea lui Tobias, din Vechiul Testament, se povesteşte că Rafael l-a vindecat pe tatăl lui Tobias, care era orb, folosind o unsoare făcută din măruntaiele unui peşte.

Rafael este cunoscut sub multe denumiri care îi reflectă atributele: Stăpânul vânturilor de seară, Gardianul copacului vieţii din Gradina Edenului, Îngerul Pocăinţei, Îngerul Rugăciunii, Iubirii, Bucuriei şi Luminii. El este înger al vindecării, al ştiinţei şi al cunoaşterii. El mai este numit înger al Providenţei, care veghează asupra umanităţii.

Numele său înseamnă „Vindecător Divin" sau „Dumnezeu vindecă". Rafael este sursa spirituala aflată în spatele oricărui tratament sau leac şi ca mesager al divinei providenţe el aduce vindecare tuturor căutătorilor spirituali. El reprezintă reîntoarcerea la sursa vieţii, care este vindecarea definitivă, esenţială, a tuturor bolilor şi suferinţelor.

Rafael ne asistă în efortul nostru de a ne vindeca atât corpul, cât şi mintea şi inimă. El ne ajută să atingem starea de sănătate şi împlinire. El oferă ajutor tuturor celor care suferă şi au nevoie de vindecare şi atunci când este permis, le alină durerile. Atunci când ne deschidem inimile faţă de vindecarea spirituală, Rafael este cel care ne ghidează către terapeuţi, vindecători sau persoane competente care ne pot îndruma şi ajuta. Cu cât devenim mai conştienţi de responsabilitatea care ne revine în procesul de auto vindecare, el ne ajută să intrăm în contact cu sufletul nostru, care în mod tainic ştie ce anume este mai bun pentru ca noi să ne restabilim starea de sănătate şi vitalitate.

Rafael ne poate ajuta să înţelegem lecţiile tainice pe care le avem de învăţat din fiecare boală cu care ne confruntăm şi ne ajută să ne autocunoaştem şi să învăţăm din suferinţele cu care ne confruntăm. Atunci când optăm pentru un mod sănătos de viaţă, acest înger este alaturi de noi.

Pe măsură ce ne transformăm minţile şi inimile rănite, ne apropiem tot mai mult de Arhanghelul Rafael şi putem primi darurile sale spirituale. El este întotdeauna gata să ne ghideze către împlinire şi armonie, dar noi trebuie să ne dorim aceasta.

Aşa cum am învăţat şi în Reiki tradiţional, fiecare dintre noi avem părţi care se pot îndrepta (în Reiki aveam, de exemplu, **tehnicile seiheki chiryo ho** şi **nentatsu ho** care ne asistă la îndepărtarea obiceiurilor neplăcute şi a adicţiilor), părţi pe care le putem îmbunătăţi, invocându-l pe Arhanghelul Rafael ca să ne ajute şi să ne asiste pe calea vindecării personale. În această categorie se încadrează şi capacitatea simbolului Halu de a echilibra structurile energetice între ele, **de a echilibra corpul cu mintea, mintea cu sufletul şi sufletul cu spiritul şi de a îndepărta tot ceea ce este negativ în propriile structuri energetice**. Meditaţia periodică pe simbolul Halu poate să asiste persoana în realizarea tuturor acestor scopuri şi de aceea este recomandată cel puţin o dată pe săptămână. Să nu uităm că suntem **în evoluţie** şi că pe zi ce trece este bine să devenim din ce în ce mai buni şi mai plini de virtuţi, de iubire, de compasiune, de pace şi de iertare.

Meditația cu simbolul Halu ne asistă, de asemenea, **în conştientizarea traumelor nerezolvate din trecut** şi ne ajută să nu mai retrăim emoțiile negative ataşate acestor traume. Oamenilor le sunt caracteristice mecanismele interne de apărare mentală. Prin acestea evităm să readucem în planul conştiinței evenimente trecute care ne-au traumatizat şi care au reprezentat surse de emoții negative tocmai pentru a ne feri, cel puțin temporar, de trăirile emotive neplăcute care pot apărea. Deşi acest mecanism pare la prima vedere să reprezinte o soluție temporară, aceasta are în fapt un efect negativ asupra minții şi chiar asupra sufletului. Scopul este să ne păstrăm curați la toate nivelurile şi în toate structurile, astfel devenind din ce în ce mai puternici. Budiştii merg pe ideea **detaşării** de orice este material şi de orice se întâmpla în jur. Sigur că detaşarea nu este un concept uşor de aplicat; este destul de dificil să te detaşezi emoțional de persoane dragi sau de locuri şi chiar de lucruri, însă necesitatea detaşării este maximă, în special la persoanele care doresc o ascensiune spirituală optimă. Să revenim la înlăturarea emoțiilor negative din trecut. De fiecare dată când ne revin în memorie momente traumatice din trecut sau situații tensionate care au creat în noi stări negative este bine nu să le punem „la păstrare", ci să ne plasăm „față în față" cu acestea, să le acceptăm şi să le dăm lumină. Putem să aplicăm mental asupra respectivelor situații seria de simboluri: **Cho Ku Rei + Sei He Ki + Hon Sha Ze Sho Nen + Zonar + Halu, rugând Arhanghelii Gabriel şi Rafael să ne ajute să acceptăm situația**, să ne detaşăm de aceasta şi să vindecăm tot ceea ce este corupt în structurile noastre datorită situației respective. O aplicație particulară în acest sens o reprezintă folosirea simbolului Halu pentru **tratamentul suferințelor induse de abuzurile de orice natură, în special de cele sexuale**. Victimele unor astfel de abuzuri tind de multe ori să reprime puternic toate trăirile ataşate acestora, creând astfel circumstanțele necesare (şi nefavorabile) pentru dezvoltarea unor patologii psihice ulterioare ca episoade depresive, tulburări de panică sau anxietate. Emisia de energie sub formă de lumină către momentul abuzului, folosind, de asemenea, simbolul Halu asistă persoanele în detaşarea de emoțiile negative care pot să fie blocate la diverse niveluri ale structurilor energetice proprii.

Simbolul Halu ne ajută **SĂ CONŞTIENTIZĂM PROPRIILE GREŞELI**, evitând astfel să aruncăm vina pe altcineva pentru diverse situații de viață. Până la perfecțiune calea este lungă şi, de multe ori din păcate (sau poate din fericire) funcționam pe baza principiului oglinzii, adică oglindim prin faptele, acțiunile şi gândurile noastre pe cei din jurul nostru. Astfel este posibil ca unele din faptele noastre să nu fie pe deplin conştientizate şi sentimentul de vinovăție pentru acestea să fie transformat într-o proiecție în exterior asupra altor persoane. În mod evident această proiecție are consecințe negative, în special în ceea ce priveşte relațiile interpersonale, putând să ducă chiar la apariția unor gânduri paranoide sau la episoade de introversie şi depresie.

Tocmai pentru a evita astfel de situații este recomandat să meditățm cât mai mult asupra simbolului Halu, cu intenția să conştientizăm propriile acțiuni şi gânduri şi efectele acestora. Să nu uităm că tot ceea ce gândim şi tot ceea ce punem în fapt influențează mediul înconjurător şi persoanele din anturajul nostru, aşa că sentimentul de CONŞTIENTIZARE DE SINE nu poate să aibă decât efecte benefice asupra evoluției proprii si globale - a omenirii. Legat de acest aspect se foloseşte de multe ori metafora legată de EFECTUL FLUTURELUI (engl. „Butterfly effect") prin

care se spune că fălfâitul aripioarelor unui fluture poate avea ca şi consecinţă producerea unui tsunami în celalalt capăt al Globului Pământesc. Morala este ca acţiunile noastre sunt înlănţuite şi efectele faptelor noastre sunt de cele mai multe ori din sfera neprevăzutului, astfel că autocunoaşterea şi autocontrolul sunt necesare şi recomandate.

ACCEPTAREA PROPRIILOR IMPERFECŢIUNI ŞI DEFECTE AŞA CUM LE PERCEPEM este înlesnită de aplicarea simbolului Halu asupra chakrei inimii (Anahata) şi asupra chakrei gâtului (Vishuda). De multe ori imaginea pe care o avem despre noi înşine nu este congruentă cu ceea ce lăsam să se vadă. De multe ori purtăm adevărate „măşti" psihice care lasă să se întrezărească în exterior doar ceea ce alegem în funcţie de stima personală de sine şi de sistemele proprii de valori. Lipsurile pe care credem că le avem şi pe care le conştientizăm, imperfecţiunile pe care credem că le avem şi pe care le conştientizăm, defectele pe care credem că le avem şi pe care le conştientizăm - toate acestea duc la crearea de „măşti" comportamentale care, în timp produc modificarea primară a comportamentului nu prin rezolvarea problemelor ci prin acoperirea acestora. De aceea este necesar să ne autoanalizăm cât mai profund şi să conştientizăm ceea ce dorim să schimbăm în noi fără să categorisim aceste lucruri ca defecte sau imperfecţiuni.

Să nu uităm că Dumnezeu ne-a creat pe toţi după chipul şi asemănarea Sa, deci ne-a creat în Perfecţiune Divină. Cu timpul însă, datorită drumeţiilor noastre pe calea evoluţiei ne-am pierdut din strălucire. Recăpătarea acestei străluciri se poate face în primul rând conştientizând ce s-a depus în timp la nivelul tuturor structurilor noastre şi încercând să îndreptăm cu lumină şi prin virtuţi aceste mici adaosuri. Simbolul Halu relevă propria noastră faţă către noi înşine pentru a ne vedea aşa cum suntem şi nu aşa cum ne-au modelat măştile purtate de-a lungul anilor sau de-a lungul vieţilor succesive. Percepând adevărata noastră natură putem să luăm deciziile cele mai bune pentru a creşte spiritual în raport cu ceea ce suntem. Fiecare avem potenţialul necesar de a atinge perfecţiunea...

Pe aceeaşi linie de discuţie ca cea de mai sus, merită să remarcăm o altă capacitate a simbolului Halu, aceea că **RUPE SCHEMELE NEGATIVE MENTALE INCONŞTIENTE**. Acestea reprezintă tipare comportamentale şi cognitive (ale gândirii) pe care persoanele tind să şi le creeze automat ca urmare a unor concluzii eronate extrase din experienţa proprie, a unor fenomene de obicei repetitive. Pe această bază apar iniţial gândurile automate negative care nu sunt altceva decât idei iraţionale cu privire la oameni şi mediu; de exemplu, o persoană care se trezeşte de dimineaţa şi vede că afară plouă poate afirma „ahhhh, ce urât e afară, sigur o să am o zi urâtă..." - acesta este un gând automat negativ şi iraţional. Iraţionalitatea unor astfel de idei rezidă de obicei în suprageneralizările pe care indivizii şi le aplică singuri. De exemplu o persoana care în ultimele săptămâni a avut două accidente minore de maşină poate „să se aştepte şi la altele". Şi totuşi de ce? Faptul că au existat unul sau mai multe accidente nu implică apariţia altora noi. Aceste gânduri negative duc, într-o a doua fază, la apariţia unei tulburări anxioase care poate sau nu să fie însoţită de atacuri de panică sau de diverse fobii (frici iraţionale).

Continuând exemplul individului care se aşteaptă la alte accidente de maşină, acesta poate „evolua" în a avea stări anxioase în timp ce conduce sau chiar atacuri de panică atunci când iese afară din casă, dezvoltând astfel o agorafobie. Cred că aceste posibile complicaţii ale gândurilor iraţionale sunt un motiv suficient pentru care este bine ca ele să fie suprimate din timp, fie prin

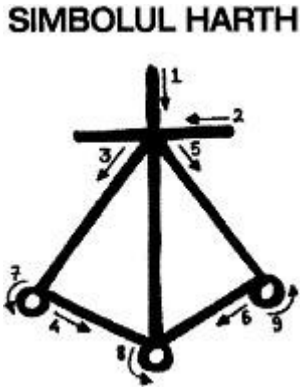
tehnici psihologice - de obicei specifice psihoterapiilor de orientare cognitiv - comportamentală, fie asistat de aplicarea simbolului Halu pe chakrele principale. Ba mai mult chiar, importanța reglării raționale este importantă având în vedere că într-o a treia fază aceste stări anxioase se pot complica, devenind depresii grave cu autogenerarea de scheme mentale negative din ce în ce mai complexe.

Halu se utilizează, de asemenea, pentru **PURIFICAREA LOCURILOR** prin desenarea acestuia pe pereți şi în centrul camerelor, prin plasarea acestuia pe flăcările lumânărilor sau prin conturarea simbolurilor, folosind bețişoare parfumate. Energia simbolului Halu creează adevărate raze „laser" de lumină care anihilează răul şi energiile negative şi care îndepărtează agresiunile energetice şi efectele acestora.

Simbolul se mai poate utiliza şi pentru **AMPLIFICAREA BIOCÂMPURILOR** şi pentru o mai eficientă funcționare a chirurgiei psihice (învățată în cadrul cursurilor de Reiki tradițional).

Deşi acest simbol este specific mai multor sisteme de vindecare, toate au în comun utilizarea sa pentru conectarea la energiile pure ale iubirii şi compasiunii. Chiar şi asemănarea numelui simbolului cu englezescul „heart" poate fi folosită ca şi sinteza mnemonică pentru a vă ajuta să rețineți funcțiile principale ale simbolului.

SIMBOLUL HARTH



Simbolul Harth umple pur şi simplu de lumină şi iubire locurile în care este aplicat. În mod tradițional se consideră că acesta **CONECTEAZĂ LA ENERGIILE VINDECĂTOARE ALE MAICII DOMNULUI** şi la cele ale zeiței compasiunii - **KWAN YIN**. Aplicarea simbolului deschide dimensiuni de lumina către cele mai pure energii şi vibrații, ajutând astfel în relaxare şi în detaşare. Aplicarea simbolului deasupra chakrei coroanei **REDĂ PERSOANEI POFTA DE VIAȚĂ** şi energizează suficient de mult pentru a putea realiza deblocarea anumitor structuri energetice care „țin în loc" persoana.

Simbolul Harth **PROMOVEAZĂ SUPREMAȚIA INIMII ŞI CREŞTE ASTFEL INTUIȚIA**. Rolul transformator al simbolului este realizat prin aceea că ajută persoana să evite hiperraționalizările, transformând astfel persoanele predominant biosice (raționale) în persoane care iau deciziile cu inima, intuitiv. Dezvoltarea intuiției are loc relativ rapid prin aplicarea repetată, zi de zi a simbolului Harth în dreptul chakrei celui de-al treilea ochi şi în dreptul chakrei inimii. Importanța intuiției este vitală având în vedere componentele acesteia: intuiția primară, înnăscută, care este guvernată de energia rinichilor şi care face ca anumite persoane să fie mai predispuse

artistic şi să ia decizii bazate pe suflet şi intuiția angelică - dată de prezența ghizilor spirituali şi a îngerilor de lumină ale căror staturi le percepem la nivel de subconştient. Din acest motiv, aplicarea simbolului Harth ÎMBUNĂTĂȚEȘTE COMUNICAREA CU GHIZII SPIRITUALI şi orientează persoana către ascultarea sfaturilor acestora.

Poate cea mai importantă funcție a simbolului Harth este aceea de **TRATAMENT AL RELAȚIILOR INTERUMANE**. Relațiile interumane, indiferent de natura lor implică întotdeauna o serie întreagă de factori (karmic, de mediu, de compatibilitate) care pot fi optimizați într-o măsură mai mică sau mai mare pentru îmbunătățirea lor. Într-o relație dintre două persoane spre exemplu, există întotdeauna şi un al treilea membru - relația în sine. Această relație este, de obicei, vegheată de un înger al relației şi, evident, de cursul lucrurilor între membrii acesteia. Astfel, pentru îmbunătățirea relațiilor se recomandă emiterea de lumină către relația în sine, cu intenția ca aceasta să funcționeze optim din toate punctele de vedere, în modurile cele mai potrivite pentru evoluția perfectă a membrilor implicați în aceasta. Se poate aplica şi **METODA TRIUNGHIULUI RELAȚIONAL** care constă în desenarea pe o coală roz de hârtie a unui triunghi echilateral în colțurile căruia se notează numele membrilor şi relația în sine dintre membrii, iar în interiorul triunghiului se desenează simbolul Harth. Hârtia se împăturește şi se energizează zilnic sau se plasează într-o grilă de cristale. Pentru îmbunătățirea relațiilor colegiale sau de colaborare între mai mult de două persoane este suficient să se scrie numele tuturor persoanelor pe o coală de hârtie, să se deseneze deasupra numelor simbolul Harth (cu pixul sau doar energetic) şi să se energizeze hârtia zilnic sau să se plaseze într-o grilă de cristale (pentru detalii despre modul de realizare al unei grile de cristale vă invităm să consultați lucrarea Compendiu Ilustrat de Reiki - Ed. Dao Psi, 2008).

Simbolul Harth este un ADJUVANT PUTERNIC ÎN TRATAMENTUL PROBLEMELOR CARDIACE atunci când se aplică în dreptul chakrei inimii împreună cu simbolul **Shika Sei Ki** din Reiki tradițional. O combinație completă de simboluri care au capacitatea de tratament a problemelor cardio-vasculare este **Cho Ku Rei + Sei He Ki + Shika Sei Ki + Harth + Dai Ko Myo**. Toate aceste simboluri lucrează împreună pentru a crea premisele necesare vindecării, bineînțeles în cazul în care bolnavul îşi doreşte cu adevărat acest lucru şi reuşeşte, măcar parțial, să conştientizeze o parte din greşelile de gândire sau de comportament care au dus la apariția bolii. Din păcate, problemele cardio-vasculare au cunoscut în ultima perioadă un adevărat „boom", atât în țara noastră, cât şi la nivel global. Excesul de tutun, de alcool şi de sare din alimentație precum şi scăderea ponderii produselor naturale alimentare a făcut ca aceste probleme să se intensifice şi să sporească numărul bolnavilor care se prezintă în secțiile UPU (Unitate Primiri Urgențe) cu crize de hipertensiune arterială, hipotensiune arterială sau angină pectorală, infarct miocardic şi nenumărate alte probleme. Din punct de vedere karmic, afectarea cardiacă este o oglindire în planul fizic a problemelor emoționale, a lipsei de compasiune şi a iubirii de sine scăzute. Persoanele care nu se iubesc (evitând, evident, narcisismul) tind să sufere de astfel de probleme cardiace. Dacă mai adăugăm şi neiertarea celor care ne-au greşit şi o atitudine de nepăsare privind propria existență şi evoluție, obținem o probabilitate sporită de apariție şi dezvoltare a bolilor cardiace. O altă observație - cred importantă - este aceea că multă lume nu face distincția clară între chakra principală a inimii (Anahata) şi chakra inimii ca organ. Dacă prima este situată în dreptul inimii, însă central, cea de-a

doua îşi are vârful chiar în inimă. Prima asigură o bună funcţionare emoţională şi oferă capacitatea de iubire, iar a doua se axează pe sănătatea inimii din punct de vedere fizic. În orice caz, prima o coordonează pe a doua sau, mai bine zis, dacă chakra inimii - Anahata - nu funcţionează la parametrii optimi, atunci şi chakra inimii ca organ începe să se deregleze, ceea ce se traduce practic printr-o influenţă directă: emoţii - boli cardio-vasculare. Tocmai astfel se poate explica din punct de vedere energetic medicina psihosomatică - ramură a medicinii alopate de generaţia nouă, care afirmă că raţiunea şi trăirile intense, fie ele bune sau rele, influenţează în mod clar funcţionarea trupească. De aici şi utilizarea simbolului Harth pentru **TRATAREA AFECŢIUNILOR DE NATURĂ PSIHOSOMATICĂ ŞI PSIHOEMOŢIONALĂ** care din nefericire se întâlnesc foarte des în rândul semenilor. O metodă practică pentru **REGLAREA TENSIUNII ARTERIALE** folosind simbolul **Harth** o reprezintă vizualizarea acestuia deasupra capului, cât mai luminos posibil şi ghidarea lui mentală prin centrul calotei craniene în jos, de-a lungul coloanei vertebrale, până la baza acesteia şi înapoi, până în centrul creierului. Această simplă vizualizare reglează foarte eficient tensiunea arteriala atât în cazul crizelor de hiper, cât şi în cazul crizelor de hipotensiune arterială.

Nevoia de iubire a oamenilor este nemărginită, iar capacitatea lor de a oferi iubirea este de asemenea infinită, însă din păcate datorită stresului, datorită condiţiilor de mediu, a societăţii în permanentă mişcare şi evoluţie tehnologică, datorită comprimării perceptibile a timpului, oamenii nu reuşesc să îşi valorifice pe deplin aceste abilitaţi pline de compasiune. Tocmai din acest motiv este recomandat să încercăm pe cât posibil să ne ajutăm semenii şi omenirea în general să se umple de iubire. Aici intervine puterea simbolului Harth. Acesta **UMPLE DE IUBIRE ŞI COMPASIUNE MEDIUL ÎN CARE ESTE APLICAT**. Astfel că aplicaţiile acestei caracteristici sunt practic infinite; fie că ne plimbăm printr-un magazin aglomerat, fie că mergem să vizionăm un film, fie că pur şi simplu ne aflăm pe stradă, toate aceste situaţii pot beneficia, împreună cu toţi cei aflaţi în respectivele locuri de energia binefăcătoare a simbolului Harth. În acest sens puteţi să vizualizaţi simbolul deasupra unei mulţimi de oameni pentru a umple locul de iubire şi de pace. În procesele civile, comerciale şi penale, în întâlnirile de afaceri şi în negocieri, o astfel de aplicare a simbolului Harth poate avea un rol decisiv pentru buna desfăşurare în armonie şi cu cele mai bune intenţii a respectivului eveniment.

Ca şi la simbolul **Shika Sei Ki din Reiki-**ul tradiţional şi în cazul simbolului Harth se cere o scurtă observaţie asupra capacităţii acestuia de a induce sentimente de afectivitate şi iubire în inimile celor asupra cărora este aplicat. Cu siguranţă „îndrăgostirea" artificială a unei persoane folosind simbolurile Reiki este o formă de agresiune psihică (deci un păcat) şi se plăteşte. Până la urmă, de ce am folosi simbolurile pentru a manipula emoţiile cuiva în acest sens? Nu putem realiza totuşi că acest fapt nu face decât să producă suferinţă şi o evidentă prelungire a ciclurilor de reîncarnări pentru reechilibrarea balanţei între persoanele implicate? Şi, până la urmă, o iubire artificială chiar poate fi satisfăcătoare? Parerea personală este că nu. În orice caz, deşi se poate folosi energia şi puterea simbolurilor pentru a induce astfel de sentimente, acest lucru nu se recomandă; fiecare face cum doreşte, însă consecinţele nu se lasă mult aşteptate. Să nu uităm că principala caracteristică a iubirii este că aceasta este (sau ar fi ideal să fie) NECONDIŢIONATĂ -

adică fără implicarea ataşamentelor bolnăvicioase care pot să creeze chiar şi obsesii puternice. Aplicați simbolul Harth doar cu voia Celui de Sus în cazul în care bănuiți că cineva este suficient de sensibil încât să perceapă energia aceasta ca pe o „îndrăgostire". Punând înaintea oricărei acțiuni voia şi puterea Creatorului nu aveți ce să greşiți!

Simbolul Harth **DEZVOLTĂ COMPASIUNEA ŞI CREŞTE STIMA DE SINE, AMPLIFICÂND AUTOCONTROLUL EMOȚIONAL**. Prin aplicarea simbolului Harth, structurile emoționale se aliniază la scopurile cele mai sublime legate de evoluția spirituală şi de Divinitate, având ca şi efect principal o întărire a capacității de a înțelege tot ceea ce se întâmplă în jur. Capacitatea de a înțelege crează la rândul ei un efect de bumerang care aduce cu sine o creştere a încrederii în sine prin amplificarea autocontrolului emoțional. Împreună cu compasiunea generată în propria persoană prin folosirea acestui simbol, autocontrolul ajută nu numai la luarea unor decizii corecte şi prompte în toate situațiile de viață, ci şi la o mai puternică ancorare în ceea ce este real şi adevărat. Din nefericire, credințe false şi mult depărtate de adevăr sunt prezentate şi „marketate" pe bani grei unor persoane suficient de naive pentru a le accepta ca adevăruri. Harth împiedică împreună cu simbolul JAVA manipularea emoțională exterioară, astfel că persoana devine mult mai conştientă de sine şi de alții. Acest nivel de conştientizare a adevărurilor din exterior este foarte util în diverse situații de viață de la cele mai triviale şi până la cele care țin de alegerea căilor optime pentru evoluția propriului spirit în drumul către iluminare.

DEZVOLTAREA OBICEIURILOR SĂNĂTOASE şi ELIMINAREA ADICŢULOR (tutun, cafea, alcool, etc.) reprezintă o altă capacitate a simbolului Harth. Energia blândă a Maicii Domnului cu care acest simbol lucrează, asistă persoana în conştientizarea golului pe care adicțiile încearcă să îl umple şi creează premisele necesare pentru depăşirea respectivelor adicții prin înlocuirea lor cu obiceiuri sănătoase şi benefice. „**Oamenii dependenți nu pot să fie detaşați**" spunea Buddha; detaşarea şi dependența sunt concepte antitetice şi tocmai de aceea este recomandat ca fiecare să caute o rezolvare cât mai rapidă şi eficientă a tuturor problemelor legate de dependențe. Fie că este vorba de dependența de tutun, alcool sau narcotice, fie că este vorba despre dependența de persoane sau de bunuri materiale, aceste comportamente exagerate exprimă întotdeauna lipsuri, goluri, spații emoționale care, neavând cu ce să fie umplute se compensează prin practicarea acestor obiceiuri nesănătoase. Compulsiile reprezintă una dintre modalitățile de exteriorizare a dependențelor; cumpărăturile compulsive, sexul compulsiv, alcoolismul şi altele, generează în structurile energetice forme-gând care devin din ce în ce mai puternice cu fiecare repetare a situației compulsive. Aplicarea simbolului Harth mental pe situația sau pe compulsia în cauză ajută la drenarea energiei formelor gândite respective şi astfel la o mai uşoară eliberare de dependențe. „Există o măsură în toate lucrurile" afirma odată un mare matematician. Oare nu ar trebui să luăm şi noi, ca oameni în considerare această remarcă şi să încercăm ca prin autocontrolul mental şi emoțional să atingem un nivel de „automăsura" benefic pentru fiecare? Harth ne ajută să o facem.

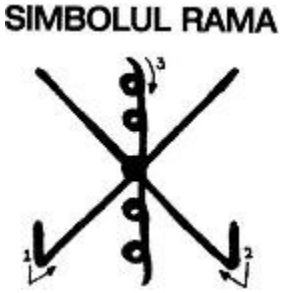
O altă aplicație care pare să fie de mare actualitate este folosirea energiilor simbolului Harth pentru **TRATAMENTUL RELAȚIILOR DINTRE PĂRINȚI ŞI COPII**. De multe ori văd la cabinet părinți care se plâng de comportamentul propriilor lor odrasle. Fie că nu le place anturajul în care se află copiii lor, fie că nu le convine programul de joacă şi de distracție, fie că sunt împotriva

unor relații amoroase adolescentine sau doar pentru că respectivul copil are multe absențe sau note mici la şcoală, părinții se adresează disperați uneori pentru găsirea unor soluții în aceste situații de criză (sau astfel sunt percepute de către ei). În primul rând este de menționat că în evoluția psiho-fiziologică a copilului spre adolescență, crizele de rebeliune şi dorința de libertate totală care încununează începerea vieții adulte, apar aproape invariabil. Problema, cel puțin la unii dintre părinți, este că nu ştiu cum să „managerieze" situațiile, aplicând de multe ori soluții ineficiente ca pedepsele şi interdicțiile de tot felul. Principiul este simplu: dacă îi veți interzice unui copil sau adolescent să facă ceva, acesta va avea o tendință mărită de a face acel lucru; „fructul interzis" a reprezentat, reprezintă şi va reprezenta o ispită aproape de netrecut la acea vârstă. Soluția optimă în astfel de cazuri este că între părinți şi copii să se creeze o legătură de comunicare puternică infuzată de compasiune şi iubire reciprocă.

Aplicând simbolul Harth împreună cu **simbolurile Chika So şi Shika Sei Ki** din Reiki tradițional pe relația dintre copii/copil şi părinți/părinte, rezolva de cele mai multe ori situațiile conflictuale, amplificând gradul de înțelegere dintre aceştia şi mărind comunicarea dintre ei, acestea evoluând de la unele tensionate şi agresive la unele nonviolente şi asertive. În general simbolul Harth **AMPLIFICĂ ASERTIVITATEA**, eliminând comportamentele pasive, agresive sau pasiv-agresive, motiv pentru care simbolul acesta este o unealtă de efect puternic în tratamentul relațiilor de orice fel.

În concluzie, este de reținut că oriunde este nevoie de iubire şi de compasiune, oriunde lipseşte calmul, pacea şi relaxarea, oriunde există dezechilibre emoționale şi conflicte sufleteşti, oriunde există relații care pot fi îmbunătățite, acolo este deosebit de eficientă aplicarea simbolului Harth.

SIMBOLUL RAMA



Simbolul Rama (uneori denumit „Mara") este - ca şi alte simboluri din sistemele Karuna - întâlnit în mai multe stiluri Reiki. Oricum şi oriunde ar fi folosit, acest simbol are ca şi cuvânt de ordine **ÎMPĂMÂNTAREA ŞI ECHILIBRUL**. Însăşi forma simbolului, aproape simetrică, aduce în minte ideea de echilibru, ideea de părți opuse care se unesc pentru a forma un tot unitar complex şi mult mai puternic. Rama face la propriu ca 1 + 1 să fie egal cu 3 şi nu cu 2. Sună ciudat, însă, după cum este şi vorba românească: „unde-s doi, puterea creşte..." sau, „tradus" în limbaj spiritual: acolo unde părțile creează un întreg, unitatea primează. Unitatea reprezintă tendința de a atinge punctul zero al creației. Cifra 1 simbolizează creația şi Creatorul, iar prezența divină din fiecare face ca toți să avem capacitatea de a deveni conştienți de Dumnezeul din noi înşine şi de a ne utiliza la

maxim capacitatea creatoare potențială. Aceasta este unitatea la care se referă energia simbolului Rama. Capacitatea simbolului de a produce împământarea rapidă este de un real folos atât în viața de zi cu zi, cât mai ales celor care practică orice formă de terapie (energetică sau nu) deoarece procesul terapeutic este până la urmă un proces de schimb reciproc şi energia trece nu numai de la terapeut la pacient, ci şi invers. Împământarea produce scurgerea energiilor reziduale şi negative în Pământ, în marele ocean universal de reciclare unde toate aceste forme energetice sunt transformate prin procese cu adevărat alchimice în alte forme de existență energetice benefice - un adevărat ciclu de reciclare al energiilor. Astfel simbolul Rama, mai precis aplicarea acestuia pe chakrele secundare ale tălpilor, face ca persoana să devină „**un canal curat şi perfect**" prin care circulă energia. Simbolul **ELIMINĂ BLOCAJELE ŞI ENERGIA STAGNANTĂ** tot în acest mod şi asistă la deblocarea meridianelor energetice astfel ca lumina - Qi sau Ki - să circule liber şi fără opreliști. Apropo de meridianele energetice... o tehnică foarte eficientă de curățare a acestora, folosind simbolul Rama, este conducerea acestuia mental pe traseul meridianelor; pur și simplu vizualizați (sau conceptualizați dacă nu puteți să vizualizați foarte clar) simbolul cum se „plimbă" pe traiectul meridianelor energetice. Această mișcare le curăță şi optimizează curgerea energetică prin ele. Sigur că aplicarea acestei tehnici presupune cunoaşterea traseelor meridianelor energetice - trasee pe care le puteți găsi în cărțile de Qi Gong (recomandăm „Lumea minunată a Qi Gong-ului"; Cezar Culda; Ed. Licorna, ediția 2009) sau căutând imagini pe internet.

În tradiția chineză se consideră ca fundamentale trei entități conceptuale: Cerul, Omul şi Pământul. Omul reprezintă intermediarul dintre Cer şi Pământ şi prin Om circulă energiile benefice, atât cele ale Cerului, cât şi cele ale Pământului. **Rama echilibrează această circulație de sus în jos şi de jos în sus**, având ca efect o **MAI BUNĂ INTEGRARE A PERSOANEI ÎN MEDIUL DE VIAȚĂ**. Această integrare se traduce de multe ori prin faptul că se **AMPLIFICĂ CAPACITATEA DE ADAPTARE** la situații de viață noi şi din cele mai diverse. Capacitatea de adaptare (**CAD**) este un parametru foarte important care influențează în timp şi nivelul emoțional; o persoană care nu se poate adapta unui mediu oarecare „se simte prost" - nivelul emoțional este afectat. De aceea orice astfel de senzație de inadaptare sau de inadecvare cheamă la folosire simbolul Rama. În aceeaşi categorie putem menționa tracul, anxietatea socială și teama necontrolată și fără obiect (frică fără să se cunoască motivul acesteia) care paralizează sistemul energetic şi scad foarte mult atât capacitatea de concentrare, cât şi pe cea de adaptare datorită închiderii bruşte a chakrelor secundare ale tălpilor. Aplicarea imediată a simbolului Rama pe tălpi reuşeşte să restabilească (cel puțin temporar) starea de normalitate.

Acest simbol este foarte benefic pentru persoanele aeriene care se simt mai mereu „cu capul în nori". Senzația aceasta este dată de obicei de un dezechilibru între gradul de deschidere al chakrelor inferioare față de cel al chakrelor superioare. Imaginând sau desenând simbolul Rama pe toată partea frontală a corpului se realizează echilibrarea nivelurilor superioare și inferioare ale centrilor energetici principali ceea ce îndepărtează „ca prin farmec" starea de confuzie.

Tot legat de capacitatea acestui simbol de a reechilibra chakrele, ne putem referi şi la abilitatea Rama de a curăța bagajul de energii negative de tip mental acumulate la nivelul chakrelor inferioare, în special la nivelul celei de-a doua chakre. Fiecare dintre noi avem momente în care nu

ne simțim confortabil din punct de vedere mental sau sufletesc sau poate că nu ne simțim în largul nostru în anumite situații; fiecare putem trăi sentimente de frustrare, mânie, spaimă sau hiperexcitare. Toate aceste senzații, de obicei explozive, sunt depozitate sub forma de informații şi energii la nivelul primelor chakre, în special la nivelul celei de-a doua. În timp, dacă aceste energii şi informații nu sunt curățate în totalitate, starea personală poate să se degradeze în mod fundamental. Astfel de persoane devin în general foarte agresive, mofturoase, mereu nemulțumite, irascibile sau hiperexcitate sexual. Dacă în continuare, odată cu apariția acestor simptome situația nu este rezolvată, stările acestea se pot permanentiza, devenind trăsături personale ale indivizilor afectați. Desenarea simbolului Rama pe fiecare chakra inferioară (prima, a doua şi a treia) le deschide şi permite refacerea fluxului energetic liber şi corect, astfel încât energiile reziduale să fie eliminate, ceea ce duce în timp la dispariția stărilor mai sus menționate.

Acelaşi mecanism de acțiune al simbolului Rama face să se **LIMPEZEASCĂ MINTEA ŞI SĂ ELIMINE STĂRILE DE CONFUZIE** care apar întotdeauna din cauza unei încărcături energetice negative la nivelul primelor două chakre (putând fi însoțite şi de blocarea chakrei Ajna - a celui de-al treilea ochi - în cazurile grave de confuzie sau amnezie). **ELIMINAREA AMNEZIEI** şi „tratamentul" persoanelor uituce se poate realiza de asemenea relativ uşor folosind simbolul Rama aplicat pe chakrele inferioare împreună cu simbolul **Shanti - aplicat pe cele superioare**. Se creează astfel o stare de echilibru între emisferele cerebrale care **ELIMINĂ UITAREA ŞI LAPSUSURILE MENTALE**. Ca observație, în Reiki tradițional avem şi o altă tehnică pentru echilibrarea emisferelor cerebrale, folosind simbolul mental-emoțional (Sei He Ki) desenat dublu, în oglindă, deasupra capului. Importanța echilibrului dintre cele două emisfere cerebrale rezidă în faptul că astfel se elimină tendințele de hiperraționalizare şi de hiperanaliză (predominanța activității emisferei cerebrale stângi) sau de hiperemotivitate şi de intuiții „greşite" (predominanța activității emisferei cerebrale drepte).

Simbolul **Rama** ajută la **ELIMINAREA STĂRILOR DE OBOSEALĂ ŞI DE EPUIZARE** pe toate nivelurile. Fie că este vorba de epuizare fizică sau mentală, fie că este vorba de durerea sufletească ce însoțeşte o despărțire, acest simbol ajută la energizarea emoțiilor pozitive, la canalizarea resurselor energetice pentru a menține corpul fizic în armonie şi pentru a utiliza mai eficient neuronii pentru eliminarea „încețoşării" gândirii şi a oboselii mentale. Este bine ca în terapiile energetice acest pas să fie aplicat indiferent de motivul pentru care pacienții cer asistență deoarece ajută la descoperirea cauzelor mai profunde ale apariției diferitelor afecțiuni. Tocmai de aceea Rama se foloseşte foarte des LA **ÎNCHEIEREA ŞEDINȚELOR DE TERAPIE REIKI**, oferind astfel siguranță, împământare şi speranță de vindecare persoanelor tratate.

Rama este unul dintre cele mai eficiente simboluri pentru **PURIFICAREA CAMERELOR ŞI A SPAȚIILOR ÎN GENERAL**.

În acest scop simbolul se poate desena sau vizualiza în colțurile încăperilor şi în centrul acestora, se poate activa pe flăcările lumânărilor sau se poate desena pe bețişoare parfumate cu care se purifică încăperile. Regula de bază în această situație - un pic simplist expusă - este că „acolo unde aplicăm Rama apare energia unui Arhanghel. **Arhanghelii** sunt numiți marii purtători de veşti bune, ei fiind cei care au vestit-o lumii pe cea mai mare şi mai slăvită dintre acestea. Slujirea lor

(după cum spune Sfântul Dionisie Areopagitul) constă în descoperirile făcute profeților, cunoaşterea şi înțelegerea voii lui Dumnezeu pe care o primesc de la îngerii celor mai înalte Cete şi pe care le vestesc celor mai mici, anume îngerii, iar prin aceştia, oamenilor. Sfântul Grigorie Dialogul spune că arhanghelii îi întăresc pe oameni în credință, luminându-le mințile cu lumina înțelegerii Evangheliei şi descoperindu-le adâncile taine ale credinței. Arhanghelul corespunzător simbolului Rama este Sfântul Arhanghel Mihail. Numele său înseamnă, în traducere românească, Cel care este asemenea lui DUMNEZEU. Atât în unele texte biblice, cât şi în cele care le sunt posterioare lor, Arhanghelul Mihail este considerat a fi cel mai important dintre toți Arhanghelii. Acest aspect este menționat atât în tradiția creştină, cât şi în cea ebraică şi islamică. Fiind un protector divin prin excelență, Arhanghelul Mihail este apelat adeseori de Biserică şi de comunitatea creştină ca să apere de rău. Nu este deloc întâmplător că în Apocalipsa lui Ioan, Arhanghelul Mihail împreună cu îngerii săi, sunt descrişi ca fiind în luptă cu balaurul (forța satanică) şi cu demonii (îngerii decăzuți) care sunt subordonați acestuia, iar deznodământul luptei este ca acest balaur al abisurilor infernale a fost azvârlit sub pământ împreună cu îngerii întunericului (demonii) care-l slujeau.

Tocmai din această cauză, Arhanghelul Mihail este reprezentat cel mai adesea în iconografia creştină luptându-se şi biruind un balaur. Mihail este adeseori înfățişat cu aripi puternice, foarte mari şi cu Sabia Dreptății, de un albastru strălucitor, o sabie de foc, care arde, care radiază căldura şi strălucirea Luminii Divine. În perioada Renaşterii, el apare ca un tânăr puternic şi chipeş, îmbrăcat într-o splendidă haină, purtând sabie, scut şi lance, iar în alte reprezentări este cel care ține Balanța Dreptății.

Atunci când ne apare în chip de Cel ce cântăreşte sufletele, Mihail este înfățişat ținând în mâna o scală a dreptății sau o balanță în care, pe fiecare platan, se află câte un mic trup gol, reprezentând sufletele: cele acceptate au de obicei mâinile împreunate într-un gest de recunoştință, iar cele păcătoase exprimă groază în privire şi atitudine. El este atunci înarmat cu o lance sau cu o sabie, amândouă fiind în realitate simboluri ale discernământului spiritual care învinge până la urmă orice rău. Instrument al adevărului în acțiune, sabia este simbolul puterii, al forței lucide a spiritului, uneori singurul mijloc de a rezolva o problemă sau de a atinge un rezultat durabil. Sabia lui Mihail este focul purificator al adevărului care învinge forțele răului, ale întunericului, care transformă energiile negative în energii pure, divine, aducătoare de viață. Nimeni nu îl poate învinge pe cel ce ține în mână sabia Divină a Dreptății, simbol al credinței putere. Lama şi garda săbiei se îmbină în forma de cruce, semn al înfăptuirilor sale consacrate Sfintei Treimi.

Testamentul lui Avraam, lucrare care datează din secolul al II-lea D.C. îl prezintă pe Arhanghelul Mihail ca fiind atât de apropiat de DUMNEZEU încât, prin intervenția sa în fața lui DUMNEZEU, poate chiar să salveze sufletele din infernuri şi să le ghideze către ceruri (sferele tainice superioare ale manifestării).

Întocmai ca şi zeul egiptean ANUBIS care patrona toate riturile funerare precum şi procedeele de proiecție conştientă în lumile astrale, Arhanghelul Mihail este, de asemenea, însărcinat cu cântărirea faptelor bune şi a faptelor rele ale sufletului care tocmai a părăsit definitiv corpul fizic prin aşa-zisa moarte. HERMES, care este judecătorul tradițional al sufletelor celor defuncți, în tradiția greacă (el fiind în această direcție identic cu zeul MERCUR din tradiția romană)

este adesea identificat cu ANUBIS, iar şerpii care sunt încolăciți pe caduceul său tradițional îl fac să prezinte unele asemănări cu Arhanghelul Mihail şi cu balaurul pe care el îl învinge. De altfel, este demn de reținut că în ezoterism, înfrângerea balaurului reprezintă în realitate atingerea fazei de control perfect asupra potențialului creator. Dealtfel, nu este deloc întâmplător că balaurul care e învins de Arhanghelul Mihail este reprezentat cel mai adesea având aripi, iar acesta (balaurul cu aripi) este un binecunoscut simbol alchimic, care semnifică un control perfect, atât asupra tentațiilor, cât şi asupra forțelor inferioare, ce sunt imediat sublimate (aceasta este semnificația ascunsă a aripilor) în aspecte angelice şi dumnezeieşti; în felul acesta, natura inferioară a şarpelui este sublimată şi transformată în natura superioară a păsării (porumbelul sau vulturul).

Arhanghelul Mihail (lat. Sanctus Michael Angelus; fr. Monseigneur Saint Michel; it. San Michele, Sammichele) este cel pe care Dumnezeu l-a însărcinat să-i alunge din rai pe Satana şi pe ceilalți îngeri răzvrătiți. Mihail este un luptător pentru dreptate şi adevăr. Cu sabia lui de Lumină, el taie legăturile malefice şi îi protejează cu căldura luminii sale pe toți cei care trebuie apărați de forțele întunericului. Toate trăsăturile sale şi orice tip de intervenție în relația dintre om şi Divinitate îşi au izvorul în capacitatea şi natura sa războinică, de luptător în slujba binelui şi a Luminii. Sarcina lui acum este dublă: cea de sfânt protector al Bisericii pe Pământ şi de Stăpân al sufletelor morților. El hotărăşte, în funcție de meritele lor, ca cei buni să meargă la Dumnezeu, iar cei răi şi ticăloşi, în iad. Se crede că Arhanghelul Mihail i-a apărut la Hagar (Geneza XXI. 17) lui Abraham pentru a-i interzice sacrificarea lui Isaac (Geneza XXII. 11); tot el este acela care i-a adus pe ciumați în Egipt, i-a condus pe israeliți în timpul călătoriei lor, s-a luptat cu Satana pentru trupul lui Moise (Iudei 5), a înlocuit blestemele din gura lui Balaam cu binecuvântări (Num. XXII, 35), a fost cu Joshua la Jericho (Josh. V.13), i-a apărut lui Gideon (Jud. VI. 11), a adus molima în Israel (2 Sam. XXIV. 16), a distrus armata asiriană (2 Cron. XXXII.21), i-a eliberat pe cei trei evrei credincioşi din cuptorul fierbinte (Daniel III, 25) şi l-a trimis pe Habakkuk să-l hrănească pe Daniel în adăpostul leului (Clopotul şi dragonul, 32). Tot învățătura Bisericii ne arată că Sfântul Arhanghel Mihail este cel care l-a scos pe Sfântul Apostol Petru din închisoare şi l-a pedepsit pe Irod (care primise cu încântare lauda exagerată a poporului, ce îi spunea că ar fi vorbit cu glas de înger).

Descris uneori că deținând cheile Cerului (Paradisului), Arhanghelul Mihail, este numit Prințul Luminii, într-unul dintre manuscrisele de la Marea Moarta, intitulat Lupta Fiilor Luminii împotriva Fiilor întunericului, şi el este conducătorul îngerilor de lumină în lupta împotriva demonilor (îngerilor întunericului), aceştia din urmă fiind conduşi de demonul Belial, identificat de regulă cu Satana (care este denumit şi Prințul întunericului).

În tradiția islamică, Arhanghelul Mihail (numit Mikail), este înfățişat având aripi verzi, din topaz, şi fiind acoperit din cap până în picioare cu fire de păr aurii, fiecare fir având un milion de fațete (fețe), iar fiecare dintre aceste fețe implorând într-o limbă diferită iertarea divină pentru faptele rele ale celor credincioşi. În scrierile musulmane, Arhanghelul Mihail este reprezentat cu aripi de culoare verde smarald şi cu păr de culoarea şofranului, iar fiecare dintre firele sale de păr are câte un milion de fețe şi guri cu care, în milioane de dialecte, îi imploră iertare lui Dumnezeu.

O altă frumoasă credință ne transmite că Dumnezeu, după ce l-a creat pe Arhanghelul Mihail, l-a pus să stăpânească forțele, spiritele naturii, ale zăpezii, fulgerului, tunetului, ale vântului şi

norilor. Plecând de la această imagine, Rudolf Steiner, în cartea sa Misiunea lui Mihail, spune că fierul meteoritic a fost aruncat de Arhanghelul Mihail pe Pământ pentru a neutraliza efectele trăirilor negative ale oamenilor.

Cândva, Gabriel şi Mihail l-au vizitat pe Profetul Mahomed. Acesta din urmă avea în mână un beţişor pe care i l-a dat lui Gabriel, îngerul care, în mod constant, a adus cu el Revelaţia. Gabriel a spus: „O, Mahomed! Dă-i-l celui mai în vârstă înger". Atunci, profetul, i l-a dat lui Mihail spunând: „Dumnezeu mi-a dat doi sfetnici cereşti pentru a mă ajuta să propovăduiesc mesajul meu - Gabriel şi Mihail". Profetul obişnuia întotdeauna să trimită către Mihail şi Gabriel îngrijorarea lui faţă de soarta fiinţelor umane. În tradiţia islamică, cel care cheamă la rugăciune (muezzin) în ceruri este considerat a fi Gabriel, iar conducătorul persoanelor care se roagă (imam) este Mihail.

Încă din vechime, poporul evreu l-a iubit şi venerat pe Mihail pentru că el este acela ce a păzit mormântul lui Moise şi l-a ferit de Satana, care a încercat să-i scoată trupul profetului din mormânt la lumină, în dorinţa sa de a ademeni poporul evreu spre păcatul cultului eroilor pământeni.

Creştinii din Egipt au aşezat râul lor dătător de viaţă, Nilul, sub protecţia Sfântului Mihail şi a organizat ample festivităţi pentru a sărbători revărsarea Nilului şi pe patronul său.

În Persia este considerat Prinţ al Stelelor.

Ghid divin al sufletelor umane, pe care le conduce către lumina eternă, Arhanghelul Mihail este prin excelenţă eroul luptător al lui Dumnezeu. Prin urmare, ajutorul său necondiţionat este primit instantaneu de toţi cei care luptă plini de eroism şi cu curaj împotriva răului (atât cel exterior, cât şi cel interior, din fiinţa lor). Modalitatea optimă de a-i atrage spontan sprijinul şi ghidarea este calea luptătorului curajos sau a eroului spiritual. Reciproca este, de asemenea, adevărată, în sensul că apelarea constantă şi plină de dăruire a Arhanghelului Mihail dezvoltă extraordinar de mult în cel sau în cea care îl invocă astfel, starea de erou spiritual.

În decursul istoriei creştine, Arhanghelul Mihail s-a manifestat de multe ori, salvând diferite comunităţi creştine de o serie întreagă de pericole. În sec. Al VI-lea, când s-a declanşat în Roma o molimă înspăimântătoare, Sfântul Grigore i-a sfătuit pe locuitori să realizeze o procesiune care să străbată străzile oraşului, intonând cântece religioase, cântece care de atunci s-au numit Marile Litanii. Aceste procesiuni s-au desfăşurat timp de trei zile, şi în ultima zi, când au ajuns în faţa mormântului lui Hadrian, Sfântul Grigore l-a văzut pe Arhanghelul Mihail plutind în aer deasupra oraşului; Arhanghelul a coborât apoi pe vârful Mausoleului şi şi-a scos sabia din teacă; sabia era, se spune, stropită cu sânge. După aceasta, ciuma a încetat, iar mormântul lui Hadrian a fost numit din acea zi „Castelul Sfântului Înger"; o capelă purtând numele de „Ecclesia Sancti Angeli usque al Coelos" i-a fost consacrată Arhanghelului Mihail.

Se mai spune că tot Arhanghelul Mihail ar fi apărut pentru a cere construirea a două biserici. Prima a fost ridicată pe coasta de est a Italiei şi a fost denumită Biserica Muntele Galgano. Legenda povesteşte că în sec. al V-lea locuia în Siponte un om numit Galgano, care avea multe turme; acestea erau duse la păşune pe munte. La un moment dat, un taur s-a rătăcit, iar Galgano a plecat împreună cu câţiva slujitori să-l caute; când l-au văzut, taurul se afla pe vârful muntelui, lângă intrarea unei peşteri. Galgano s-a înfuriat pe taur atât de tare, încât a ordonat unui slujitor să-l omoare; dar săgeata s-a întors în pieptul slujitorului care a tras-o şi la omorât imediat. Bineînţeles

martorii incidentului au vorbit, iar vestea a ajuns la urechile episcopului Laurent, acesta ia măsurile care se impuneau: trei zile de post şi de rugăciune pentru toată populația, în scopul de a afla semnificația acestui episod. În cea de a treia zi un cavaler în alb înconjurat de lumină apare şi spune: „Eu sunt Mihail, autorul miracolului de la grotă. De acum înainte ea va fi sanctuarul meu pe pământ." Oricât de impresionat de această viziune, Laurean nu face mare lucru, de altfel după ce tăuraşul şi-a îndeplinit misiunea s-a întors cuminte în turma sa. Dar îngerul nu s-a lăsat împiedicat: el îşi voia sanctuarul, pentru că Dumnezeu îl dorea şi îl va avea. Puțin timp după apariția sa, navele barbare au apărut pe mare: o imensă flotă transportând trupe cu intenția de a nimici regiunea. Din nou Laurent a ordonat supuşilor săi un tribuum de post şi de rugăciune. În cea de a treia zi, când episcopul îi scrie papei Gelase pentru a-i cere permisiunea de a consacra acea grotă Sfântului Mihail. Dar considerând că a pierdut deja destul de mult timp Arhanghelul vine pentru a treia oară să îl viziteze pe episcop: inutil să îşi mai complice existența, grota este consacrată chiar de el! Oricum răspunsul papei a fost favorabil. În peşteră a fost descoperit un pârâu ce coboră de pe stâncă, cu o apă miraculoasă care vindecă tot felul de boli; imediat au fost ridicate trei altare, iar unul dintre ele a fost acoperit cu o țesătură purpurie, brodată cu fir de aur. Faima acestei viziuni s-a răspândit în toată Europa, iar biserica ce a fost ridicată acolo a devenit un loc sfânt de pelerinaj.

Foarte curând va fi ridicată, somptuos o biserică dedicată marelui Arhanghel, pe locul numit de atunci Muntele Sant Angelo. Aceasta va fi în Evul Mediu unul din punctele cel mai cele mai importante de pelerinaj către Pământul Sfânt şi mult timp va fi arătată splendida paudamentum - mantia de ofițer al cavaleriei romane care a fost lăsată de Arhanghel ca semn al trecerii sale.

Mihail îşi va manifesta din nou protecția sa în timpul unei epidemii de ciumă, în 1656: apărând lui Giovani Alfonso Puccinelli, episcop de Manfredonia (vechia Sipontium) pe data de 22 decembrie a acelui an, îl asigura că epidemia va dispărea din momentul în care va fi celebrat un triduum în onoarea sa, ceea ce s-a şi adeverit.

Atunci când în picturi apare şi Fecioara Maria cu Pruncul, Arhanghelul Mihail îi prezintă balanța lui Iisus, care pare să spună bun venit sufletelor fericite. Oricum, cu sau fără balanță, Arhanghelul Mihail este întotdeauna stăpânul sufletelor în picturile care reprezintă moartea, venerarea sau glorificarea (slăvirea) Fecioarei Maria, deoarece tradiția arată că el i-a primit sufletul şi a avut grijă de el până când s-a ridicat la Fiul ei. Cei doi Arhangheli, Mihail şi Gabriel, sunt pictați pe uşile laterale ale iconostasului (peretele pictat care desparte altarul de restul bisericii), păzind intrarea în locul unde se săvârşeşte, la fiecare Liturghie, Sfânta Jertfă. Datorită tuturor acestor dovezi ale sprijinului şi protecției permanente din partea sa asupra întregii umanități, Arhanghelul Mihail este cel mai popular şi mai apelat înger din tradiția creştină.

Mihail este cunoscut şi ca Prințul Arhanghelilor, îngerul - Eliberator, Apărătorul Credinței Fiilor şi Fiicelor lui Dumnezeu, Păzitorul Celor Douăsprezece Triburi ale lui Israel, Protectorul Relației Ghid spiritual - Discipol. În ierarhia cerească, el are rolul celui care conduce oştirile de lumină împotriva rebelilor. Despre Arhanghelul Mihail şi acțiunile sau misiunile sale apar multe referiri în Biblie, atât referitoare la cele din trecut, cât şi la cele din evenimentele descrise în Apocalipsă. Lui i s-a dat rolul de a aduce prima din cele 7 plăgi care sunt descrise ca „mânia lui Dumnezeu", de fapt karma negativă acumulată de omenire şi, care astfel se poate manifesta pentru

a-i elibera pe cei care au generat-o, în măsura în care sunt pregătiți pentru asta. Mesajele recepționate prin channeling, meditații sau de către mediumi în ultimele zeci de ani dezvăluie că Pământul a fost scos din carantină şi că Arhanghelul Mihail conduce acțiunea de eliminare, din corpurile subtile ale oamenilor, a seminței de rebeliune plantate de aşa-numiții îngeri căzuți. Pentru aceasta, fiecare om trebuie să ceară, în sufletul său, această purificare, pe calea care îi este proprie, pentru ca să poată trece la o nouă conştiință.

Tot ce se petrece cu adevărat la nivel planetar a fost orchestrat de marele Arhanghel Mihail şi de mulți mari lideri spirituali din toate religiile. Mihail este cel care desparte lumina de întuneric şi spune: „Alegeți, mergeți către lumină, căci dacă mergeți către lumină, veți avea o mai mare libertate, dar ea trebuie să vină din propria voastră voință, fără să fiți forțați de nimeni". Epoca lui Mihail, care va mai continua multe sute de ani, este o epocă în care vom deveni puternici din punct de vedere spiritual, atingând nivele de vibrație din ce în ce mai elevate. Vom resimți atunci o adâncă compasiune, nu doar compasiune pentru cineva de pe stradă care nu are ce mânca, ci compasiune față de impactul acțiunilor noastre în viețile celorlalți.

Arhanghelul Mihail eliberează energiile negative indiferent de sursa sau de locul lor, nu numai din universul exterior, dar şi din corpurile subtile ale oamenilor, acționând pentru anihilarea seminței de rebeliune sădite printre oameni de îngerii căzuți. Pentru aceasta fiecare om trebuie să ceară, în sufletul său, purificarea, pe calea care îi este proprie, pentru a putea trece spre o nouă conştiință. Mihail îi călăuzeşte pe toți aceia care sunt pierduți sau împotmoliți pe drumul pe care se aflăm.

Arhanghelul Mihail ne trimite revelații, ne dă sfaturi sfinte, pline de înțelepciune, ne este un protector divin, ne apără împotriva întunericului, împotriva forțelor răului. El este înger al dreptății, al progresului, al cunoaşterii şi al împlinirii misiunilor noastre în viața pământească, este cel care ne ajută să dobândim răbdare în aşteptarea împlinirii Voinței Divine.

Muntele Sfântul Mihail şi Minunea sa sunt universal cunoscute, clasate în patrimoniul mondial UNESCO. Există totuşi şi alte sanctuare consacrate arhanghelului. Cel mai vechi, frecventat din secolul al III-lea , este poate la Colossea, în Phrygie: cu sabia sa de lumină Arhanghelul a crăpat o stâncă în două pentru a face să izvorască un izvor miraculos. A realizat aceeaşi minune la Chairetopa, de asemenea, în Phrygie: apele curative, vindecându-i pe credincioşii care invocau aici cu fervoare Sfânta Treime.

Simbolul Rama are o eficiență deosebită pentru **PROTECȚIA ÎMPOTRIVA VAMPERISMULUI ENERGETIC.** Relațiile personale sunt pentru noi un set inepuizabil de teste şi totodată profunde lecții de înțelegere. Poate că nimic nu ne solicită mai mult generozitatea şi înțelepciunea ca o relație - amoroasă, profesională, amicală, filială - orice implică a fi față-n-față cu cineva. Dar orice relație personală ne atinge ființa la toate nivelurile: fizic, emoțional, mental, energetic, spiritual. Interacțiunea la nivel energetic este rareori conştientizată. Deşi, în permanență are loc un schimb de energie între noi şi cei din jurul nostru, care poate lua forme cu atât mai dramatice, cu cât suntem implicați mai profund într-o relație. Dar un schimb masiv de energie se

poate face şi în întâlniri absolut accidentale şi de o durată extrem de scurtă. Din păcate, cel mai adesea, nu în avantajul ambelor părți.

Arta de a relaționa constructiv nu ne-a fost niciodată predată. Nimeni nu ne-a explicat ce se întâmplă atunci când două ființe umane intră în legătură, ce schimburi subtile se produc înainte de prima strângere de mână, înainte de primul zâmbet sau de prima privire încruntată.

Înainte de orice, doi oameni stabilesc mai întâi un contact energetic. Chiar dacă se află la mare distanță, simplul gând îndreptat către o anumită persoană ne poate pune în legătură energetică cu ea. Iar această legătură, deşi pare inefabilă, lipsită de consistență, creează sau întăreşte matricea unei posibile relații. Prin canalele energetice avem posibilitatea de a predetermina rezultatul unei legături interumane.

Pentru că în permanență există un circuit energetic între noi şi cei din jurul nostru, orice emoție, gest, cuvânt, acțiune sau atitudine se traduce în energie, care vine spre noi şi este emisă de noi.

Într-un conflict, neliniştea pe care o trăim tulbură câmpul nostru energetic. În funcție de natura conflictului (sentimental, competiție de valori, concurență profesională, confruntare temperamentală etc.) „ancorele" acestor tulburări se fixează în diverse zone ale acestui câmp energetic. În cazul în care conflictul este menținut multă vreme, apare riscul materializării unor boli, corpul nostru suferind un dezechilibru energetic cronic.

Sunt arhicunoscute câteva moduri de furt energetic, cel mai adesea hoții fiind persoanele apropiate: părinți, şefi, soți, etc. Furtul de energie se produce prin:

- **critică**: o resimțim ca invalidantă, negare a valorii noastre, respingere a identității sau a condiției în care ne punem prin gesturile, cuvintele şi atitudinile noastre ce sunt criticate - generează sentimente de ruşine şi regret ce sabotează stima de sine;

- **interdicția**: atinge libertatea de expresie, ne limitează manifestarea, ne induce senzația unui pericol asupra căruia n-am căzut de acord că ar exista, neagă afirmarea liberă a temperamentului, opreşte libera inițiativă;

- **interogarea**: hărțuieşte printr-o investigație indiscretă ce reclamă subordonare prin răspuns - orice întrebare induce presiunea răspunsului, creează senzația obligației de a satisface curiozitatea celuilalt pentru a beneficia de acceptarea persoanei;

- **indiferența**: ignorarea reprezintă un mod subtil de a lua energie prin crearea unei prezențe „goale" pe care celalalt simte nevoia s-o umple, arătând interes pentru starea persoanei ce joacă rolul dezinteresatului al neparticipantului;

- **plângerea**: creează presiunea salvării, ascultarea fiind o bună formă de a oferi energie; poate sugera responsabilitatea sau obligația ascultătorului de a susține sau ajuta persoana ce se plânge.

... **Cum ne putem apăra de hoții de energie?**

În primul rând să nu devenim obiectul atitudinilor de mai sus. Persoanele din jurul nostru arareori conştientizează că prin comportamentul lor hărțuiesc energetic pe cei de lângă ei. Adeseori părinții dispun de energia copiilor lor fără să vrea. Aceasta nu înseamnă să înceteze a-şi mai corecta copilul când acesta greşeşte, ci doar să învețe s-o facă fără a induce copilului sentimente negative.

În relația de dragoste adeseori cedăm energie fără să ne-o ceară nimeni. Nu este responsabil celălalt pentru faptul că am pus la dispoziția sa o cantitate apreciabilă din forța şi vitalitatea noastră. Nici nu-şi dă seama, că dispunând de ea se simțea bine. Este responsabilitatea noastră să învățăm să ne menținem integritatea energetică. Când ne pierdem tonusul fără ca cineva să ne agreseze? De exemplu, atunci când aşteptăm înfrigurați şi plini de griji ca partenerul să vină acasă după câteva ore de întârziere. Orele de aşteptare agitată ne-au consumat energia pe care vom încerca să o recuperăm. Cum? Prin metodele de mai sus: interogare, indiferență, plângere. Chiar dacă suntem justificați în a cere explicații, este importantă atitudinea pe care o avem. Dar nu putem avea o atitudine constructivă, dacă în sufletul nostru ne simțim folosiți, îndepărtați, ignorați, respinşi sau desconsiderați (şi cum am putea să ne simțim altfel când ne-am obişnuit ca starea noastră de bine să depindă de cantitatea de apreciere şi atenție primite de la partener?). Tonul ne va trăda teama sau furia. Iar aceasta atitudine neconstructivă constituie, la rândul ei, un atac energetic la adresa celuilalt, ea indicând modul în care operăm în relație, poziția față de partener la acel moment. În mod normal, partenerul se va apăra, atacând la rândul lui sau ignorându-ne.

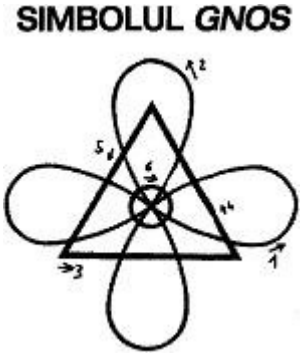
Aplicarea simbolului Rama pe tot corpul, atât pe partea frontală, cât şi pe cea dorsală creează o protecție foarte puternică împotriva unor astfel de evenimente neplăcute ca cele prezentate mai sus.

O utilizare aparte a simbolului Rama este aceea de a **REAPRINDE FLACĂRA PASIUNII** în relațiile de iubire în care latura sexuală nu este foarte prezentă. Având în vedere că acest simbol acționează puternic asupra chakrelor inferioare care au şi rol de gestionare a sexualității, aplicarea lui repetată şi periodică în dreptul primilor doi centrii energetici face să apară dorința sexuală (sau mai bine zis să reapară), echilibrând astfel un aspect important al oricărei relații de cuplu.

Alte situații care pot beneficia de pe urma aplicării şi folosirii simbolului Rama sunt:

- purificarea energetică a cristalelor;
- protecția automobilelor de hoți;
- protecția magazinelor şi a sediilor publice împotriva furturilor;
- deschiderea drumurilor şi înlesnirea căilor de acces spre diverse locuri;
- crearea de zone sacre pentru meditație, rugăciune şi relaxare;
- protecția împotriva atacurilor animalelor sălbatice;
- eliminarea senzației de plictiseală şi oboseală;
- înlesnirea comunicării eficiente în negocierile de afaceri;
- înlăturarea factorilor agresori din mediu;
- creşterea capacității mentale de concentrare;
- amplificarea puterii intenției şi aducerea în manifestare a proiectelor personale;
- rezolvarea rapidă a situațiilor conflictuale de orice natură;
- îmbunătățirea vieții sexuale atât la bărbați, cât şi la femei;
-îndepărtarea stărilor melancolice şi depresive;
- inducerea de sentimente benefice de curaj şi „poftă de viață";
- protecție împotriva calamităților naturale (în special dacă este combinat cu simbolul Java);
- protecție împotriva entităților malefice şi a entităților care parazitează persoanele.

SIMBOLUL GNOS



Atunci când William Lee Rand predă sistemul Karuna de vindecare face o analogie între sunetul Gnosa şi cuvântul englezesc „Know" (to know = a şti, a cunoaşte). Uneori spune chiar că Gnosa sună oarecum ca şi „Know something" (a şti ceva, trad.). Iată că deja am evidenţiat principala aplicaţie a acestui simbol - **CUNOAŞTEREA**.

Gnosa este primul simbol din Karuna Reiki, gradul de practicant II. Acesta a fost revelat prin meditaţie de maestrul Reiki Mărie Abraham, iar numele acestuia a fost derivat din sensul mistic al cuvântului grec gnosis care înseamnă cunoaşterea. Prin dobândirea cunoaşterii sensibile a adevărurilor Divine s-a tras concluzia la vechii greci că „**gnosis**" este credinţa în Dumnezeul dezvăluit în mod egal în toate creaţiile Sale şi prin legătura intimă a acestora cu Adevărul ca valoare supremă. De aceea acest simbol poate fi denumit şi „**detectorul de minciuni**" întrucât ne protejează de acestea şi ne acoperă ochii cu **VĂLUL ADEVĂRULUI DIVIN SUPREM**. Iată, deci, o primă utilizare a simbolului Gnosa: **dezvăluirea adevărului şi îndepărtarea minciunilor**. Cum reuşim aceasta? Foarte simplu: aplicat pe chakra celui de-al treilea ochi ajută la recunoaşterea minciunilor, iar aplicat între două persoane face ca acestea să realizeze instantaneu nesinceritatea, dar mai ales să inducă sinceritatea. Să nu uităm că o comunicare eficientă este o comunicare sinceră, indiferent de mesajul transmis.

Simbolul Gnosa se află într-o strânsă legătură cu Sinele Superior şi cu supraeul personal (reprezentat în psihologia analitică Jungiană de către îngerul păzitor), aducându-l pe acesta din urmă la manifestare în corpul fizic. Astfel, simbolul Gnosa crează o legătură permanentă cu nivelurile superioare ale cunoaşterii Divine, al cărei intermediar devine îngerul suprapus peste Om. De aceea o altă utilizare a simbolului Gnosa este reprezentată de **amplificarea nivelului de cunoaştere spirituală, superioară, supremă, Divină, armonioasă**.

Din utilizarea prezentată anterior şi, evident, din practică, reiese o altă aplicaţie a simbolului Gnosa, o aplicaţie fundamentală care reprezintă în fapt esenţa evoluţiei spirituale pe acest Pământ (şi, de ce nu, şi pe altele): scoaterea la iveală din străfundurile persoanei a potenţelor maxime de pace, compasiune, iubire şi iertare. Aceasta este adevărata cunoaştere spirituală! A trăi Pacea înseamnă a te bucura de armonia universală. A trăi Compasiunea înseamnă a te bucura de respect universal. A trăi Iubirea înseamnă a te bucura de răsplăţi universale. A trăi Iertarea înseamnă a te bucura de iertarea altora. De aceea Gnosa ne poate asista în aceste demersuri, în special, dacă este aplicat deasupra chakrei inimii.

Gnosa mai este denumit „**simbolul onestității față de Dumnezeu**". Dacă considerăm dictonul mult cunoscut în lumea spirituală conform căruia Dumnezeu se află în fiecare, deducem că Gnosa este simbolul onestității față de sine. De aceea aplicarea acestui simbol promovează simpatia de sine, autoacceptarea, iubirea de sine (nu orgoliul sau mândria deșartă!!!!!) și, în mod analog îi poate ajuta și pe alții să își realizeze întregul potențial al planului Divin programat pentru această viață. Se poate trimite Gnosa împreună cu simbolul distanței din Reiki tradițional - **Hon Sha Ze Sho Nen** - și către viețile viitoare pentru ca și atunci să putem valorifica la maxim toate potențele fizice, mentale și spirituale avute.

Alt cuvânt descriptiv al aplicațiilor simbolului Gnosa este **CONȘTIENTIZAREA**. Aceasta este deosebit de importantă în decursul evolutiv al ființei umane. Atât conștientizarea de sine, realizarea potențelor proprii, cât și conștientizarea adevărurilor Divine și interpretarea corectă a acestora reprezintă pietre de hotar ale evoluției. A primi o informație și a nu conștientiza ce înseamnă, care este adevărata ei semnificație spirituală, invalidează orice urmă de energie benefică din aceasta. Mulți greșesc atunci când primesc părticele de informații și încearcă să deducă pe căi raționale restul. Greșind, se crează, de obicei, concepții greșite despre lume și situații și, în consecință se acționează imprudent. Rezultatul acestor acțiuni imprudente nu este altul decât acumularea de karma negativă care face ca drumul evolutiv să se îngreuneze. De aceea apar stagnări sau chiar regresii evolutive care, pentru cei ce au greșit sunt de neexplicat. Aplicarea simbolului Gnosa zi de zi deasupra chakrei coroană ferește persoana de la astfel de greșeli, ce pot fi spiritualmente fatale.

Din punct de vedere fizic, simbolul Gnosa coordonează sistemul nervos cu cele două componente principale ale acestuia: sistemul nervos central (**SNC**), format din emisferele cerebrale, cerebel, bulbul rahidian și măduva spinării și sistemul nervos vegetativ (**SNV**) cu componentele sale: sistemul nervos vegetativ simpatic și sistemul nervos vegetativ parasimpatic. Coordonând aceste etaje superioare ale fizicului, simbolul Gnosa este de o utilitate maximă în tratamentul și în ameliorarea simptomelor așa-numitelor **MALADII PSIHOSOMATICE**. Acestea apar atunci când, din cauza unor cauze externe, datorită stresului și a consumării puternice a energiei psihice, după un anumit timp, aceste deficite energetice sau acumulări de energii negative se transpun în fizic - se **SOMATIZEAZĂ**. Așa apar: atacurile de panică, tulburările anxioase, ulcerele gastrice și duodenale, migrenele idiopatice, sindroamele premenstruale și multe alte afecțiuni. În concluzie, simbolul Gnosa se poate aplica în terapie pentru tratarea sau ameliorarea tuturor acestor condiții. Spre exemplu, în atacurile de panică, din cauza recaptării serotoninei în sinapsele interneuronale are loc un OVERFLOW (un exces) de adrenalină în sânge. Aceasta crează simptomele atacului de panică. Aplicând prin vizualizare Gnosa pe emisferele cerebrale se inhibă recaptarea serotoninei și scade cantitatea de adrenalină serică, diminuându-se astfel aproape instantaneu simptomele atacurilor de panică. În aceeași categorie de aplicații se încadrează și folosirea simbolului Gnosa pentru tratamentul oricărui alt tip de boală neurologică, vegetativă sau somatizată.

Performanța personală este, cel puțin în ziua de astăzi, motorul acțiunilor umane. Fiecare face ceva pentru a-și expune posterității capacitățile. Fie că vorbim de un birou în care fiecare încearcă să demonstreze cât este de eficient, fie că vorbim de un spital în care fiecare medic încearcă să arate ce

poate, fie că ne referim la orice alt tip de situație de viață, performanțele umane primează. Psihanaliştii sunt de părere că nevoia aceasta de recunoaştere, dar şi nevoia de a autodemonstra anumite capacități vine dintr-un respect de sine scăzut. Dacă am reuşi cumva să ne amplificăm stima de sine, respectul față de propria persoană, această eliminare de griji va avea ca efect **AMPLIFICAREA RAPIDĂ A PERFORMANȚELOR**. Aceasta face simbolul Gonosa, atunci când este aplicat pe proiectele Reiki, pentru propria persoană.

Relativ la utilizarea practică anterioară, putem analiza un caz practic special - cel al **PERFORMANȚELOR SPORTIVE**. Oricare sportiv doreşte să devină performant în domeniul său. Fie că este vorba despre fotbal sau tenis, fie că este vorba despre artele marțiale, toți practicanții de sport tânjesc după performanță. Aplicarea la fiecare antrenament a simbolului Gnosa **AMPLIFICĂ CAPACITATEA DE CONCENTRARE** a sportivilor şi înlesneşte o practică uşoară şi creşte simultan eficiența acestora. Şi pentru că tot vorbim despre sport, haideți să analizăm şi unul specific rațional - şahul. Claritatea mentală este la fel de importantă în şah ca şi performanța obținută. Aplicarea simbolului Gnosa **AMPLIFICĂ CLARITATEA MENTALĂ** şi ajută în procesele decizionale complexe implicate de jocul de şah. Cu certitudine că această calitate a simbolului de a mări claritatea mentală se poate folosi şi în alte situații, oricând este nevoie de o minte limpede şi de decizii rapide. Pentru aceasta se activează simbolul Gnosa în ambele palme după care acestea se plasează pe ceafă, una sub cealaltă. Aceasta poziție a palmelor creşte activitatea cerebrală (fapt evidențiat şi prin studii de Rezonanță Magnetică Nucleară - RMN) şi este, deci, fundamentată ştiințific.

Comunicarea orală şi scrisă reprezintă un alt domeniu de aplicabilitate a simbolului Gnosa. Cu certitudine nu există foarte multe zile în care nu suntem în situația de a comunica atât în vorbe, cât şi scris cu semenii noştri. Fie că vorbim despre **EXAMENE ORALE**, fie că vorbim despre **EXAMENE SCRISE**, fie că ne referim la **TESTE GRILĂ** sau la **EXAMENELE AUTO**, simbolul Gnosa ne poate asista în a obține un nivel de comunicare mai eficient. Şi pentru că tot suntem la capitolul despre comunicare, putem să mai aplicăm simbolul **Gnosa** şi pentru amplificarea **COMUNICĂRII INTERPERSONALE**, în special dacă îl combinăm cu simbolul **Chika So din Reiki** tradițional. Încercați! Veți fi uimiți de efectele benefice ale acestei combinații.

Simbolul Gnosa **DEZVOLTĂ CAPACITATEA DE CREAȚIE ARTISTICĂ**. Scriitorii, poeții, pictorii, compozitorii şi alții care încearcă să creeze pot cu toții să profite de puterea acestui simbol. Aplicat pe palme şi pe chakra celui de-al treilea ochi, simbolul Gnosa aduce în mintea conştientă toate energiile necesare pentru a completa o operă artistică; putem să afirmăm chiar că aduce în „aici şi acum" ghizii spirituali necesari care orientează mâna scriitorului, a pictorului, a poetului şi a compozitorului pentru a reuşi să creeze o operă frumoasă şi în acord cu lumină. Elevii şi studenții pot să se bucure de această capacitate a simbolului Gnosa nu numai în rezolvarea temelor pentru acasă, ci şi pentru realizarea de REFERATE, LUCRĂRI ŞI PROIECTE necesare la şcoală, liceu şi facultate. De asemenea, aplicat pe paginile unui proiect sau pe filele unei cărți, pe imaginea reprezentată de o pictură sau pe o partitură muzicală, simbolul Gnosa ajută să realizăm ce a intenționat să transmită de fapt autorul acestor opere; ne conectează la momentul „aici şi acum" al creației operei respective, asistându-ne deci în o mai bună înțelegere a acesteia.

Există o serie de combinații ale simbolului Gnosa cu alte simboluri din Reiki tradițional şi din Karuna care au semnificații speciale şi o putere deosebită. Iată câteva dintre acestea:

- Gnosa + Cho Ku Rei - oferă o putere mai mare oricărei intenții cu care aplicăm simbolul Gnosa. Indiferent de intenția folosită, energia şi eficiența devin mai mari, se amplifică.

- Gnosa + Hon Sha Ze Sho Nen - trimite energia simbolului Gnosa în timp şi spațiu, conform intenției cu care se aplică, pentru o mai bună înțelegere rațională a unui lucru, a unei cărți, picturi, bucăți muzicale, etc. Se poate trimite şi în viitor pentru ca la acel moment claritatea mentală şi capacitatea de concentrare să fie mai mari.

- Gnosa + Chika So - amplifică orice formă de comunicare şi calitatea acesteia. Ajută la înțelegerea mesajelor transmise de alții şi îi ajută pe unii să înțeleagă pe deplin mesajele pe care le transmitem noi, indiferent de canalele de comunicare folosite. Aplicate pe termen lung, cu regularitate, aceste simboluri pot creşte capacitatea de emisie telepatică, acționând direct asupra chakrei de emisie (chakra Vishuda - a gâtului) sau, dacă primul este aplicat pe chakra celui de-al treilea ochi şi al doilea pe chakra gâtului, se poate amplifica atât capacitatea de recepție, cât şi cea de emisie telepatică.

- Gnosa + Dai Ko Myo - aplicarea acestei combinații de simboluri deasupra chakrei coroana ne asistă în recepționarea la parametri optimi a mesajelor Divine şi, poate şi mai important, în decodificarea acestora şi în aplicarea lor optimă în viețile personale în funcție de misiunile personale ale fiecăruia.

- Gnosa + Rama - această combinație de simboluri din Karuna Reiki are ca efect amplificarea forței fizice şi a stăpânirii de sine. În artele marțiale şi în autocontrol eficiența acestei combinații de simboluri nu se va lăsa aşteptată.

- Gnosa + Gnosa (Gnosa dublu) - aplicat cu ambele mâini, simultan deasupra chakrei coroană amplifică calitățile acestui simbol şi oferă o SUPERCONCENTRARE de moment care poate fi utilă în situațiile de criză. De asemenea, aceasta combinație, aceasta dublare a simbolului Gnosa TREZEŞTE DIN MAHMUREALĂ, ELIMINĂ OBOSEALA şi ANIHILEAZĂ GÂNDURILE PARAZITE.

- Gnosa + Java - această combinație de simboluri CALMEAZĂ, LINIŞTEŞTE şi conferă o stare de bine şi de confort psihic. Se poate aplica pentru atenuarea unei stări de panică sau pentru a trata INSOMNIILE.

- Gnosa + Shanti + Java - combinație cu acelaşi rol cu cea anterioară, însă mult amplificat. Această combinație de simboluri, pe lângă rolul de liniştire şi de tratament al anxietății de moment, poate acționa ca un **ANESTEZIC SPIRITUAL** care să atenueze durerea, atât fizică, cât şi sufletească. Se poate aplica pentru recuperarea energiei sufletului pe care unii o pierd atât de uşor. Se aplică, de asemenea, pentru recuperarea mai uşoară după despărțiri, în special dacă partenerul nu era unul compatibil sau dacă nu ne merita iubirea.

- Gnosa + Om + Dai Ko Myo Tibetan - combinație deosebit de eficientă pentru conectarea la cele mai înalte niveluri ale CONŞTIINȚEI DIVINE şi pentru eliberarea de agresiunile mentale la care putem uneori fi supuşi. Eliminarea gândurilor şi schemelor comportamentale induse se realizează foarte uşor activând această combinație de simboluri deasupra chakrei coroană.

- Gnosa + Ho Ka O Ili Ili - amplifică respectul de sine, stima de sine şi autocontrolul şi măreşte respectul pe care îl recepționăm din partea celorlalți. Se aplică de obicei între două persoane, având ca efect o armonizare a opiniilor, găsirea punctelor comune de discuție şi înțelegerea reciprocă.

Din punct de vedere spiritual, simbolul Gnosa conectează la **Îngerii Înțelepciunii Divine**. Aceşti îngeri sunt reprezentați păzind porțile Paradisului, cu ochiul simbolic care radiază fascicule de lumină atotcunoscătoare. Aceşti îngeri nu îi lasă să pătrundă în Paradis pe cei care nu şi-au revelat propria natură divină. Lumânarea simbolizează flacăra înțelepciunii, fără de care nu putem savura bucuriile paradisiace darurile spirituale pe care ni le oferă: ne ajută să devenim receptivi față de înțelepciunea divină, să descoperim înțelepciunea în propria noastră viață, să căutăm înțelepciunea în toate experiențele noastre.

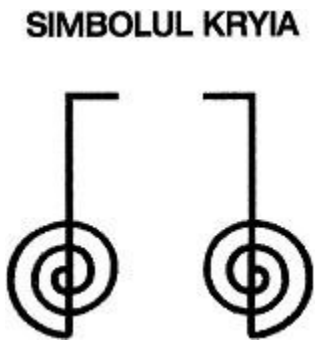
Aceşti soli angelici străjuiesc porțile Paradisului, veghind cu ochiul treaz al atotcunoaşterii. Ei lasă să treacă în lumile celeste acele ființe care şi-au revelat adevărata natură, Sinele divin. Poartă în mână o lumânare, simbol al omniscienței divine.

Aceşti îngeri ne ajută să devenim înțelepți. Înțelepciunea presupune, deopotrivă, o concepție generală, întemeiată pe intuiție, asupra lumii, a omului şi asupra realității existenței lui Dumnezeu. Ea implică, de asemenea, o recunoaştere a valorilor morale: binele divin, adevărul ultim, puritatea, dragostea, respectul pentru sine şi pentru oameni, iubirea necondiționată de Dumnezeu.

Înțelepciunea este o comoară de cunoaştere profundă, autocontrol deplin, Steaua polară care ne călăuzeşte permanent după principiile divine. Prin meditația asupra propriilor experiențe de viață, deschidem în ființa noastră această comoară care ne ajută să păstrăm calea dreaptă către Dumnezeu. Textele sacre afirmă că înțelepciunea prețuieşte cu mult mai mult decât aurul; fără ea nu putem izbândi în fața forțelor întunecate ce ne supun la teste şi încercări.

Îi rugăm pe Îngerii Înțelepciunii să ne reveleze sensul tainic al experiențelor noastre de viață, adevărata natură a lucrurilor.

SIMBOLUL KRYIA



Simbolul Krya a fost canalizat de către maestrul Reiki Kathleen Millner, colaboratoare a lui William Lee Rand şi cofondator al sistemului Tera Mai Reiki. Asemanarea acestuia cu simbolul Cho Ku Rei din sistemul tradițional i-a atras şi denumirea de „dublu Cho Ku Rei". Reprezintă al doilea simbol din gradul al II-lea Karuna Practicant şi esența acestuia este echilibrul perfect între

materie şi spirit. De aceea simbolul se desenează cu ambele mâini simultan, el simbolizând repartizarea egală a valorilor şi echilibrul dintre Yin şi Yang.

CREAȚIA ÎN ACȚIUNE - Kryia - este simbolul care corelează planul material, fizic, al dorințelor care țin de materie cu planul acțiunii Divine, al îndeplinirii dorințelor. Acesta este simbolul care intermediază, în plan Divin, îndeplinirea dorințelor materiale. Este firesc pentru toată lumea să aibă dorințe de natură materială. Deşi detaşarea este unul dintre principiile de bază al evoluției spirituale, aceasta nu exclude bunăstarea materială. Simbolul Kryia poate aduce în manifestare această bunăstare de care avem cu toții nevoie în măsură diferită, conform voii Creatorului. Iată de ce acest simbol se utilizează pentru a creea la nivel fizic, pentru a aduce dorințele la îndeplinire în planul real. Cu toții ar trebui să cunoaştem că orice concept, orice idee odată formulată, ia naştere în planurile astrale. Dacă ne imaginăm un măr, acesta există deja în planurile astrale, fiind creat de mintea noastră. Dacă asupra acestui concept de „măr" aplicăm simbolul Kryia, ceea ce facem, de fapt, este să suprapunem realitatea astrală peste realitatea fizică cotidiană şi astfel mărul devine realitate. Poate ni se va oferi un măr de către cineva sau poate doar vom merge să cumpărăm mere şi vom găsi unul identic cu cel creat de imaginația noastră. Aceasta transpunere din realitatea astrală în realitatea fizică funcționează pentru orice. Materializarea dorințelor fizice este înlesnită de aplicarea mentală a acestui simbol.

Din acest motiv el se foloseşte pentru **ÎMPUTERNICIREA PROIECTELOR REIKI** şi pentru manifestarea dorințelor.

MANIFESTAREA este un proces natural pe care mulți dintre oameni l-au îngropat adânc în străfundurile inconştiente ale minții lor. Oamenii pot avea tot ce îşi doresc; orice dorință poate deveni realitate atâta timp cât este în conformitate cu voia Divină. Simbolul Kryia înlesneşte această manifestare a dorințelor. De aceea putem să practicăm o meditație de manifestare specifică, aplicând inițial simbolul Kryia deasupra chakrei coroană. Vă prezentăm în continuare câteva exemple de meditații de manifestare pe care le puteți împuternici cu ajutorul acestui simbol.

Manifestarea este o metodă de programare a minții sub-conştiente pentru a obține un lucru pe care-l doriți sau care vă trebuie. Pentru a vă concretiza manifestarea, este nevoie de câteva lucruri. Mai întâi, trebuie să ştiți ce vreți, deoarece gândurile confuze sau incomplete vor manifesta foarte puțin. Dacă vă doriți o maşină nouă, trebuie să ştiți modelul, anul, culoarea, accesoriile - tot ce doriți. Dacă vreți talent sau o anumită aptitudine, fiți siguri că ştiți exact ce reprezintă.

Când sunteți siguri că ştiți ceea ce vreți, urmați acest procedeu simplu:

Găsiți-vă o poziție comodă. Țineți cristalul în mâna stângă, închideți ochii. Vedeți cristalul în fața voastră, stând cu vârful în sus. Observați-l cum creşte până ajunge cât o casă. Iată o uşă deschisă. Intrați încă o dată, priviți în jurul vostru. Uitați-vă la lumina care pătrunde prin plafon şi străluceşte pe pereți şi podea. Simțiți mirosul cristalului. Ascultați sunetul deosebit. Gustați cristalul. Simțiți temperatura. Pipăiți pereții şi simțiți suprafața.

Mergeți către uşa pe care scrie „camera de manifestare". Intrați şi priviți în jur. Pereții sunt din aur masiv. Pardoseala este verde. Tavanul este bătut cu milioane de pietre scumpe, scânteind în toate culorile curcubeului. În cameră pluteşte un sentiment cald, de prosperitate generală.

Dacă manifestați o maşină nouă, trebuie să aduceți imaginea maşinii în camera de manifestare. Priviți-o cu atenție şi constatați că are culoarea, interiorul, modelul şi marca pe care vi le doriți. Asigurați-vă că are toate accesoriile (radio, aer condiționat, casetofon stereo, capotă de soare, filtru de cafea, saună, rezervor de apă caldă, bazin sau orice alt lucru pe care-l doriți).

Deschideți portiera şi luați loc pe scaunul şoferului. Simțiți perna scaunului, puneți picioarele pe pedale, verificați luminile, claxonați şi simțiți mirosul nou al interiorului. Conştientizați întreaga maşină cu toate simțurile voastre. Apoi căutați în compartimentul pentru mânuşi şi scoateți de acolo factura cu numele vostru, pe care scrie ACHITAT INTEGRAL. Luați chitanța, puneți-o în buzunar şi spuneți cu voce tare: „Maşina este a mea, o posed, îmi aparține". Spuneți asta de trei ori, cu cât de multă simțire şi convingere puteți. Încheiați manifestarea cu afirmația: „În tot ce creez, Divinitatea să-mi fie călăuză". Acum, ieşiți din camera de manifestare, ieşiți din cristal şi intrați din nou în corpul fizic. Când vă simțiți bine, deschideți ochii.

Procedați astfel de doua ori pe zi, timp de 33 de zile.

Dacă vreți să manifestați <u>un talent</u>, alegeți-l cu grijă. Vreți să fiți pictor? Artist? Ce gen de pictură admirați cel mai mult?

Găsiți-vă o poziție comodă. Țineți cristalul în mâna stângă, închideți ochii şi vedeți cristalul în fața voastră, crescând cât o casă. Intrați în el. Mergeți către camera de manifestare şi intrați. Aduceți-i înăuntru pe artiştii pe care-i admirați şi convingeți-i să vă arate cum să pictați. Realizați un tablou în interiorul cristalului. Ieşiți din cristal şi transferați pe pânza ceea ce ştiți acum.

Manifestarea pentru talent muzical se face la fel. Cereți-i Maestrului să vă învețe. Practicați în cristal, apoi practicați şi cu corpul fizic şi instrumentul concret.

Dacă vreți să manifestați o companie, amintiți-vă că trebuie să fiți foarte atent, deoarece veți obține exact ceea ce cereți. Trebuie să ştiți ce vreți. <u>Întotdeauna să cereți compania cea mai potrivită pentru voi.</u>

După cum am spus, sunt câteva reguli simple de manifestare, întotdeauna să invocați Lumina: „Invoc Lumina Cristului lăuntric. Sunt un canal curat şi perfect. Lumina îmi este călăuză". Lăsați deschisă metoda de manifestare. Universul cunoaşte mai multe căi de îndeplinire decât ştim noi. Fiți gata să preluați completarea acțiunii. Poate să apară ca o ocazie de a dobândi lucrul manifestat. Poate să vină şi sub forma unui dar.

Unul din absolvenții mei a manifestat suma de 10.000 de euro sub forma unui CEC fără niciun fel de condiții. Altul a manifestat un post special, remunerat exact cu suma dorită.

Acestea sunt exemple reale de manifestări. Încercați. Veți fi uluiți de rezultate.

Simbolul Kryia TRANSFORMA IDEILE în ACȚIUNE, manifestând tot ceea ce este benefic pentru fiecare. <u>Chiar dacă nu ştiți exact ce doriți sau de ce aveți nevoie, simpla aplicare a simbolului Kryia deasupra chakrei coroană cu intenția să primiți toate darurile Divine pe care le meritați va face ca tot ce este creat în planurile astrale şi este benefic pentru fiecare să vină la manifestare</u>. Principiul activ al creației se poate manifesta prin fiecare dintre noi, simbolul acesta reprezentând doar o interfață între om şi Univers, ca sursă a tot ceea ce este şi a tot ceea ce poate fi. Nu uitați însă să GÂNDIȚI BENEFIC CA SĂ FIȚI BENEFICI! Numai aşa veți atrage din astral lucrurile bune. Altfel puteți intra în rezonanță malefică cu entități şi forme energetice negative din astralul inferior

care vă vor chinui şi vă vor da coşmaruri care, din păcate, pot deveni realitate. Dacă gândiți benefic şi pozitiv, atunci intrați în rezonanță cu entitățile de lumină benefice ce vă vor asista în îndeplinirea şi aducerea la manifestare a dorințelor celor mai importante pentru fiecare dintre voi.

O altă utilizare a simbolului Krya este alegerea dintre mai multe variante de acțiune într-o anumită situație sau alegerea unuia dintre mai multe obiecte, case, mașini, etc. Dacă, de exemplu doriți să vă achiziționați un automobil şi nu ştiți exact spre ce marcă să optați, puteți să faceți o listă cu variantele posibile şi să aplicați simbolul Kryia pe aceasta pentru a vi se revela opțiunea optimă, benefică pentru dumneavoastră. Poate veți gândi: „ce diferență face dacă îmi aleg mașina aceasta sau pe cealaltă? Am suficienți bani pentru oricare dintre ele şi mie îmi place aceasta!" Este adevărat că gustul personal reprezintă motorul alegerilor personale (bineînțeles, pe lângă posibilitățile materiale), însă, de multe ori, alegerile pe care le facem nu sunt cele optime din punct de vedere Divin. De aceea un pic de sprijin din partea Universului nu strică niciodată. Nu ezitați să aplicați simbolul Kryia pentru A FI GHIDAȚI ÎN REALIZAREA ALEGERILOR de orice natură din propria viață. Veți fi astfel conştienți că ați ales în conformitate cu voia Divină şi că opțiunile voastre sunt cele optime.

Deseori se poate întâmpla să avem probleme de concentrare. Conform expresiei „nu-ți stă gândul la..." este evident că pot fi cazuri în care aveți obligația să faceți un anumit lucru şi nu reuşiți. Motivele poate că nu vă sunt evidente, poate ca situația nu este în totalitate clarificată şi de aceea nu treceți la acțiune. Probabil că există rezistențe inconştiente, rezistențe interioare care vă împiedică să acționați. Aplicarea simbolului Kryia pe chakra celui deal treilea ochi **ÎNDEPĂRTEAZĂ REZISTENȚELE INCONŞTIENTE şi asistă în AMPLIFICAREA CAPACITĂȚII DE CONCENTRARE**. Fie că este vorba despre examene pentru care trebuie să învățați, fie că este vorba de curățenia de primavară de care parcă nu ați avea chef, fie că este vorba de lectura unei cărți asupra căreia nu vă puteți concentra în totalitate, simbolul Kryia vă poate ajuta.

PRIETENIA, ARMONIA ŞI COLABORAREA INTERUMANĂ sunt, de asemenea, amplificate prin utilizarea simbolului Kryia. Sunteți cu siguranță conştienți că, în societatea modernă este aproape imposibil să trăim izolați. Nevoia de comunicare, nevoia de asociere şi afiliere la grupuri, nevoia de prietenie şi de înțelegere sunt permanent prezente în viețile tuturor. În acelaşi timp este posibil ca în anumite momente din viețile fiecăruia să existe cumpene în relațiile de prietenie sau de cuplu, cumpene care, de cele mai multe ori se datorează unei comunicări deficitare. Aplicarea simbolului Kryia între două persoane sau pe o fotografie cu persoanele în cauză, sau prin metoda „proxy", împreună cu simbolul de distanță din Reiki tradițional, amplifică comunicarea interpersonală, măreşte nivelul de înțelegere reciprocă şi respectul reciproc. Se ajută astfel la întărirea sentimentelor de prietenie, de colaborare şi de înțelegere interumană. Se pot îmbunătăți prin această metodă relațiile de prietenie, relațiile de cuplu, relațiile de servici, între şefi şi angajați sau între angajații înşişi. Se poate crea un mediu comunicațional propice afacerilor optime cu profit maxim, se pot crea grupuri de discuții în care comunicarea să fie eficientă şi toți membri grupului să se înțeleagă reciproc. Armonia este „injectată" oriunde se aplică simbolul Kryia. Țineți minte! Injectați cu armonie oriunde mergeți! Este cheia succesului în orice fel de relații.

Dacă se desenează sau se vizualizează simbolul Kryia pe propria persoană de la şolduri în jos, până la tălpi, acesta ÎMPĂMÂNTEAZĂ. Împământarea este deosebit de importantă pentru fiecare; elimină senzația de a fi „aerian" şi predispune la o circulație energetică optimă prin canalele energetice ale corpului. Energiile negative sunt împinse în jos, prin centrul tălpilor în pământ unde sunt reciclate în „marele furnal de reciclare al Mamei Terra". Iată în continuare un simplu exercițiu de împământare pe care îl puteți asista de utilizarea simbolului Kryia. Este recomandat ca măcar o dată pe zi, atunci când vă treziți din somn dimineața, să efectuați un exercițiu de împământare.

Sunt mai multe modalități să te împământezi, dar toate au ca rezultat un sentiment de conectare cu pământul, cu Mama Terra. Şamanii sunt de părere, de exemplu că este indicat ca permanent fiecare să se afle într-o COMUNIUNE PERFECTĂ CU MAMA PĂMÂNT ŞI CU TATĂL CER. Acesta este şi scopul împământării.

Poți folosi energia pământului pentru echilibrarea energiilor proprii şi pentru vindecare. Aşa cum canalizezi energia REIKI, poți canaliza energia pământului în plante, oameni, animale, chiar şi înapoi în pământ.

Din ce vei practica împământarea şi canalizarea energiilor, cu atât îți va fi mai uşor să o faci repetat şi mai eficient în munca de canalizare şi scurgere a energiei.

Următorul exercițiu este bun pentru canalizarea energiei pământului, care te va ajuta la împământare şi la vindecarea planetei. Când noi canalizăm energia din pământ, de jos în sus prin noi şi înapoi, de sus în jos înapoi în planeta, trimitem în pământ o energie transformată, vindecătoare, diferita de energia pe care ne-o oferă planeta:

- stai drept, cu picioarele ferme pe sol, umerii relaxați, genunchii uşor îndoiți;
- relaxează-te şi respira, şi concentrează-ți atenția asupra labei piciorului şi asupra picioarelor care susțin întregul corp;
- concentrează-te asupra labelor picioarelor, imaginează-ți cum tălpile se scufundă în pământ. Plantează-te în imaginația ta în pământ;
- imaginează-te că eşti un copac cu rădăcini crescute din tălpi, lasă rădăcinile să se adâncească în pământ, imaginează-ți cum străbat straturile succesive ale pământului. Odată ce rădăcinile tale ating centrul pământului, imaginează-ți că eşti ataşat şi ancorat prin aceste rădăcini, dar eşti în acelaşi timp liber să te mişti în voie şi în acelaşi timp eşti conectat cu pământul prin aceste rădăcini;
- poți să te reconectezi la pământ, la fiecare 45-60 secunde.

Exercițiul de mai sus te va împământa. Dacă vrei să canalizezi această energie, adică s-o urci în corp prin picioare, atunci continuă exercițiul astfel:

- simte coloana vertebrală şi prima chakră cum se deschide pentru a primi energia pământului, la fel ca şi rădăcinile unui copac. Dă-i voie energiei pământului să se ridice în sus cu uşurință prin coloana vertebrală. Imaginează-ți că energia urcă în tine odată cu fiecare inspirație;
- îngăduie energiei să urce până în capătul de sus al coloanei vertebrale, umplându-ți întregul corp şi ieşind afară din acesta prin chakra capului;
- îngăduie acestei energii să-ți umple pieptul şi inima şi să se mişte în jos de-a lungul brațelor până în palme şi degete, ca şi cum brațele şi mâinile tale ar fi conducte prin care se scurge energia;

- odată ce ai simțit fluxul ascendent de energie prin coloana vertebrală scurgându-se prin brațe şi mâini, aşezați palmele lipite de pământ pentru a canaliza energia în pământ, fiind convins că aceasta energie mângâie şi vindecă planeta;

- reconectează-te la pământ la fiecare 45-60 secunde, pentru a menține fluxul energetic.

O altă modalitate de menținere a împământării este să-ți concentrezi atenția asupra tălpilor, în special în zona de început a meridianului rinichilor, aşa cum arată fotografia.

Simbolul Kryia este adesea folosit în tratamentele Reiki de grup - REIKI MAWASHI - învățate în sistemul tradițional pentru îndeplinirea rapidă a dorințelor. După cât de bine cunoaştem, „unde-s mulți, puterea creşte", de aceea eficacitatea grupului în raport cu individul pentru manifestarea dorințelor este mult sporită. Această aplicație este îndeosebi utilă atunci când se urmăresc interese de grup, dorințe comune, benefice, puternice. Se recomandă ca toți membri grupului să manifeste puternic aceste dorințe simultan, pentru ca eficiența tratamentului de grup să fie maximă. Fie că este vorba de dorințe personale sau de grup este bine să rețineți că ceea ce vă doriți, aceea primiți, astfel că aveți grijă în ce mod vă formulați cererile... cu siguranță Universul vă va răspunde în consecință.

VINDECAREA RASEI UMANE este o altă aplicație la nivel mare a simbolului Kryia. Acesta se poate aplica mental împreună cu simbolul distanței - **Hon Sha Ze Sho Nen** pe un planiglob sau pe o hartă a globului pământesc sau a unei regiuni pentru a ajuta la elevarea spirituală a locuitorilor din zonele respective. Această aplicație poate fi utilizată fie în general, pentru ajutarea umanității, fie în cazuri particulare de calamități naturale sau situații de război, foamete şi stres național sau internațional. Nu există riscul de a prelua energii negative atâta timp cât vă limitați la a folosi strict energia Reiki, aşa că nu vă sfiiți în a vă ajuta semenii chiar dacă nu îi cunoaşteți. În legătură cu problema preluării de energii negative, cred că este necesară o mică observație.

Mulți dintre oameni, dintre practicanții Reiki consideră că se pot prelua energii negative, boli şi situații malefice prin tratament sau prin energizări. Acesta este un lucru fals. Atâta timp cât se utilizează strict Reiki, fără a adăuga bioenergia personală, preluările sunt nule. Nu uitați că suntem nişte canale, nişte „țevi" prin care această energie circulă. Nu suntem sursa, ci ascendem spre aceasta. Prin utilizarea bioenergiei naturale fie şi doar în mică măsură, se pot produce preluări. Motivul este simplu: restabilirea echilibrului universal.

Dacă o anumită cantitate de energie ne părăseşte structurile, ea trebuie să fie înlocuită imediat cu altceva. Energia negativă a unui pacient este „la îndemână" astfel că aceasta pătrunde în structurile energetice ale terapeutului, care trebuie să se curețe după efectuarea terapiei. În orice caz nu trebuie să vă temeți de preluările energetice negative. Nici într-un caz Dumnezeu nu va permite să pățiți ceva ce nu este programat Divin, iar dacă aveți cunoaşterea necesară să tratați, atunci, mai mult ca sigur aveți capacitatea necesară să vă autotratați. Nu uitați că orice formă de tratament Reiki este şi un autotratament. Aşa cum apa dintr-un furtun, prin circulația ei curăță furtunul, aşa şi energia Reiki curăță şi purifică terapeutul prin circulația ei în timpul tratamentelor.

Din punct de vedere spiritual, simbolul Kriya conectează la Îngerii Creativității. Darurile spirituale pe care ni le oferă: Ei ne pot ajuta să fim creativi în întreaga viață, să ne exprimăm expresiv în tot ceea ce facem, ne transmit puterea creatoare care vine de la Dumnezeu.

Protectori ai celor mai sublime şi elevate disponibilităţi creatoare, aceşti îngeri ne ajută să contactăm spontan Sursa Creativităţii Universale. Ei ne inspiră şi ne deschid cele mai fine canale de recepţie, pentru a vibra la unison cu forţa care a zămislit întreaga fire.

Aceşti mesageri divini ne ajută să aducem mereu culoare, ritm şi originalitate în viaţa noastră. Ei ne deschid porţi nebănuite către profunzimile propriei fiinţe. Aici descoperim cele mai ascunse talente cu care am fost înzestraţi, iar ei ne învaţă cum să le împărtăşim lumii.

Starea de creativitate este, în primul rând, o stare de „fertilitate" sufletească, de rezonanţă cu tot ceea ce este benefic în Univers.

A fi creativ înseamnă puterea de a oglindi permanent frumuseţea şi binele divin în toate acţiunile, gesturile şi atitudinile pe care ţi le asumi. Astfel suntem încurajaţi în permanenţă să creăm o lume mai luminoasă, mai fericită.

Aceşti îngeri ne ajută să ne expansionăm permanent orizontul cunoaşterii şi universul trăirilor sufleteşti, ferindu-ne de rutină şi de rigiditate lăuntrică. Devenim creativi în fiecare dimensiune a vieţii noastre, de la modul cum ne îmbrăcăm, cum ne aranjăm locuinţa sau grădina, până la rafinatele şi elevatele manifestări artistice.

Într-un mod miraculos, îngerii creativităţii ne oferă inspiraţia de care avem nevoie pentru a ne transforma profund. Să le aducem rugăciuni pentru a crea numai lucruri care să contribuie la binele şi armonia acestei lumi, la fericirea tuturor oamenilor.

SIMBOLUL JAVA

Cel de-al patrulea simbol din Karuna Reiki Practicant, gradul al doilea - simbolul Java - relevat prin channelling de maestrul Reiki Catherine Mills, exemplifică combinarea, armonizarea şi interdependenţa celor patru elemente principale: Pământul, Apa, Aerul şi Focul. Fiecare dintre aceste elemente este reprezentat de câte o buclă laterală a imaginii simbolului, bucla centrală, principală, cea de-a cincea din imagine desemnând Spiritul. Iată deci cât de maiestuos se îmbină elementele principale în Spirit pentru a forma un întreg, un summum de putere şi cunoaştere necesar fiecărui aspirant pe calea evoluţiei spirituale.

Simbolul Java asistă la **RIDICAREA ŞI STRĂPUNGEREA VĂLULUI NECUNOAŞTERII ŞI AL ILUZIILOR** care este în general generat de condiţionări şi de educaţia fixistă la care mulţi au fost supuşi. Aceasta este poate una din cele mai importante utilizări ale acestui simbol. Acesta **ÎNDEPĂRTEAZĂ FALSUL** şi ajută mintea şi sufletul să încorporeze

realitatea, adevărul şi valorile esenţiale şi benefice rasei umane. De aceea, ori de câte ori simţim că mintea noastră este „tabla de şah" a altor persoane sau grupuri, se recomandă activarea şi desenarea simbolului Java deasupra chakrei coroană, mai ales dacă acesta se desenează dublu, „în oglindă". Atingând astfel unicitatea minţii, vom putea răspunde situaţiilor conform cerinţelor personale de moment şi nu conform condiţionărilor din trecut. Făcând aceasta vom percepe idei şi lucruri pe care deja le avem înglobate în noi prin eforturi personale şi nu condiţionări care ne conduc la anumite credinţe care, de cele mai multe ori sunt eronate. Este bine să fim întotdeauna conştienţi de faptul că, încă din fragedă copilărie, lanţul condiţionărilor a început să se desfăşoare înaintea noastră. Este pe deplin demonstrat, de exemplu, faptul că acei copii pe care părinţii îi îndemnau să „mănânce tot din farfurie înainte de a se ridica de la masă" devin la maturitate obezi sau ca acei copii cărora părinţii le interziceau joaca în mediul exterior dezvoltă la maturitate tot felul de fobii, în special fobia socială. Toate acestea sunt condiţionări care au efecte majore în viaţa matură. Din acest motiv aplicarea simbolului **Java** este un ADJUVANT AL PSIHOTERAPIEI, asistând persoana să se debaraseze mult mai rapid şi mai eficient de programele impuse de ani şi ani de zile şi care au indus handicapuri comportamentale sau raţionale.

Este foarte indicat ca atunci când vă faceţi autotratamentul Reiki (recomandat zilnic) să vă activaţi în palme şi simbolul Java. Astfel sunteţi permanent feriţi de complicaţiile pe care le pot induce condiţionările de peste zi. Fie că sunteţi la locul de muncă sau în diverse ipostaze sociale, conştient sau inconştient emiteţi şi recepţionaţi condiţionări în şi din jur. Efectuând zilnic autotratamentul şi cu simbolul Java vă dezvoltaţi o **IMUNITATE FAŢĂ DE CONDIŢIONĂRI**. Nu ezitaţi să îl folosiţi; veţi observa în scurt timp cum viziunea faţă de lume se modifică în bine şi veţi simţi cum un văl de pâclă se ridică de pe mintea şi ochii voştrii.

Analog utilizării simbolului Java pentru decondiţionare, acesta se poate aplica şi pentru **PROTECŢIA RAŢIUNII** sau, poate mai pe înţelesul tuturor, pentru a ne proteja propriile idei de manifestările intruzive ale altora. Există persoane care posedă capacitatea de a „fura gânduri", atât la propriu cât şi la figurat, energetic. La propriu, putem emite verbal o idee pe care dorim să o implementăm şi altcineva care ne aude „o ia înainte", o aplică şi îşi rezervă drepturile aferente acelei idei. Este şi acesta un caz de furt de gânduri şi de idei. La figurat, din punct de vedere energetic, există indivizi bine antrenaţi psi care nu numai că pot, şi chiar aplică tehnici prin care pot goli oamenii de gânduri, de idei, de credinţe sau idealuri. Aceşti „hoţi de gânduri" au cu siguranţă un scop anume; fie că este vorba de un vampirism energetic şi informaţional, fie de curiozitatea bolnavă, metapato- logică de a ştii ce cunosc ceilalţi sau de un sadism pur (vezi cei care din dorinţa de a se „antrena psi" fac experimente pe minţile unor oameni nevinovaţi), cu toţii au un mobil al înfăptuirii acestui furt. Conform legilor Divine, furtul de gânduri, de idei, furtul de conştiinţă chiar - este un păcat! Nici măcar nu este unul identic cu cel al furtului unor obiecte fizice; este un păcat mult mai grav care cu greu se poate ierta. Ce se simte atunci când ne sunt sondate gândurile? De multe ori nimic. Depinde foarte mult şi de „discreţia energetică" sau de abilităţile agresorului. Unii agresori pot fi foarte grijulii şi pot penetra minţile semenilor lor fără nici un fel de semn palpabil, pe când alţii pot fii deosebit de intruzivi. În acest din urmă caz senzaţiile cel mai des apărute se încadrează de obicei în spectrul migrenos: dureri de cap, în special sub formă de centură care

strânge toată calota craniană, senzație de „gol în cap", senzație de greață sau chiar vomă fără o cauză digestivă în cazurile extreme. Este evident că toate aceste simptome pot adesea să fie confundate, astfel că se cuvine să oferim un cuvânt de justețe: nu orice migrenă înseamnă furt de idei, nu orice senzație de greață înseamnă furt de idei şi nu orice „gol în cap" înseamnă furt de idei. Cea mai bună protecție este întotdeauna autotratamentul aşa că nu va sfiiți să îl aplicați zi de zi. Merită. Iar pentru durerile de cap persistente care nu au o cauză psi, recomandăm consultarea unui medic sau măcar ingestia unui antiinflamator.

Simbolul Java ne ajută să ne **REGĂSIM PROPRIA FORȚĂ ŞI PUTERE INTERIOARĂ**. Ce înseamnă aceasta? Ați simțit vreodată că sunteți „scurşi", epuizați, fără chef şi dispoziție să faceți nimic? Ați fost vreodată în situația în care, deşi cunoşteați în mod intelectual sau rațional un anume subiect să nu vi-l puteți aminti sau să vi-l readuceți în planul conştiinței foarte greu? Sau poate v-ați simțit atât de slab din punct de vedere fizic, încât nu mai erați în stare să ridicați o sacoşă cu cumpărături? Toate acestea sunt cazuri în care propria forță interioară, atât fizică, cât şi mentală, emoțională şi sufletească sunt în suferință. Simbolul Java, activarea şi aplicarea acestuia pe toate chakrele ne poate ajuta foarte rapid să depăşim aceste situații şi, mai mult, să le prevenim, să le facem să dispară înainte să apară. Un vechi proverb chinezesc afirmă că „scopul drumului vieții nu este să ocolim copacii din cale, ci aceştia să ne ocolească pe noi..." Exact acesta este scopul aplicării simbolului Java în acest caz.

Poate că una dintre afecțiunile de zi cu zi ale rațiunii umane o reprezintă ideile preconcepute. Exista o sumedenie de oameni care cred cu tărie diverse lucruri şi informații care, deşi nu sunt verificate în mod obiectiv, ele devin pentru aceştia adevărate legi de viață şi de existență. Există mai multe tipuri de idei preconcepute, însă în toate cazurile aplicarea simbolului Java ajută la eliminarea acestora şi la descoperirea adevăratei fațete a lucrurilor. În concluzie, aplicarea simbolului Java deasupra chakrei coroană şi împingerea acestuia în jos, de-a lungul canalului central Sushumna, **ELIMINĂ PRECONCEPȚIILE**.

Un exemplu foarte des întâlnit de idei preconcepute o reprezintă **SUPERSTIȚIILE**. Superstițiile sunt credințe automate ale anumitor persoane, conform cărora anumite fenomene care se petrec în mediu pot prevesti diverse lucruri, de obicei negative. Pisica neagră care taie calea şi aduce ghinion, scara pe sub care treci provoacă o zi de coşmar, oglinda care se sparge şi aduce şapte ani de ghinion şi multe, foarte multe altele sunt exemple de superstiții. Acestea nu au o bază rațională reală şi nu au fost demonstrate a exista. Şi totuşi foarte mulți oameni cred cu tărie în ele, mai mult fiind convinşi şi „dovedind" că dacă acestea se întâmplă, multe rele se abat asupra lor. Dar oare de ce? Trebuie să fim pe deplin conştienți de imensa putere a psihicului uman şi de forța cu care convingerile creează sugestii în propriile structuri mentale. Dacă crezi cu tărie un lucru, acesta poate să se întâmple, dar nu pentru că aşa este scris undeva, ci pentru că mintea creează ceea ce îşi imaginează. **Creierul uman nu poate face diferența între ceea ce este real şi ceea ce este imaginat**. Demonstrația acestui fapt este pe cât se poate de precisă şi de ştiințifică. Sportivii care îşi imaginează că aleargă sau că participă la competiții au acelaşi ritm cardiac şi acelaşi nivel al neurotransmițătorilor cerebrali pe care l-ar avea într-o competiție reală. Acesta este principiul prin care unii oameni îşi demonstrează (în mod eronat evident) că superstițiile funcționează. Pe măsură

ce îşi întăresc aceste convingeri ele „funcţionează" mai repede, mai mult şi mai puternic, împământenind aceste convingeri negative în psihicul lor. Este evident că toate acestea nu pot fi benefice, ascunzând adevărul şi împiedicând cel mai important factor al evoluției spirituale detaşarea. Aplicând simbolul Java inducem DETAŞAREA de gândurile autoimpuse, iraționale sau disfuncționale şi, de aceea acest simbol este un adjuvant de nădejde în terapiile cognitiv comportamentale când pacienții, suferinzi de diverse fobii scapă de gândurile ce le provoacă stările de rău.

Din toate cele menționate mai sus despre acest simbol este clar şi de la sine înțeles că aplicarea lui **OFERĂ DISCERNĂMÂNT TOTAL** în propriile decizii şi în viață, în general. A fi stăpân pe propriile acțiuni, gânduri şi decizii face ca omul să fie independent. Independența oferă libertatea de a alege - un drept Divin denumit şi liber arbitru (**LA**) şi pe care toate ființele benefice create de Bunul Dumnezeu îl au. Suntem imagini ale Divinității, reflectări ale acesteia create cu voie şi cu LA. De aceea şi noi avem LA ca oglindiri ale lui Dumnezeu., Aşa cum este sus este şi jos..." spunea Hermes Trismegistus şi, deci dacă Sus Dumnezeu are LA şi jos - oamenii au LA. În calea manifestării acestui LA intervin totuşi piedici. Aceste piedici pun un val asupra discernământului uman total, ceea ce face să se piardă libertatea de a alege. Aplicați Java împreună cu rugăciunea directă către Dumnezeu Tatăl pentru a vă recăpăta LA în totalitate. Nu uitați asemenea, ca rugăciunea cea mai eficientă este cea de la ora 24:00 -„**rugăciunea de aur**".

RESPONSABILITĂȚILE GREŞIT ÎNȚELESE sunt eliminate prin aplicarea simbolului Java deasupra chakrei plexului solar - Manipura. De multe ori oamenii simt că au obligații şi responsabilități față de indivizi sau grupuri, responsabilități pe care şi le asumă în mod greşit, fără ca acestea să fie necesare. Recunoaştem aceste persoane deoarece folosesc foarte des expresii de tipul: „mă simt responsabil să...", „este de datoria mea să...", „sunt dator să ...", „mă mustră conştiința dacă nu fac...", „simt nevoia să ...", „trebuie să...". Vestea bună, dacă se poate spune astfel, este că NIMIC NU TREBUIE!!! Tocmai de aceea avem liberul arbitru, pentru a putea alege să facem ceea ce dorim şi să încercăm ca ceea ce facem să fie în deplină concordanță cu voia Divină şi cu legea Divină. Atâta timp cât alegem în mod conştient să intreprindem o acțiune, aceasta devine o obligație, dar dacă aceasta alegere nu este verbalizată, dacă nu se încheie un acord între două părți, atunci nu există nicio obligație... atunci nu „trebuie" nimic. Pentru persoanele care cred că foarte multe lucruri „trebuie", le recomand aplicarea simbolului Java în dreptul chakrei celui de-al treilea ochi - Ajna şi împingerea mentală a simbolului până în centrul creierului, în dreptul glandei pinele. Clarificarea gândirii şi curățarea rațiunii va veni astfel de la sine.

ELIMINAREA DEPENDENȚELOR stă în puterea entităților ce coordonează simbolul Java. Ce sunt dependențele? Dependențele sunt acele legături bolnăvicioase uneori între persoane care „nu pot una fără de cealaltă". Dependențele se pot manifesta şi față de obiecte sau față de un anumit gen de situații. Există persoane dependente de fumat (deci de țigări), există persoane dependente de alcool, există persoane dependente de situațiile dramatice (le caută, le aduc în prezent, fac din totul o dramă pe care o trăiesc, culmea, cu plăcere) şi există persoane dependente de alte persoane - părinți, rude, parteneri de viață. Orice fel de relație interumană şi orice fel de relație om - situație sau om - obiect se recomandă a fi detaşată.

LIPSA DETAŞĂRII CREEAZĂ ÎNTOTDEAUNA ANGAJAMENTE KARMICE de cele mai multe ori inutile! Angajamentele karmice sunt destul de greu de îndepărtat şi tocmai din această cauză este bine ca dependenţele să fie rezolvate, vindecate dacă vreţi, din vreme. Pentru aceasta este necesară o cunoaştere de sine profundă, o cunoaştere a nevoilor şi a trebuinţelor personale, a ceea ce reprezintă personalitatea proprie, întrebaţi-vă întotdeauna: „Cine sunt eu?", „De ce sunt eu?" şi „Cum sunt eu?".

Dând răspuns acestor întrebări veţi reuşi să vă cunoaşteţi mai profund, veţi accesa informaţii despre propria persoană care nu numai că vă sunt utile, dar care vă dau imboldul necesar să vă debarasaţi cât de uşor şi cât de repede posibil de ceea ce „nu eşti tu". Componentele adăugate artificial, de la responsabilităţi inutile şi dependenţe bolnăvicioase se pot astfel rezolva. Simbolul Java va poate ajuta invariabil şi necondiţionat în toate aceste cazuri. Plasaţi simbolul Java în dreptul fiecărei chakre şi încercaţi să percepeţi ce emoţii, ce sentimente şi ce senzaţii apar. Dacă sunt benefice, încorporaţi-le în structurile voastre, iar dacă nu, atunci eliminaţi-le. Cu fiecare inspiraţie încorporaţi în voi tot ceea ce este bun, benefic, util şi natural, iar cu fiecare expiraţie eliminaţi tot ceea ce este rău, malefic, inutil şi artificial din fiinţa voastră şi din structurile voastre. Puteţi să vizualizaţi cum inspiraţi efectiv simbolul Java care vă umple de lumina lui şi care vă spală integral toate organele şi structutile fizice şi non-fizice de orice impuritate întâlnită pe care le eliminaţi pe expiraţie. Deci, pe inspiraţie soarbeţi energia simbolului Java, iar pe expiraţie eliminaţi prin centrul tălpilor energia reziduală, negativă pe care simbolul o curăţă în interiorul vostru.

Fiecare persoană are o realitate proprie. Acest fapt stă la baza mult mediatizatei în prezent Legi a Atracţiei. Fiecare îşi creează prezentul şi îşi modelează viitorul, iar această modelare are ca stâlp de rezistenţă atât gândirea personală, cât şi credinţele fiecăruia. Toate acestea crează în persoană o realitate proprie. Din aceasta cauză o situaţie poate fi percepută în moduri diferite de persoane diferite. Sau poate o persoană poate fi percepută într-un fel de cineva şi în alt fel de către altcineva. Vi s-a întâmplat? Cu siguranţă că da.

Simbolul Java ne ajută şi aici înlesnind **ACCEPTAREA MAI FACILĂ A REALITĂŢII CELORLALŢI OAMENI**. Este necesar să acceptăm realitatea fiecăruia dintre semenii noştri ca fiind reală pentru ei. Nu este obligatoriu să ne însuşim această viziune asupra realităţii. Acest lucru este cât se poate de evident. Dacă cineva consideră că un om îi este antipatic, aceasta nu înseamnă că şi noi trebuie să îl vedem pe acel om ca fiind antipatic, dar este recomandabil să înţelegem cât mai bine raţiunile antipatiei dintre primii doi. De ce? Pentru că în cazul în care refuzăm să înţelegem raţiunea alegerilor semenilor noştri, ne putem rupe de lume şi de realitate.

Dacă înţelegem şi acceptăm faptul că realitatea, în ansamblul acesteia este formată din suma realităţilor componentelor, adică a fiecărui om în parte, atunci devine evident de ce există această necesitate de comprehensiune a realităţilor individuale, cel puţin pentru aceia cu care intrăm în contact. Înţelegerea şi acceptarea realităţii celor din jur face să se evite disputele de orice natură, să dispară conflictele interumane şi să se instaureze o stare de înţelegere şi armonie reciprocă durabilă. Dacă ar fi aşa în toate ramurile economiei, industriei, politicii, administraţiei, culturii, etc, cu siguranţă că lumea ar fi una mult mai benefică, însă, din păcate, din acest punct de vedere ne aflăm încă (sperăm că nu pentru multă vreme) pe un trend descendent. Discordanţele de opinie şi

neînțelegerile, crimele şi abuzurile, toate acestea vin şi îşi iau rădăcinile din neînțelegerea şi neacceptarea realității semenilor. Aplicați-vă simbolul Java în dreptul chakrei gâtului împreună cu simbolul **Chika So** din Reiki tradițional pentru a înțelege modul de gândire şi opiniile tuturor celor cu care intrați în contact. Armonia nu va întârzia să se instaleze în viața voastră.

Din punct de vedere spiritual, simbolul Java conectează la **Îngerii Naturii şi ai Armoniei Plenare şi la Îngerii Pământului**. Îngerii Armoniei sunt înconjurați de cele mai frumoase păsări care zboară către sanctuarul spiritului lor cel sfânt, plin de pace; ele simbolizează buna înțelegere şi ghidarea către relațiile care ne sunt cele mai favorabile şi care ne vor trezi simțul armoniei. Darurile spirituale pe care ni le oferă: aceşti îngeri ne pot ajuta să trăim o viață armonioasă, ei ne impulsionează să căutăm ființe şi locuri armonioase şi să ne exprimăm propria unicitate în mod armonios.

Îngerii Armoniei îşi revarsă binecuvântările asupra noastră atunci când optăm pentru o viață armonioasă. Aceasta armonie se referă la toate aspectele vieții şi ființei noastre. La nivel fizic, armonia se referă la mediul şi ambianța în care alegem să trăim. Ca stare emoțională, ea se referă la măsura în care noi suntem deschişi sufleteşte, oneşti şi integri. Trăim în armonie, măcar parțial, dacă învățăm să ne acceptăm legătura cu Pământul, care ne susține şi ne hrăneşte.

Dacă acordăm sentimentelor atenția cuvenită, atunci trăim nu numai într-o armonie exterioară, ci şi în armonie cu noi înşine. Şi a trăi astfel, înseamnă să ne punem în valoare înzestrările mai mult sau mai puțin latente, să le exersăm, rezonând cu Armonia cosmică, putând astfel da naştere operelor de artă.

A trăi în armonie este o stare care prin rezonanțele specifice ne hrăneşte permanent şi ne ajută să experimentăm viața ca fiind integrată în fluxul vieții universale. Grație armoniei, acționăm mereu cu inima deschisă şi conform celor mai înalte idealuri la care ne putem raporta. De aici decurge o stare benefică inclusiv pentru ființa noastră fizică, ritmul existențial împărțindu-se între munca plină de roade şi momentele de odihnă şi de reculegere. Viața noastră include bună-dispoziție, odihna, prieteni minunați, iar frumusețea interioară şi aspirația spirituală devin treptat componentele esențiale ale unei armonii deosebite: a trăi în spiritul adevărurilor universal valabile. Acestea sunt acele adevăruri comune tuturor marilor tradiții spirituale planetare.

O altă semnificație a armoniei interioare se referă la a ne detaşa de experiențele dureroase ale trecutului. Decantate, înțelese ca lecții de viață, ele pot deveni cu uşurință trepte ale evoluției noastre spre manifestarea ființei armonioase care suntem în esență. Emoțiile „urâte" vor fi înlocuite de stări profunde de împlinire şi de mulțumire, specifice armoniei în care trăim acum.

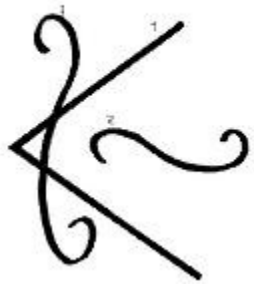
Să ne raportăm cât mai des la Îngerii Armoniei, rugându-i să ne ajute să ne găsim calea către armonie, spre un mod de viață creator şi să ne ajute să evoluam spiritual prin iubire, îngăduință, dăruire. Căci nimeni nu trăieşte pentru sine, ci pentru gloria lui Dumnezeu pe Pământ şi în Ceruri.

Îngerii Pământului: În înțelepciunea orientală, elementul pământ corespunde unei întregi familii angelice, numitî de către tibetani Ratna. Aceasta familie are ca punct cardinal corespondent sudul, iar ca şi culoare specifică, galbenul. Aceşti îngeri sunt cei care aduc în sufletele noastre generozitatea fără limite a conştiinței divine infinite, ajutându-ne totodată în îndeplinirea tuturor dorințelor superioare. Ne ajută ca prin luciditate să transformăm orgoliul, încăpățânarea, sărăcia, în

armonie, prosperitate materială, generozitate. Aceşti îngeri ne învață să ne bucurăm, să fim toleranți şi înțelegători; să conştientizăm plenar resursele fără sfârşit ale profunzimii ființei noastre. Ei conferă eficiență acțiunilor noastre, sănătății corpului nostru. Sunt îngerii care au grijă de întreaga viață de pe planeta noastră.

SIMBOLUL SHANTI

SIMBOLUL SHANTI



Acest simbol de mare putere a fost evidențiat de maestrul Reiki Pat Courthey. Shanti reprezintă calea Păcii. Ajută la vindecarea trecutului, poate ajuta la trăirea vieții prezente în armonie şi la eliberarea de trecut şi de viitor. Adesea ne oprim în trecutul rănit sau visăm cum să-i prevenim consecințele în prezent şi cum să-l lucrăm. Shanti ne ajută să oprim senzațiile negative autocreate şi transferate din trecut şi să tratăm cu succes bolile apărute din acestea. Folosind Shanti transmitem pace în astfel de situații, eliberându-ne de aceste creații şi ataşamente şi oprindu-le din a ne urmări din trecut. Prin iubire ne putem ajuta; Shanti poate fi folosit pentru manifestarea celor mai bune rezultate. Relaxează temerile şi elimină coşmarurile. Shanti mângâie aura şi creează simțiri de pace în Creația Integratoare (Kathllen Milner şi William Rand menționează aceasta în lucrul cu cele 7 dimensiuni).

Shanti se foloseşte pentru realizarea rezonanței benefice totale, pentru deschiderile pe corp, pentru lucrul energetic în terapii şi pentru înlesnirea vizualizării.

Alte utilizări ale simbolului Shanti sunt**:**

- FOLOSIT PENTRU INDUCEREA STĂRII DE DETAŞARE.
- FOLOSIT PENTRU ACCEPTAREA TRECUTULUI.
- FOLOSIT PENTRU ACCEPTAREA PREZENTULUI.
- FOLOSIT PENTRU CREAREA UNUI VIITOR LUMINOS.
- FOLOSIT PENTRU ELIMINAREA ÎNGRIJORĂRILOR.
- FOLOSIT PENTRU TRATAMENTUL INSOMNIEI.
- FOLOSIT PENTRU ELIMINAREA COŞMARURILOR REPETATE.
- FOLOSIT PENTRU INDUCEREA UNUI SOMN ODIHNITOR.
- FOLOSIT PENTRU ELIMINAREA RAPIDĂ A TEMERILOR ŞI A FRICILOR.
- FOLOSIT PENTRU „DEZAMORSAREA" ATACURILOR DE PANICĂ.
- FOLOSIT PENTRU ELIMINAREA ANGOASELOR.
- FOLOSIT PENTRU INDUCEREA UNUI SENTIMENT DE REALIZARE.
- FOLOSIT PENTRU A OFERI ÎNCREDERE ÎN VIAȚĂ ŞI ÎN PROPRIA PERSOANĂ.

- FOLOSIT PENTRU ORICE TIP DE ARMONIZĂRI.
- FOLOSIT PENTRU DESCHIDEREA (ATÂT CÂT ESTE PERMIS DE CĂTRE DIVINITATE) A CELUI DE-AL TREILEA OCHI.
- FOLOSIT PENTRU INDUCEREA UNUI SENTIMENT DE PACE.
- FOLOSIT PENTRU DESCHIDEREA CHAKRELOR.
- FOLOSIT ÎN INCANTĂRI PENTRU RELAXARE.

Din punct de vedere spiritual, simbolul Shanti conectează la **Îngerii Păcii şi la Îngerii Ajutorării**. **Îngerii Păcii**: Darurile spirituale pe care ni le oferă: Aceşti îngeri ne ajută să găsim întotdeauna soluțiile cele mai potrivite ale conflictelor şi tensiunilor cu care ne confruntăm şi să trăim împăcați cu noi înşine.

Aceşti îngeri ne oferă şansa de a ne manifesta liber, îndeplinindu-ne astfel dorințele şi ne inspiră să avem atitudinile cele mai elevate. Ei ne ajută, de asemenea, să ne integrăm armonios în ciclurile vieții şi să ne respectăm firesc legile universului. Ne susțin să ne înlăturăm rapid temerile şi să credem în forța Binelui Divin. Conflictele noastre interioare sunt sursa a nenumărate suferințe, eşecuri şi pierderi. Îngerii Păcii ne conferă maturitatea necesară pentru a depăşi cu succes toate aceste tensiuni, pentru a atinge o stare de seninătate şi echilibru lăuntric. În acest fel evenimentele vieții noastre vor căpăta noi şi profunde semnificații.

Îi rugăm pe Îngerii Păcii să aducă pacea pe planeta noastră, în familia noastră şi, mai presus de toate, în inima noastră. Vom dobândi în acest fel certitudinea că reprezentăm o semnificativă parte a Creației şi că rolul pe care îl avem de îndeplinit reprezintă o adevărată misiune spirituală, care ne va accelera evoluția.

Îi rugăm pe Îngerii Păcii să ne aducă pacea în suflet, în inimă şi în spirit. Când dobândim starea de detaşare şi calm interior, conflictele exterioare nu mai pot avea nicio influență asupra noastră. Îngerii Păcii ne ghidează către situațiile cele mai favorabile şi către oamenii echilibrați şi armonioşi. Ne oferă darurile lor şi ne îmbrățişează mereu cu iubire.

Îngerii Ajutorării: Aceşti îngeri aduc binecuvântarea lui Dumnezeu tuturor celor care şi-au pus viața în slujba semenilor lor. Ei sunt reprezentați ținând în mână un porumbel, simbol al dorinței permanente de a ajuta toate ființele. Îngerii ajutorării sunt întotdeauna alături de toți cei care au înțeles profund necesitatea fundamentală a ființei umane de a manifesta altruismul. Toți cei care îşi oferă plini de dăruire serviciile pentru ca această planetă să devină mai fericită, iar viața să fie mai bună, sunt puternic impulsionați şi mereu ocrotiți de aceşti îngeri. Ne ajută să înțelegem semnificația majoră a actului de a dărui şi a primi, să putem aprecia cu discernământ însemnătatea spirituală a ajutorului dat şi primit.

Aceşti îngeri păzitori oferă protecție tuturor celor care fac bine oricărei ființe, binecuvântându-i pe toți cei care au inima deschisă şi care sunt oricând pregătiți să facă tot ce le stă în putință pentru ca viața pe această planetă să fie rodnică şi fericită. Tuturor celor care cred cu toată ființa lor că este foarte important să-i ajuți pe alții, aceşti îngeri le oferă energie, inspirație, le facilitează accesul la resurse infinite din macrocosmos, astfel încât ceea ce ei fac să poată fi dus la capăt cât se poate de bine. Mulți dintre noi am avut ocazia să simțim ajutorul neprețuit al acestor

îngeri şi am remarcat că, atunci când dorim din toată inima să ne ajutăm semenii şi să facem ceva pentru ceilalți, suntem mult mai intens susținuți, iar calea ne este netezită mai uşor decât atunci când lucrăm doar pentru noi înşine.

Actul dăruirii se poate manifesta foarte clar în munca celor implicați în viața politică şi socială. De asemenea, el poate fi evident şi în cazul minunatelor ființe care, având mai multe posibilități decât ceilalți, ajută dezinteresat pe toți cei care au nevoie. Tot aici pot fi incluşi vindecătorii şi terapeuții altruişti, ca şi orice altă ființă umană care ajută oamenii, fără să aibă vreun interes personal.

Aceşti oameni sunt binecuvântați, deoarece îşi pun viața în slujba altora. Lumea nu ar fi atât de minunată fără ajutorul celor care au dăruit din energia şi resursele lor pentru a schimba în bine viața celorlalți.

Rugăm Îngerii Păzitori ai Ajutorării să ne sprijine pentru trezirea şi amplificarea resurselor noastre lăuntrice şi pentru obținerea lucrurilor necesare pentru a-i putea ajuta pe toți cei care merită şi au nevoie de aceasta. Pentru ajutorul dăruit în mod necondiționat, devenim parte activă a lumii în care trăim şi ne integrăm în armonia Vieții Universale. Contribuția noastră la Binele general este directă, adevărată şi durabilă.

SIMBOLUL AUM- SINTEZA MĂIESTRIEI COMPASIUNII ŞI A IERTĂRII

Mulți dintre dumneavoastră ați auzit poate mantra „OM MANI PADME HUM" sau varianta „AOUM MANI PADME AOUM". Această este o mantră foarte puternică ce conține în ea energia pură a simbolului AUM (OM). Energia sa este de culoare albă, strălucitoare, de vibrație foarte înaltă şi cu o putere foarte mare de purificare. Simpla rostire de trei ori a numelui simbolului are puterea de a curăța spațiul din jur, de aceea este bine ca acest nume să fie cântat sau incantat, pentru a-i mări puterea. Pe acest principiu se bazează, de fapt, utilizarea numelor sacre, a mantrelor, a căror putere se amplifică de multe ori atunci când sunt cântate. În acest sens, deşi veți găsi cu siguranță în magazine CD-uri cu mantre incantate, este recomandat să faceți aceasta chiar dumneavoastră pentru a rezona în profunzime cu numele simbolului. Ca şi Antahkarana, se consideră că şi acest simbol are putere de vindecare prin simpla sa prezență, emițând energii purificatoare în jurul său.

AUM este un simbol sanscrit folosit în multe practici spirituale estice. Reprezentările universului funcționând ca un întreg unitar Tatăl-Mama de la începutul creației, U-Fiul-Fiica evoluând ca suflete individuale; şi M absorbind această creație. Sunetul sacru al universului. Om curăță, stabilizează şi piaptănă aura. El produce lumina purificării, protecția şi conectarea la Dumnezeu. Om este cântat şi vizualizat în auriu, atât individual, cât şi colectiv, este folosit pentru rezonanța psihică: muzica psihică schimbă aerul cu prana din orice direcție sau legătură şi poate lua

direcții specifice. Folosit în procesul de inițiere a deschiderii altor simboluri ori pentru fiecare ședință de vindecare. Om deschide coroana, calea spre suprasensibil şi drumul către Dumnezeu.

Din punct de vedere spiritual, acestui simbol îi corespund **Îngerii Purității şi ai Armoniei Divine**. Îngerii Purității permit sufletelor noastre să devină la fel de curate şi de limpezi ca şi cerurile. Ne ajută să trăim în limpezime, puritate, claritate, să găsim soluții la conflicte, să găsim fericirea ultimă chiar în interiorul nostru. Îngerii Purității ne sprijină pe parcursul luptelor sau conflictelor noastre zilnice, atât cele exterioare cât şi cele interioare.

Darurile spirituale pe care le oferă: Asigură calmul dat de claritatea şi puritatea interioară şi ne impulsionează, oferindu-ne viziunea a ceea ce am putea fi dacă am îndrăzni să trăim cu totul, din interior. Ne încurajează întotdeauna, eliberându-ne de conflicte şi de lupte. Fac aceasta modificându-ne atitudinile şi transfomându-ne modul în care privim situațiile sau persoanele. Darul purității şi clarității interioare presupune să renunți la lupta încrâncenată şi să îți abandonezi egoul pentru a trăi în acord cu Sinele Suprem.

Îi rugăm pe Îngerii Purității să ne ajute să dobândim acest nivel spiritual, fiind conştienți că suntem una cu Sursa Universului. Când ne acceptăm unitatea cu Sursa, reuşim să trecem prin crize, transformări şi pierderi, rămânând curați şi puri. Această capacitate vine odată cu acea atitudine spirituală care recunoaşte că totul este aşa cum trebuie să fie, că noi suntem în locul potrivit şi facem lucrul potrivit. Aceasta presupune să renunțăm la acele atitudini care sunt obstacole în calea fericirii, să dăm drumul durerii emoționale, să nu mai credem că viața trebuie să fie chinuitoare.

Rugându-ne Îngerilor Purității, deschidem canalul prin care cea mai profundă manifestare a Iubirii lui Dumnezeu ne poate pătrunde viețile. Ei ne permit să trăim în acest centru profund şi bogat, nezdruncinați de agitația din jurul nostru. Putem, de asemenea, să cerem să fim ghidați pentru a înțelege că merităm să trăim în claritate şi puritate interioară, astfel încât scopul nostru să poată fi atins cu uşurință.

Îngerii Armoniei îşi revarsă binecuvântările asupra noastră atunci când optăm pentru o viață armonioasă. Aceasta armonie se referă la toate aspectele vieții şi ființei noastre. La nivel fizic, armonia se referă la mediul şi ambianța în care alegem să trăim. Ca stare emoțională, ea se referă la măsura în care noi suntem deschişi sufleteşte, oneşti şi integri. Trăim în armonie, măcar parțial, dacă învățăm să ne acceptăm legătura cu Pământul, care ne susține şi ne hrăneşte.

Dacă acordăm sentimentelor atenția cuvenită, atunci trăim nu numai într-o armonie exterioară, ci şi în armonie cu noi înşine. Şi a trăi astfel, înseamnă să ne punem în valoare înzestrările mai mult sau mai puțin latente, să le exersăm, rezonând cu Armonia cosmică, putând astfel da naştere operelor de artă.

A trăi în armonie este o stare care prin rezonanțele specifice ne hrăneşte permanent şi ne ajută să experimentăm viața ca fiind integrată în fluxul vieții universale. Grație armoniei, acționăm mereu cu inima deschisă şi conform celor mai înalte idealuri la care ne putem raporta. De aici decurge o stare benefică inclusiv pentru ființa noastră fizică, ritmul existențial împărțindu-se între munca plină de roade şi momentele de odihnă şi de reculegere. Viața noastră include bună-dispoziție, odihna, prieteni minunați, iar frumusețea interioară şi aspirația spirituală devin treptat componentele

esențiale ale unei armonii deosebite: a trăi în spiritul adevărurilor universal valabile. Acestea sunt acele adevăruri comune tuturor marilor tradiții spirituale planetare.

O altă semnificație a armoniei interioare se referă la a ne detaşa de experiențele dureroase ale trecutului. Decantate, înțelese ca lecții de viață, ele pot deveni cu uşurință trepte ale evoluției noastre spre manifestarea ființei armonioase care suntem în esență. Emoțiile „urâte" vor fi înlocuite de stări profunde de împlinire şi de mulțumire, specifice armoniei în care trăim acum.

Să ne raportăm cât mai des la Îngerii Armoniei, rugându-i să ne ajute să ne găsim calea către armonie, spre un mod de viață creator şi să ne ajute să evoluam spiritual prin iubire, îngăduință, dăruire. Căci nimeni nu trăieşte pentru sine, ci pentru gloria lui Dumnezeu pe Pământ şi în Ceruri.

SIMBOLURILE SUPERIOARE KARUNA ŞI LEGĂTURA LOR CU REIKI TRADITIONAL

DAI KO MYO - SIMBOLUL DE MAESTRU TRADIȚIONAL

Dai Ko Myo se traduce prin „marea lumină strălucitoare" şi reprezintă simbolul de maestru Reiki. Acest simbol se poate utiliza oricum, în orice scop pozitiv, el reprezentând sursa de lumină, lumina universală, locul de unde ne tragem energia. Este un simbol de vibrație foarte mare şi este recomandat să fie folosit cât mai des. Simbolul de maestru se poate întâlni în nenumărate variante grafice, diferite între ele, dar valabile simultan. Nu uitați că important nu este cât de frumos desenăm un simbol, căci ghizii noştrii spirituali îl reprezintă la nivel astral aşa cum trebuie el de fapt să arate.

Dai Ko Myo este sursa supremă de energie şi principalul simbol care se foloseşte în acordaje, indiferent de grad. El se activează în palme, la fel ca şi celelalte simboluri şi poate îmbrăca orice formă practică de utilizare comună celorlalte, acordând o putere sporită acțiunilor întreprinse.

Dai Ko Myo se poate folosi pentru protecție psihică şi pentru curățarea şi deprogramarea cristalelor terapeutice. Are capacitatea de a umple de lumină şi, prin deschiderea sursei, adică prin desenarea simbolului Dai Ko Myo, putem crea conuri de lumină protectoare care să înconjoare o persoană sau un obiect în vederea protecției energetice.

Dai Ko Myo reprezintă nivelul cel mai înalt la care poate ajunge un om deocamdată. Este lumina supremă, necondiționată, pură, care face ca tot ceea ce există pe Pământ să fie animat şi viu. Prin accesarea sursei de lumină, putem modula energia astfel încât să creăm mecanisme de protecție puternice şi eficiente.

Dai Ko Myo reprezintă dragostea divină care ne învăluie, este forța care ne susține şi care ne umple viețile de fericire şi întregire sufletească. Dai Ko Myo este vârful piramidei luminii pe care

toți ar trebui să-l atingem pentru a ne îndrepta existența şi pentru a accede spre legea iubirii, detaşându-ne de legea karmei. Dai Ko Myo este viață, lumină, existență, putere, fericire şi succes. Dai Ko Myo este imaginea divinității manifestate prin palmele noastre în scopul vindecării. Dai Ko Myo este simbolul de maestru. Respectați-l!

DAI KO MYO TIBETAN
Dai Ko Myo Tibetan clasic şi Dai Ko Myo Tibetan în varianta lui Sai Baba

O variantă destul de larg utilizată a simbolului de maestru este Dai Ko Myo tibetan, care apare reprezentat în două forme. În alte sisteme Reiki, acest simbol apare sub denumirea de Dumo. Cea mai importantă utilizare a variantei tibetane a simbolului este în timpul acordajelor, când acesta are funcția de a deschide canalul central pentru a facilita pătrunderea simbolurilor şi a energiilor. De asemenea, simbolul tibetan se poate utiliza oricând vocea intuiției are întâietate, aplicabilitatea sa cuprinzând un spectru larg de situații. Orice energie negativă sau reziduală care prezintă dificultăți în îndepărtare şi curățare poate fi uşor eliminată aplicând acest simbol. El poate fi aplicat în colțurile şi în centrul camerelor pentru o purificare spiritual a zonei şi pentru creşterea vibrației locului respectiv.

Entitatea corespunzătoare acestui simbol este **Sfântul Arhanghel Metatron**. Arhanghelul Metatron este considerat drept cel mai pământesc dintre arhangheli, deoarece el a fost mai întâi un om înțelept şi virtuos pe care, apoi, Dumnezeu l-a luat în Cer. Sufletul său a fost toată viața plin de credință, de iubire pentru oameni şi a fost foarte atent la înțelesurile faptelor, nutrind convingerea că numai acela care învață permanent din ceea ce petrece în el şi în afara lui este capabil să-şi ajute cu adevărat semenii. Astfel, el a urmat de la sine calea înțelepciunii şi a bunătății inimii. El consemnează în Cartea Vieții toate faptele noastre, că nimic din experiența umană să nu se irosească, ci că marii îndrumători de oameni să aibă unde să caute învățăturile care ne salvează în timpuri tulburi. Ne ajută să avem măsura corectă în tot ceea ce facem, apărând ca martor al acțiunilor noastre. Grație lui, noi conştientizăm puterea noastră de a iubi şi sensul existenței noastre.

În timpul vieții sale pământeşti, ca ființă umană, Metatron a fost cunoscut sub numele de Henoch şi a fost al şaptelea patriarh după Adam. Povestirile ni-l redau ca „plimbându-se cu Dumnezeu", după moartea sa fiind primit în Cer printre arhangheli. El a fost atât de bun, atât de blând, atât de înțelegător şi de îngăduitor, încât a întruchipat, la vremea sa, virtuți divine, care au atras asupra sa harul Tatălui. Mai mult chiar, el a ştiut să asculte glasul inimii şi a trăit smerit şi abandonat total Voinței Supreme, asemenea tuturor marilor iluminați.

Scrierile iudaice presupun că el ar fi fost Schechina, îngerul care conduce copiii rătăciți prin pădure, şi că tot el a fost cel care l-a oprit pe Abraham din săvârşirea jertfei, atunci când Dumnezeu i-a cerut să i-L ofere pe fiul său, Isaak.

Metatron este întâlnit sub diferite ipostaze: arhivara lui Dumnezeu, înger al legăturilor şi rege al îngerilor. El susține totodată viața oamenilor, fiind o punte între Dumnezeu şi om. Este foarte bine să-i cerem sfatul pentru fiecare acțiune pe care o avem de făcut, mai ales atunci când ştim că ne lipseşte simțul măsurii sau că, fiind implicați emoțional într-o chestiune, nu deținem măsura corectă a rațiunii ori a acțiunii noastre. Vom putea astfel să obținem echilibrul şi discernământul necesar în orice întreprindem. Rezultatul va fi claritatea a ceea ce realizăm, iar aceasta înțelepciune ne va conferi o mare siguranță, atât de necesară atunci când vrem să ne angrenăm cu succes în oricare dintre planuri (material, afectiv, spiritual etc.)

Tot Metatron ne conduce către starea de armonie în iubire, pentru ca noi să ducem o viață solară, sănătoasă, echilibrată şi calmă. El este, astfel, martorul faptelor noastre bune şi al tuturor acelor acte ale vieții şi ale iubirii pe care nimeni în afara lui nu ni le cunoaşte.

Îl vom ruga pe Arhanghel Metatron să ne conducă şi să ne susțină în orice moment al vieții, ca să avem întotdeauna măsura corectă a faptelor şi a sentimentelor noastre. Tot astfel îl putem ruga, în timpul meditațiilor, să ne indice când „destul e destul”, dar şi când trebuie să mai facem ceva pentru noi înşine sau pentru ceilalți.

ŞARPELE DE FOC, DRAGONUL DE FOC ŞI RAKU

Şarpele de Foc şi Dragonul de Foc reprezintă două simboluri de maestru care au o aplicabilitate destul de restrânsă. Şarpele de Foc se foloseşte întotdeauna la începutul inițierilor sau al sintoniilor de vindecare, făcând practicantul mai receptiv la energiile pe care urmează să le primească şi ajutând la împământarea acestuia, facilitând astfel eliberarea în pământ a energiilor negative. Se aplică pe tot spatele unei persoane, împreună cu simbolul Dragonului de Foc pentru a-i alinia chakrele şi pentru a-i aduce câmpurile în poziția lor normală.

Aplicat pe partea anterioară a corpului, Şarpele de Foc induce o stare de calm şi pace interioară propice fixării ulterioare, la niveluri profunde a energiei Reiki. Cu aceeaşi utilitate, simbolul poate fi aplicat în orice fel de mulțime agitată, pentru calmarea acesteia.

Şarpele de Foc reprezintă Şarpele Adormit încolăcit la baza coloanei vertebrale. Şarpele de Foc este folosit în timpul rezonanței liniei orizontale deschisă de chakra coroanei, şarpele de la baza coloanei vertebrale, timpul înțelepciunii aflate la baza coloanei şi energia grosieră din corpurile joase. Dacă inversăm spirala (contorul timpului înțelepciunii) de la plecarea din baza coloanei,

şarpele urcă şi sfârşeşte în linia orizontală a coroanei, acest puls de energie urcă, trecând prin patru chakre superioare. Şarpele de foc conectează şi deschide toate chakrele. El deschide un singur canal central prin care urcă focul lui Kundalini sau „Dumo". Poate fi folosit în lucru sau meditații pentru un mai mare echilibru sau receptivitate.

Şarpele de Foc este un deschizător de drumuri, în care caz se desenează în fața noastră, paralel cu pământul. Are astfel capacitatea de a risipi norii de energie negativă aflați înaintea noastră şi poate deasemenea facilita şi uşura un drum prin înlăturarea obstacolelor sau a întârzierilor aparate în calea noastră.

Raku se foloseşte în special în timpul inițierilor, în faza lor finală, pentru a tăia corzile energetice ce se stabilesc între maestru şi student, având rol în eliberarea de karmă negativă şi în activarea Liniei Hara, deschizând meridianele energetice şi amplificând împământarea. Se foloseşte şi la sfârşitul inițierilor de Karuna Ki pentru a separa aurele maestrului şi a celui ce a fost inițiat. Raku este în consecință un simbol inițiatic.

Din punct de vedere spiritual, simbolului Şarpelui de Foc îi corespund **Îngerii Răbdării**. Aceşti mesageri celeşti ne învestesc sufletele cu puterea răbdării.

Darurile spirituale pe care ni le oferă: Ne ajută să găsim soluțiile conflictelor prin care trecem, să găsim fericirea în noi înşine; ne insuflă energia necesară pentru a duce la bun sfârşit planuri laborioase sau de durată şi a îndeplini realizări de excepție.

Îngerii răbdării sunt alături de noi în toate momentele dificile şi ne ajută să ne păstrăm încrederea că întreaga noastră existență devine treptat aşa cum o dorim, atunci când adoptăm o atitudine curajoasă şi optimistă. Aceşti îngeri ne desluşesc lecția de viață ascunsă în situațiile conflictuale cu care ne confruntăm; ei sunt alături de noi ori de câte ori dorim să ne transformăm radical viața sau să ne transformăm pe noi înşine. Când vrem să renunțăm la atitudini mentale negative şi distructive legate de noi înşine, răbdarea este fundamentală. Procesul transformator al ființei umane necesită o uriaşă perseverență şi o imensă răbdare.

Răbdarea înseamnă, înainte de toate, abandonul voinței noastre în fața Voinței Divine. Înseamnă că noi acceptăm plini de încredere să ne lăsăm în Voia Înțelepciunii Divine, conform căreia „există un timp pentru toate", cum spune Ecclesiastul. Există o vreme pentru trudă şi o vreme pentru culegerea roadelor, există o perioadă a efortului şi momente de încununare a eforturilor.

Aceşti soli angelici care sunt Îngerii Răbdării ne ajută să simțim că fiecare dintre noi avem un loc unic în această lume şi ne inspiră să facem numai ceea ce este bine. Îi rugăm pe Îngerii răbdării să ne ajute să înțelegem profund această atitudine spirituală, să ne ajute să simțim mereu iubirea divină.

În tot ceea ce vrem să realizăm deosebit, pentru orice efort de durată, pentru orice realizare excepțională ca şi pentru orice plan măreț, răbdarea este o condiție fundamentală. Nu degeaba se spune că „răbdarea este condiția geniului" sau, chiar mai mult decât atât, că „geniul este o imensă răbdare". Dar răbdarea nu trebuie considerată din acest motiv o calitate mentală, pentru că ea este, înainte de toate, o virtute a inimii. „Iubirea, se spune în Biblie, este îndelung răbdătoare".

Trăim vieți în grabă - este uluitor cât de rapid se desfăşoară viețile noastre, ce frenezie a activităților şi a preocupărilor ne răpeşte timpul şi savoarea existenței. Pentru omul contemporan, răbdarea este un concept ieşit din modă. Dar aceasta nu îl face mai puțin valoros.

Cel care are răbdare înțelege că un copac falnic nu poate să crească într-o singură zi, că munții maiestuoşi care ne copleşesc cu măreția lor nu au apărut accidental, ci s-au format printr-un proces incredibil de lung. Fructele nu se apar în copaci gata coapte, iar copiii - poate cu unele minunate excepții - nu se nasc învățați. Dacă vrem să devenim pricepuți sau experți într-un oricare domeniu, trebuie să studiem şi să exersăm foarte mult. Cei care excelează în domeniile lor de activitate sunt cei care fac eforturi perseverente şi acceptă cu răbdare necesitatea acestui proces de formare.

Îngerii Răbdării ne călăuzesc paşii în orice proces de durată care, prin natura sa transformatoare, ne pune adeseori la încercare perseverența, dar şi încrederea în sine şi credința. Vindecarea este la rândul ei un astfel de proces care, de multe ori, necesită o infinită răbdare.

În creştinism, răbdarea este considerată una dintre virtuțile fundamentale ale celui credincios, care îl iubeşte pe Dumnezeu. Chiar şi atunci când ne rugăm, pentru ca rugile noastre să fie pe placul Domnului şi să fim ajutați în ceea ce cerem, este foarte important să fim răbdători, să aşteptăm răspunsul şi ajutoml divin cu răbdare. Această aşteptare plina de calm, care acceptă liniştit şi împăcat orice va veni de la Dumnezeu, atrage în mod miraculos un răspuns favorabil şi ne ajută să înțelegem rostul şi tâlcul dificultăților sau conflictelor cu care ne confruntăm.

Simbolului Dragonului de Foc îi corespund Îngerii Evoluției Spirituale. Darurile spirituale pe care ni le oferă : aceşti îngeri ne ajută să ne orientăm spre spiritualitate, ei ne învață să recunoaştem că Dumnezeu este Sursa vieții şi să putem vedea scânteia divină care există în fiecare dintre semenii noştri.

Țelul cel mai important al vieții noastre pe Pământ este evoluția spirituală. Îngerii Evoluției spirituale ne veghează creşterea spirituală întreaga viață şi întotdeauna ne protejează sufletele. Aceşti îngeri binecuvântează toate activitățile care ne fac să creştem spiritual, să ajungem la o veritabilă împlinire şi armonie interioară. Ei ne ajută să ne orientăm către acele lucruri şi activități care sunt cu adevărat benefice şi transformatoare pentru noi, care exprimă dragostea şi respectul pentru latura spirituală a ființei noastre.

Aceşti îngeri ne ajută să descoperim şi să recunoaştem faptul că suntem iubiți şi apreciați. Când avem nevoie de bună-dispoziție, ei ne ajută să găsim, de exemplu, compania unui prieten bun şi să petrecem împreună clipe agreabile. Aceşti îngeri ne ghidează pentru a trece de plăcerile mărunte şi a descoperi care sunt necesitățile reale ale sufletului nostru şi care este direcția cea mai adecvată menirii noastre în care noi trebuie să ne îndreptăm. Ei ne încurajează să căutăm acele modalități de transformare spirituală care se potrivesc cel mai bine ființei noastre.

Totodată aceşti îngeri ne conduc către o stare de împlinire care ne ajută să ne înțelegem unii pe alții. Ei ne ghidează să păşim pe calea cea bună şi să găsim resursele cele mai adecvate pentru a ne susține ființa. Îndrumarea lor poate consta uneori în simplul fapt de a ne fi alături sau de a ne ajută să facem totul într-o stare de pace interioară - ea poate fi la fel de firească precum îndemnul de

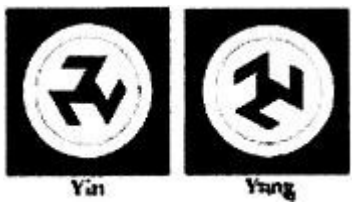
a ne plimba, de pildă, într-o după-amiază însorită sau de a face o baie parfumată cu uleiuri aromate, la lumina unei lumânări.

Spiritualitatea noastră înfloreşte atunci când ne preocupăm cu dragoste de dezvoltarea lăuntrică a fiinţei noastre. Aceşti îngeri au grijă ca noi să ne orientăm spre acele activităţi şi compania acelor fiinţe care ne stimulează în creşterea spirituală. Ei ne binecuvântează cu iubire, astfel încât să ne putem simţi profunzimile sufletului şi să lăsăm soarele să strălucească în inima noastră.

Îl rugăm, fiecare dintre noi, pe Îngerul păzitor al creşterii noastre spirituale să ne scoată în cale acele fiinţe şi cărţi care ne sunt folositoare în evoluţia spirituală. Îl rugăm ca toate sentimentele noastre să fie elevate şi să ne ajute să fim conştienţi de noi înşine. Ne rugăm pentru a găsi învăţători spirituali care să aibă inima deschisă şi să ne ajute de câte ori le cerem ajutorul, şi ca împreună cu ei să urmăm drumul către desăvârşirea spirituală.

Aceşti îngeri ne trezesc fiorul credinţei şi ne ajută să realizăm cât de importantă este credinţa, mai ales atunci când ne confruntăm cu dificultăţi. Ei ne încurajează să ne păstrăm încrederea în bine şi în bunătate. Ei ne ghidează constant pe calea Iubirii infinite către Dumnezeu, ajutându-ne să realizăm că şi noi, la rândul nostru, suntem faţete ale iubirii lui Dumnezeu, pentru că Dumnezeu Tatăl permanent ne iubeşte şi ne ocroteşte.

ANTAHKARANA - SIMBOL STRĂVECHI DE VINDECARE



ANTAHKARANA este un simbol străvechi folosit în vindecare şi meditaţie, în Tibet şi China de mii de ani. Este un simbol puternic şi numai avându-l, prin simpla sa prezenţă, creează un efect pozitiv asupra chakrelor şi aurei.

În timpul activităţii de vindecare, acest simbol ajută la focalizarea şi la adâncirea efectului energiilor vindecătoare. Când meditezi cu acest simbol, fie că l-ai pus pe tine, ataşat de tine sau în apropierea ta, va crea automat ceea ce TAOIŞTII numesc „Marea orbită microcosmică" prin care energile psihice care, în mod normal intră prin chakra capului, acum intră prin picioare şi călătoresc prin partea dorsală a spatelui până la vârful capului şi apoi coboară prin partea anterioară a trupului şi ies prin picioare, împământând persoana, creând astfel un flux continuu de energie care se scurge prin chakre (ACEASTA PRIN SIMPLA LUI PREZENŢĂ). De asemenea, simbolul va neutraliza energiile negative acumulate în obiecte ca: bijuterii, cristale etc. Trebuie doar să aşezi obiectul respectiv între două simboluri ANTAHKARANA. Mai mult, va amplifica orice muncă de vindecare, fie că este REIKI sau terapie de polaritate: kiro- practică (aşezarea oaselor în articulaţii în caz de luxaţii), hipnoterapie, regresie în vieţile precedente. Aceste efecte pozitive au fost confirmate

în mod repetat de rezultatele îmbunătățite atunci când s-a folosit simbolul ANTAHKARANA în practica respectivă, precum şi de clarvăzători antrenați să simtă schimbările din aură şi chakre.

Acest simbol este multidimensional, dar dintr-o anumită perspectivă pare a fi bidimensional, fiind alcătuit din trei cifre „7", aşezate pe o suprafață plană. Cei trei de „7" reprezintă cele 7 chakre, cu cele 7 culori şi cele 7 tonuri de pe scara muzicală. Aceşti trei de „7" sunt amintiți în cartea revelației „Apocalipsa", ca fiind cele 7 lumânări, 7 trompete şi cele 7 sigilii.

Dintr-o altă perspectivă, simbolul apare ca un cub tridimensional, energia lui se mută din dimensiunea a doua în dimensiunea a treia şi poate fi observat cum se ridică continuu din dimensiune în dimensiune, din ce în ce mai sus până la cea mai înaltă dimensiune (accesibilă nouă, oamenilor), care este aceea a sinelui superior.

Este evident că simbolul nu a fost generat de tibetani, dar nu există scriere care să indice originea lui. După opinia lui MICHELLE GRIFFITH, simbolul a fost la început dat pământenilor în timpul civilizației Lemuriene (civilizația „MU"), acum cu peste o sută de mii de ani în urmă. Simbolul ANTAHKARANA a fost creat de un consiliu de maeştri iluminați (lucrători ai luminii, spirite ridicate deasupra încarnării) care supravegheau evoluția galaxiei noastre. Ei au constatat că oamenii de pe pământ aveau nevoie de ajutor pentru a-şi restabili conexiunea cu Sinele lor Superior. Maeştrii au creat simbolul ANTAHKARANA şi, printr-un decret, au dat simbolului „conştiință individuală". Acum, oricine foloseşte simbolul, va avea în mod automat refăcută conexiunea dintre creierul fizic şi Sinele superior (această legătură nu numai că va fi refăcută, ci şi întărită). Sinele superior este acela care crează şi conduce efectele benefice ale simbolului ANTAHKARANA şi, de aceea, acesta nu poate fi folosit niciodată în scopuri rele. Acest simbol sacru a fost ținut secret timp de mii de ani, fiind cunoscut şi folosit numai de câțiva.

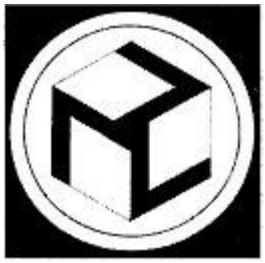
ANTAHKARANA este un simbol special care are conştiință proprie, lucrează direct asupra aurei şi a chakrelor, are efecte vindecătoare variate, în funcție de nevoile persoanei la momentul respectiv. Din moment ce efectul simbolului este condus de Sinele Superior, va avea întotdeauna un efect benefic, neputând fi niciodată folosit greşit sau cu intenții rele.

Simbolul poate fi aşezat sub o masă de masaj sau sub un scaun sau pe perete sau pe corp, cu imaginea spre zona de vindecare.

ANTAHKARANA CELOR ŞAPTE LUMI

Antahkarana celor şapte lumi se deosebeşte de celelalte ipostaze ale simbolului de bază prin aceea că brațele sale sunt despărțite în zona centrală, dând naştere la trei zone distincte în forma cifrei 7. Această Antahkarana are capacitatea de a secționa energiile malefice, ajutând astfel foarte mult la realizarea chirurgiei de lumină. Antahkarana propriu-zisă este înconjurată de un cerc de grosime mai mare pentru a crea o oglindă reflectorizantă cu rol de amplificator al energiilor emise prin centrul simbolului.

ANTAHKARANA KABALLISTICĂ



Antahkarana geometriei sacre kabalistice este un simbol care se întâlneşte mai rar şi care este format dintr-o Antahkarana Yang încadrată într-o figură sacră. Este folosită exclusiv pentru emisia concentrată a energiei sub forma a trei raze laser de vibrație foarte mare. Se creează astfel o prismă triunghiulară regulată cu o putere de penetrare foarte mare.

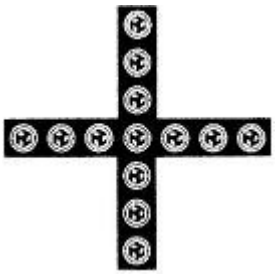
ANTAHKARANA YANG

Este o variantă care are brațele mai scurte şi mai groase, fiind considerată pozitivă, dar nu în sens energetic, ci într-un sens tipic tradiției chinezeşti. Are rol puternic vitalizant, inducând o stare de energizare prin amplificarea biocâmpurilor, în special a celor corespunzătoare chakrelor inferioare (primele trei). Aceasta este indicată pentru insomnii, caz în care este bine să fie plasată pe pat, sub perna pe care se doarme, asigurând astfel un somn liniştit şi însoțit de vise plăcute. Este, de asemenea, Antahkarana virilității, asigurând echilibrarea optimă a energiilor Yin şi Yang în corpul bărbaților şi al femeilor. Acest simbol se utilizează în general pe bază intuitivă.

ANTAHKARANA YIN

Această ipostază a Antahkaranei are brațele subțiri şi zvelte, lungi, fiind considerată negativă şi cu un important rol în vindecarea emoțională şi karmică. Împreună cu Sei He Ki, are un puternic efect de curățare a chakrei celui de-al treilea ochi, echilibrând funcționarea mentalului şi eliminând în timp efectele diferitelor traume emoționale suferite în copilărie sau în trecutul karmic. Acest simbol rezonează puternic cu chakra inimii (Anahata), putând fi aplicat membrilor unui cuplu aflat în derivă sau pentru revitalizarea unei relații monotone. Utilizarea acestui simbol este intuitivă.

CRUCEA ANTAHKARANICA



Cruce simetrică de vibrație foarte mare care ajută la eliminarea energiilor şi entităților malefice atunci când alte simboluri nu dau rezultate. Aplicarea acestui simbol în sala de tratament previne umplerea camerei de energii negative şi uşurează foarte mult procedura de curățare de la sfârşitul zilei de tratament.

PĂTURA DE ANTAHKARANA

Simbol care măreşte considerabil puterea Antahkaranelor. Plasat sub scaune, sub pat, sub masă sau sub pernă, acest simbol dă lumină, elimină energiile negative şi curăță locul respectiv de entități malefice. Se poate folosi, pentru a-i creşte puterea, şi pe culoarea violet.

Arhaghelii şi ritualurile din credința creştin – ortodoxă

Credința ortodoxă este un izvor nesecat de ritualuri benefice menite să coboare asupra fiecăruia grația divină. Sutele de rugăciuni existente, acatistele şi slujbele care au loc în bisericile ortodoxe au rolul concertat de **PURIFICARE PRIN CREDINȚĂ** a fiecărei persoane credincioase care apelează la ele.

Simpla citire „cu suflet" a unor rugăciuni specifice şi a unor acatiste poate să facă simțită prezența entităților de lumină în preajma noastră şi de aceea prezentăm în continuare o serie de astfel de texte sacre menite atât să conecteze la Sfinții Arhangheli, cât şi să purifice trupul, mintea şi sufletul cititorilor. Este recomandat să folosiți practica rugăciunii cât mai des posibil, deoarece aceasta reprezintă una din formele cele mai puternice de CURĂȚARE ENERGETICĂ existente.

ACATISTUL SFINȚILOR ARHANGHELI, MIHAIL ŞI GAVRIIL

Rugăciunile începătoare:

În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, Amin!

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, Slavă Ție!

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, Slavă Ție!

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, Slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea eşti şi toate le împlineşti, Vistierul bunătăților şi dătătorule de viață, vino şi Te sălăşluieşte întru noi, Şi ne curățeşte pe noi de toată întinăciunea şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi! Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi. Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!

Slavă Tatălui şi Fiului, şi Sfântului Duh, şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin! Preasfânta Treime, miluieşte-ne pe noi. Doamne, curățeşte păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează şi vindecă neputințele noastre, pentru Numele Tău.

Doamne miluieşte, Doamne miluieşte. Doamne miluieşte.

Slavă Tatălui şi Fiului, şi Sfântului Duh, şi acum, şi pururea, şi în vecii vecilor. Amin!

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, Sfinţească-Se numele Tău, Vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Pentru rugăciunile Preasfintei Născătoare de Dumnezeu, ale Sfinţilor Părinţilor noştri şi ale tuturor Sfinţilor, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin!

Blagoslovind preotul, zicem:

Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, slavă Ţie. Împărate ceresc... Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Şi, după Tatăl nostru..., Vozglasul. Apoi: Doamne, miluieşte. (de 12 ori) Slavă... Şi acum... Veniţi să ne închinăm... Psalmul 142: Doamne, auzi rugăciunea mea... Dumnezeu este Domnul... (de 3 ori).

Şi Troparele acestea, Glas 4:

Mai-marilor Voievozi ai oştilor cereşti, rugâmu-vă noi, nevrednicii, ca, prin rugăciunile voastre, să ne acoperiţi pe noi cu acoperământul aripilor slavei voastre celei netrupeşti, păzindu-ne pe noi, cei ce cădem cu de-adinsul şi strigăm: Izbăviţi-ne din nevoi, ca nişte mai-mari peste cetele Puterilor celor de sus. (de 2 ori).

Slavă... Şi acum... Al Născătoarei:

Taina cea din veac ascunsă şi de îngeri neştiută, prin tine, Născătoare de Dumnezeu, celor de pe pământ s-a arătat, Dumnezeu întru împreunare neamestecată întrupându-Se şi Crucea de bunăvoie pentru noi luând; prin care, înviind pe cel întâi-zidit, a mântuit din moarte sufletele noastre.

Doamne, miluieşte. (de 3 ori) Slavă... Şi acum... Şi Psalmul 50: Miluieşte-mă, Dumnezeule...

Apoi, CANONUL Facerea lui Ioan Monahul

CÂNTAREA ÎNTÂI, Glas 8

Irmos: Să cântăm Domnului, Celui ce a povăţuit pe norodul Său prin Marea Roşie, cântare de biruinţă, că S-a proslăvit.

Stih: Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Bucură-te, Gavriile, de taină vestitorule al întrupării lui Dumnezeu, şi Mihaile, mai-marele cetelor celor fără de trup, care neîncetat strigaţi: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti, Dumnezeule, Atotştiitorule.

Stih: Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Voievozii îngerilor, şi cei mai aleşi, şi căpeteniile cetelor cei luminaţi, pe Minţile cele fără de trup astăzi le ridică spre săvârşirea de praznic a pomenirii lor celei strălucite, cu care împreună se bucură oamenii, cântare Treimii aducând.

Slavă...

Să ne veselim împreună cu îngerii noi, oamenii, duhovniceşte, întru bucurie; că Gavriil iarăşi acum binevesteşte unirea Bisericii şi surparea a tot eresul celui potrivnic, întru venirea pomenirii lor.

Şi acum... Al Născătoarei:

Născut-ai pe Cuvântul Tatălui - Cel ce mai presus de fire, Preacurată, întru tine S-a sălăşluit întru Duhul Sfânt - pe Cel ce este aşadar cu două firi şi cu două voiri într-un Ipostas neschimbat, al Căruia şi chipul sărutăm.

CÂNTAREA A 3-A

Irmos: Tu eşti întărirea celor ce aleargă la Tine, Doamne, Tu eşti lumina celor întunecaţi, şi pe Tine Te laudă duhul meu.

Stih: Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Îngerilor cea dintâi, şi, de la Treime, a doua Lumină te-ai arătat, Mihaile Voievodule, nouă, celor ce cu credinţă te lăudăm pe tine.

Stih: Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Cu raza Dumnezeiescului dar, Gavriil prin credinţă a umplut tot pământul, propovăduind cea în trup a lui Dumnezeu pogorâre.

Slavă...

Împreunare pururea slăvită şi însoţire luminoasă fără materie, lumini Dumnezeieşti, pe cei ce săvârşesc cu credinţă pomenirea voastră arătaţi-i.

Şi acum... Al Născătoarei:

Lăudat-a Isaia Naşterea ta cea mai presus de minte, Curată; o laud şi eu, ca să dobândesc curăţia aceluia.

Sedealna, Glas 8

Podobie: Porunca cea cu tainã...

Cetele celor fără de trup dorind a le lauda, noi, cei de pe pământ, să urmăm cât se poate a lor sfinţenie, omorându-ne toate mădularele trupului, rugându-i ca pe nişte apărători şi păzitori să ne izbăvească de toată înşelăciunea nevăzutului vrăjmaş pe noi, cei ce-i lăudăm pe dânşii, ca să aflăm milă.

Slavă... Şi acum... Al Născătoarei:

Mulţumim ţie pururea, de Dumnezeu Născătoare, şi te slăvim pe tine, Curată, şi ne închinăm ţie, lăudând pe Cel născut al tău, ceea ce eşti plină de dar, şi strigând neîncetat: Mântuieşte-ne pe noi, Fecioară Preamilostivă, ca o bună, şi de la draci ne scoate şi din răspunsul cel înfricoşat în ceasul întrebării, ca să nu ne ruşinăm noi, robii tăi.

CÂNTAREA A 4-A

Irmos: Tu eşti tăria mea, Doamne, Tu - şi puterea mea; Tu - Dumnezeul meu; Tu - bucuria mea, Cel ce n-ai lăsat sânurile părinteşti, şi a noastră sărăcie ai cercetat-o. Pentru aceasta, cu Proorocul Avacum, strig către Tine: Slavă puterii Tale, Iubitorule de oameni.

Stih: Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

În Ierihon s-a arătat mai-marele Voievod al Puterilor, oştindu-se de demult Iisus al lui Navi, biruinţă făcând şi izbândind marele Mihail, Voievodul celor fără de trupuri; de la care luând putere, sluga Domnului prin armă robi a luat pe cei potrivnici.

Stih: Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Mai-marele Puterilor celor fără de trupuri oarecând s-a arătat, aducând bunele vestiri de fiu Zahariei preotului, marele Gavriil, Dumnezeiescul cu adevărat Arhanghel. Pentru aceasta, născându-se Ioan, Glasul Cuvântului, părintelui său glas i-a dat.

Slavă...

Bucură-se cu bucurie toate marginile astăzi, prăznuind cuvioasă pomenirea Arhanghelilor Tăi, Dumnezeule, a Dumnezeiescului Mihail şi a lui Gavriil, de Dumnezeu înțeleptitul; împreună se bucură şi toată ceata îngerească, căci se mântuieşte lumea prin acoperământul lor.

Şi acum... Al Născătoarei:

Numai tu, una, curată ai fost şi după Naştere; numai tu te-ai arătat, fără de bărbat, cu lapte hrănind pe Cuvântul cel adevărat al Tatălui, Care prin Duhul Sfânt a luat chip de rob precum suntem noi. Fecioară de Dumnezeu Născătoare, pe Care îl lăudăm, cinstind Dumnezeiasca asemănare a chipului Lui.

CÂNTAREA A 5-A

Irmos: Pentru ce m-ai lepădat de la fața Ta, Cela ce eşti Lumină neapusă, şi m-a acoperit întunericul cel străin pe mine, ticălosul? Ci mă întoarce şi, la lumina poruncilor Tale, îndreptează căile mele, rogu-mă.

Stih: Sfinților Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Neplecându-se de demult minunilor lui Dumnezeu celor negrăite şi Dumnezeieşti Valaam vrăjitorul, în răspântii îngerul arătându-se asinului, înfricoşat I-a mustrat şi, cuvântător pe dobitoc arătându-l, cunoştința firii i-a schimbat.

Stih: Sfinților Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Prins fiind Petru şi în temniță rămânând, i s-a arătat îngerul lui Dumnezeu, din mâinile lui Irod, şi din legături, şi din moarte izbăvindu-l. Pentru aceasta, veniți toți şi, ca pe nişte Dumnezeieşti păzitori ai sufletelor, pe înțelepții Arhangheli să-i cinstim.

Slavă...

Împerecherile războaielor şi eresurile Bisericii, şi toate smintelile stricați-le voi, îngeri, Arhangheli, Dumnezeieşti Puteri ale lui Dumnezeu, cu rugăciunile voastre cele de-a pururea către Dumnezeu, şi pe noi în pace ne păziți.

Şi acum... Al Născătoarei:

În doua firi pe Tine, unul Dumnezeul făpturii, Te ştim, întru amândouă lucrările şi voile fiind neamestecat Fiul lui Dumnezeu, Cel ce ai luat trup din Fecioară, al Căruia chip pe icoane îl cinstim.

CÂNTAREA A 6-A

Irmos: Curățeşte-mă, Mântuitorule, că multe sunt fărădelegile mele, şi mă ridică dintru adâncul răutăților, rogu-mă, căci către Tine am strigat, şi mă auzi, Dumnezeul mântuirii mele.

Stih: Sfinților Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Pe cei fără de trupuri, pe cei fără de materie, ce sunt ca nişte foc, şi văpaie, şi lumină, din stricăciunea cea trupească mintea ridicându-ne, cu buze de lut, cu frică întru cântări să îi cinstim.

Stih: Sfinților Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Potoliți viforele patimilor, Arhangheli, şi alinați împreună cu acelea toate smintelile Credinței, Sfinților mai-mari Voievozi ai Treimii, cei ce sunteți în chipul focului.

Slavă...

Arhanghelii lui Dumnezeu, căpeteniile celor fără de trupuri, cu folosirile voastre de tot eresul mântuiți-ne pe noi, Mihaile Voievodule şi Gavriile, mai-marii oştilor.

Şi acum... Al Născătoarei:

Din pântecele celei neştiute de bărbat Te-ai arătat de bunăvoie întrupat, Cel ce eşti fără de trup ca un Dumnezeu, Hristoase, şi purtător de trup ca un om ai fost, al Căruia chipul asemănării noi, credincioşii, îl cinstim.

ICOASE, după Alfaviton.

Care se citesc în ziua Praznicului Dumnezeieştilor şi prea- marilor Voievozi Mihail şi Gavriil. Facerea lui Ioan Evghenicul, Hartofilakos al Bisericii celei mari, şi fratele Sfântului Marcu al Efesului.

Condacul întâi, Glas 8

Podobie: Apărătoare Doamnă...

Pe începătorii îngerilor Treimii bine să îi cuvântăm, pe Mihail şi Gavriil, toţi iubitorii de praznice, care ne acoperim cu aripile amândorura şi din nevoile cele de multe feluri ne izbăvim, unul strigând: Bucură-te, Slujitorule cil Legii, iar altul zicând: Bucură-te, îngere al darului.

Icosul întâi:

Arhanghel începător cetei îngerilor celor fără de trup te-ai zidit de pricinuitorul tuturor, Dumnezeu, cu tăcere de minte închipuită, Mihaile, lumina cu adevărat a doua din Lumina cea dintâi. Pentru aceasta, veselindu-mă, laude de acest fel zic ţie:

Bucură-te, zidirea Minţii celei făcătoare de lume;

Bucură-te, vărsarea Luminii celei mai înainte de lumină;

Bucură-te, cel de foc, care stai aproape de Dumnezeire;

Bucură-te, slujitorule neostenit al Treimii;

Bucură-te, duh, cel după asemănarea lui Dumnezeu, înfocate nematerialnicule;

Bucură-te, al doilea între cei fără de moarte, lăudătorule al lui Dumnezeu;

Bucură-te, apărătorule al Cerului cel înfocat;

Bucură-te, începătorule al podoabei celei gândite;

Bucură-te, luminătorule al cetelor celor bine-mulţumitoare; Bucură-te, arzătorule al duhului celui nemulţumitor; Bucură-te, prin care firea Îngerilor a stătut; Bucură-te, prin care satana s-a surpat; Bucură-te, slujitorule al Legii.

Condacul al 2-lea:

Văzând pe îngerii cei nemulţumitori trufindu-se şi din Cerul cel înfocat căzând- o, Dumnezeiescule Mihaile! - ca o mulţumitoare slugă stând, ai strigat: să stăm bine şi să luăm aminte, cântând Treimii lauda: Aliluia.

Icosul al 2-lea:

Gavriile, al minţilor celor ascunse şi tainelor Celui Preaînalt te-ai arătat tăinui tor, arătând mai înainte cunoştinţa celor ce vor să fie şi bunele vestiri de bucurie oamenilor tâlcuind. Pentru aceasta mă sârguiesc cu dorinţă a cânta ţie cele de acest fel: Bucură-te, văzătorule al Luminii celei neştiute; Bucură-te, tăinuitorule al tainelor lui Dumnezeu; Bucură-te, arătătorule de departe al ascunselor voinţe; Bucură-te, vestitorul lui Dumnezeu de cele negrăite; Bucură-te, că te străluceşti cu mintea în ştiinţa cea tăinuită; Bucură-te, cel ce înveţi pe oameni aceasta întru lumină; Bucură-te, slujitorule al Dumnezeieştilor bune vestiri; Bucură-te, Proorocule al lucrurilor celor veselitoare; Bucură-te, arătarea multelor neştiute; Bucură-te, mai-nainte cunoştinţa multora ce vor să fie; Bucură-te, prin

care bucuria în lăuntru s-a adus; Bucură-te, prin care întristarea afară s-a gonit; Bucură-te, îngere al darului.

Condacul al 3-lea:

Lui Daniil Proroocul, mai mult decât tuturor Proorocilor, ai arătat taina cea străină a venirii lui Hristos celei înfricoşate şi a Iconomiei, prea-mare Gavriile, şi pe acela l-ai înțelepțit cu bucurie a cânta lui Dumnezeu: Aliluia.

Icosul al 3-lea:

Fost-ai arătat având numele puterii lui Dumnezeu, Mihaile, Dumnezeiasca Minte, puternic întru războaie pururea, şi pe Iacov întru luptă l-ai întărit, biruind el neamuri străine. Pentru aceasta puterea ta slăvesc:

Bucură-te, lucrătorule mai mult decât focul;
Bucură-te, mai ascuțitule decât văpaia;
Bucură-te, cel ce ai înecat oştile Egiptenilor;
Bucură-te, cel ce ai biruit cetele Hananeilor;
Bucură-te, că pe Moisi şi Aaron i-ai întărit;
Bucură-te, că pe Iisus al lui Navi îndrăzneț l-ai făcut;
Bucură-te, cel ce deodată ai tăiat oştirea Asirianilor;
Bucură-te, cel ce ai lovit pe Sion al Amoreilor;
Bucură-te, pierzarea lui Og, împăratul Vasanului;
Bucură-te, păzirea mortului Moisi;
Bucură-te, prin care se pierd rău-credincioşii;
Bucură-te, prin care se înalță ortodocşii;
Bucură-te, slujitorule al Legii.

Condacul al 4-lea:

Mihaile, începătorul îngerilor, pleacă pe Dumnezeu cu solirile tale, întru fapte bune zilele noastre a vieții noi, cei ce Preacinstit soborul tău din dor îl săvârşim; şi ne învredniceşte viața mai bună dobândind, împreună cu tine lui Dumnezeu a cânta laudă: Aliluia.

Icosul al 4-lea:

Ivindu-te, ai venit de la Cel Preaînalt, Gavriile, Minte Dumnezeiască, bunele vestiri ale bucuriei aducând către Ana şi Ioachim şi dezlegând sterpiciunea cea nenăscătoare a acestora. Pentru aceea, veselindu-ne, ție din credință strigăm:

Bucură-te, purtătorule de vestire a bunătăților;
Bucură-te, bucuria sterpilor, aducătorule de prunci;
Bucură-te, rodire dată de Dumnezeu celor neroditori;
Bucură-te, naştere plăcută lui Dumnezeu a celor fără de copii;
Bucură-te, că Dumnezeiescului strămoş ai adus naştere cinstită;
Bucură-te, că Dumnezeieştii strămoaşe pe a pântecului odraslă ai dat;
Bucură-te, cel ce legăturile nenaşterii de prunci le dezlegi;
Bucură-te, cel ce darul celor ce se nasc mai înainte îl vesteşti;
Bucură-te, lauda multor părinți;

Bucură-te, mângâierea bunelor maici;
Bucură-te, prin care neamul oamenilor se înmulţeşte;
Bucură-te, prin care naşterea mai înainte se vesteşte;
Bucură-te, îngere al darului.

Condacul al 5-lea:

Născătoarea de Dumnezeu Maria, Doamna lumii, venind în biserica Domnului, te-ai trimis tu - o, Gavriile! - aducându-i cu sârguire hrana cerească; şi totdeauna sculând-o pe ea, lui Dumnezeu striga aşa: Aliluia.

Icosul al 5-lea:

Pe strămoşii cei ce de demult se rugau lui Dumnezeu, din multe rele i-ai izbăvit, Mihaile, şi norodului Iudeilor ai fost pururea înainte-mergător. Pentru aceasta, cele de acest fel grăiesc ţie:

Bucură-te, cel ce de junghiere pe Isaac l-ai izbăvit;
Bucură-te, cela ce pe Avraam de bucurie l-ai umbrit;
Bucură-te, răcorirea însetatului Ismail;
Bucură-te, străină mângâiere a Agarei celei ce plângea;
Bucură-te, stâlpul cel în chipul focului, care pe Israil povăţuiai;
Bucură-te, norul cel înaurit, care pe el în cale acopereai;
Bucură-te, că pe cele întâi-născute ale Evreilor ai păzit;
Bucură-te, că pe cele întâi-numite ale Egiptului ai omorât;
Bucură-te, laudă strălucită a Iudeilor;
Bucură-te, îngrădirea tare a Legii;
Bucură-te, că ai scos pe norod din Egipt;
Bucură-te, că pe dânsul la pământul bun l-ai adus;
Bucură-te, slujitorule al Legii.

Condacul al 6-lea:

Când S-a pogorât în muntele Sinai Marele Dumnezeu, vrând a da lege Evreilor, prin slujirea ta şi mijlocirea, mare Mihaile, pe aceasta lui Moisi a grăit-o şi l-a învăţat a cânta aşa: Aliluia.

Icosul al 6-lea:

Lui Zaharia celui sfinţit, care cerea scăpare şi mântuire norodului oarecând în biserica lui Dumnezeu - o, Gavriile! - naşterea Dumnezeiescului înainte-mergător i-ai vestit. Pentru aceea, de bunele tale vestiri înspăimântându-mă, strig:

Bucură-te, cel ce ai vestit lucruri peste omenire;
Bucură-te, cel ce l-ai arătat pe înger tatălui;
Bucură-te, veselitoare grăire Zahariei;
Bucură-te, dulce auzire a Elisavetei;
Bucură-te, că ai binevestit pe Botezătorul lui Hristos;
Bucură-te, ca pe cel al doilea Ilie mai înainte l-ai propovăduit;
Bucură-te, propovăduitorul propovăduitorului pocăinţei;
Bucură-te, trâmbiţa cea bine-glăsuitoare a sfeşnicului Luminii;
Bucură-te, glăsuirea începăturii darului;

Bucură-te, vestirea zorilor zilei;
Bucură-te, semnul mântuirii oamenilor;
Bucură-te, temelia împărăției Cerurilor;
Bucură-te, îngere al darului.

Condacul al 7-lea:

Mai înainte, vrând Dumnezeu-Cuvântul pentru noi a se întrupa, ție numai taina aceasta a încredințat - o, Gavriile! - şi slujitor acesteia te-a ales pe tine, care socoteai minunea întru sine-ți şi cântai aşa: Aliluia.

Icosul al 7-lea:

Numărul celor trei Tineri de demult din văpaia cuptorului ai izbăvit, Mihaile Voievodule, aratându-te întru aceasta Preaslăvit, şi luminat cu chipul, şi după asemănarea lui Dumnezeu, încât se spăimânta tiranul de minune. Pentru aceasta strig ție:

Bucură-te, stingerea focului celui neobosit;
Bucură-te, suflarea vâpăii celei pururea vii;
Bucură-te, izbăvirea feciorelnicilor Tineri;
Bucură-te, păzirea trupurilor celor neîntinate;
Bucură-te, că tu ai înfricoşat cu a ta închipuire pe tiranul;
Bucură-te, că tu ai împuternicit pe Daniil Proorocul;
Bucură-te, cel ce ai răpit pe Avacum Proorocul;
Bucură-te, că în grabă la Babilon l-ai adus pe dânsul;
Bucură-te, biruință tare a lui Ghedeon în război;
Bucură-te, înfrângerea luminată al lui Madiam;
Bucură-te, prin care se întăresc împărății;
Bucură-te, prin care se înfricoşează tiranii;
Bucură-te, slujitorule al Legii.

Condacul al 8-lea:

Străină minune văzând Valaam vrăjitorul şi, în urmă, David Proorocul, la tine în grabă căzând - o, Dumnezeiescule Mihaile! - s-au închinat ție, unul cu frică legându-se, iar celălalt lui Dumnezeu strigând aşa: Aliluia.

Icosul al 8-lea:

Ostaş tot purtător de fulger, tot strălucit şi tot vesel, ai venit către cea plină de dar, Gavriile, bunele vestiri de bucurie aducând. Pentru aceasta, bucurându-mă, cu heretesire te heretisesc pe tine:

Bucură-te, propovăduitorule al bucuriei celei nesfârşite;
Bucură-te, tăietorule al blestemului celui de demult;
Bucură-te, ridicarea lui Adam celui căzut;
Bucură-te, mângâierea întristării Evei;
Bucură-te, înalt-tâlcuitorule al întrupării Cuvântului;
Bucură-te, slăvite tăinuitorule al pogorârii lui Dumnezeu;
Bucură-te, cel ce, bucurându-te, celei pline de dar ai zis: «Bucură-te».
Bucură-te, cel ce cu «Bucură-te» toată întristarea ai dezlegat;

Bucură-te, stea, care pe Soare ai vestit;
Bucură-te, luminătorule, cel ce ai arătat Lumina cea neapropiată;
Bucură-te, prin care s-a luminat lumea;
Bucură-te, prin care s-a stricat întunericul;
Bucură-te, îngere al darului.

Condacul al 9-lea:

Pastorilor ce privegheau. Naşterea Mântuitorului ai vestit-o, Gavriile, bucurându-te, şi pe Magi ca o stea luminoasă ai povățuit spre închinăciunea Acestuia, şi pe toți ai înțelepții a cânta Celui născut aşa: Aliluia.

Icosul al 9-lea:

Râvnitor şi tare apărător Legământului celui Nou te-ai arătat, Mihaile, purtătorule de lumină, şi al norodului credincioşilor Creştini ajutător mare te cunoşti pururea, de multe nevoi izbăvindu-ne şi îndemnându-ne a cânta ție:

Bucură-te, zidul norodului celui nou;
Bucură-te, tăria neamurilor celor după Hristos numite;
Bucură-te, cel ce ai izbăvit pe Apostoli de multe ori;
Bucură-te, cel ce pe purtătorii de nevoințe tari i-ai făcut;
Bucură-te, că pe Petru l-ai mântuit din legături şi din temniță;
Bucură-te, că tu ai omorât pe Irod îndată;
Bucură-te, păzitorule al Bisericii nebiruite;
Bucură-te, securea cea cu două ascuțişuri asupra ereticilor;
Bucură-te, întărirea puternică a cuvioşilor;
Bucură-te, sprijinirea luminată a ierarhilor;
Bucură-te, prin care se lățeşte credința;
Bucură-te, prin care se micşorează rătăcirea;
Bucură-te, slujitorule al Legii;

Condacul al 10-lea:

Sfârşitul a toată lumea, Mihaile, făcându-se, trâmbița cea mai de pe urmă vei trâmbița, de care morții din pământ, sculându-se, cu frică vor sta înaintea nematerialnicului Divan, strigând împreună cu tine cântare: Aliluia.

Icosul al 10-lea:

Totdeauna numele tău arată luminat - o, Gavriile! - purtătorule de lumină, înălțimea rânduielii tale; căci îndestulat fiind după chemarea Dumnezeu-Omului, cu cuviință slujitor vrednic te-ai arătat Cuvântului, Dumnezeu-Omului. Pentru aceea, îți răsplătesc cu laude:

Bucură-te, prin care s-a învățat logodnicul tăinuit;
Bucură-te, prin care Fecioara de dânsul s-a luat;
Bucură-te, cel ce ai chemat numele lui Iisus;
Bucură-te, cel ce ai vestit mântuirea lumii;
Bucură-te, că lui Iosif logodnicului i-ai făcut descoperire;

Bucură-te, că pe Iisus în Egipt L-ai scăpat;
Bucură-te, cel ce pe Hristos din Egipt înapoi L-ai chemat;
Bucură-te, cel ce în cetatea Nazaret a locui I-ai vestit;
Bucură-te, cel ce pe credincioşii Magi taina i-ai învățat;
Bucură-te, că pe dânşii de Irod i-ai scăpat;
Bucură-te, prin care Iisus S-a păzit;
Bucură-te, prin care Irod s-a batjocorit;
Bucură-te, îngere al darului.

Condacul al 11-lea:

Asupra Dumnezeieştii pietre a primitorului de Viață Mormânt luminat şezând, Gavriile, şi ca fulgerul strălucind. Învierea lui Hristos ai binevestit femeilor: «Nu plângeți» - strigând lor şi cântând cântarea: Aliluia.

Icosul al 11-lea:

Făclia lumii eşti, Mihaile Voievodule, strălucind mințile credincioşilor, şi povățuindu-le către Dumnezeiasca cunoştință, şi către mântuire luminând pe toți, şi de răutatea vrăjmaşilor izbăvindu-i pe ei, care strigă:

Bucură-te, apărătorule al tuturor credincioşilor;
Bucură-te, făcătorule a feluri de minuni;
Bucură-te, necheltuită tămăduire bolnavilor;
Bucură-te, grabnică izbăvire robiților;
Bucură-te, că ai apărat pe a Dohiarului Mănăstire;
Bucură-te, că pe aceasta ai mântuit-o de a sărăcinilor năvălire;
Bucură-te, izbăvirea tânărului celui afundat;
Bucură-te, arătarea aurului celui ascuns;
Bucură-te, cel ce izvor de aghiasmă ai făcut să izvorască;
Bucură-te, cel ce săvârşeşti minuni prin apă;
Bucură-te, Dumnezeiescule împodobitor al bisericii acesteia;
Bucură-te, ajutătorule al acestei mănăstiri;
Bucură-te, slujitorule al Legii;

Condacul al 12-lea:

Dar Dumnezeiesc dăruieşte celor ce săvârşesc cu dor soborul tău, Mihaile, şi celor ce te cheamă pe tine; întru ieşirea din viață ajutător arată-te şi mai ales păzeşte pe cei ce în mănăstirea ta aceasta striga: Aliluia.

Icosul al 12-lea:

Psalmiceşte a cânta Dumnezeieştii întrupări Preacuîntocmire veselitoare slavoslovii, de la tine - o, Dumnezeiescule! - învățându-ne, ție cele de mulțumire cu dor cântăm şi - pe tine mărindu-te, ca pe un bun vestitor - aşa strigăm:

Bucură-te, bucuria celor scârbiți;
Bucură-te, păzitorul celor dosâdiți;
Bucură-te, bogăția săracilor cea nefurată;

Bucură-te, liman de mântuire înotătorilor pe mare;
Bucură-te, armă Preaputernică a credincioşilor împăraţi;
Bucură-te, laudă Preaslăvită a evlavioşilor preoţi;
Bucură-te, întăritorule al Mănăstirii Dohiarului;
Bucură-te, minunat-chivernisitorule al corăbiei acesteia;
Bucură-te, apărătorule al celor ce pe tine te cinstesc;
Bucură-te, Preabunule, aducătorule al sufletelor ca de mireasă;
Bucură-te, cea de la Dumnezeu blagoslovenie a credincioşilor;
Bucură-te, buna povăţuire călugărilor;
Bucură-te, îngere al darului.

Condacul al 13-lea:

O, Dumnezeieşti începători ai îngerilor! - Mihaile şi Gavriile, care staţi aproape de Scaunul lui Dumnezeu, primind laudele acestea ale noastre ca pe banii văduvei, de gheena izbăviţi-ne pe noi, ca împreună cu voi să cântam: Aliluia, (de 3 ori)

Apoi, iarăşi zicem Icosul cel dintâi: Arhanghel începător cetei celor fără de trup... Şi Condacul: Pe începătorii îngerilor Treimii...

CÂNTAREA A 7-A

Irmos: Tinerii, cei ce au mers din Iudeea în Babilon oarecând, cu credinţă Treimii văpaia cuptorului au călcat-o, cântând: Dumnezeul Părinţilor noştri, bine eşti cuvântat.

Stih: Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Cu cetele celor fară de trupuri, şi noi, neamul omenesc veniţi să ne veselim întru aceasta vestita zi, săvârşind pomenirea înţelepţilor Arhangheli ai lui Hristos, cântând: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti, Dumnezeul Părinţilor noştri

Stih: Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Ca nişte iubitori de străini, de demult Avraam, de Dumnezeu văzătorul, şi Lot slăvitul au ospătat pe îngeri şi au aflat împărtăşire cu îngerii, strigând: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti, Dumnezeul Părinţilor noştri.

Slavă...

Lui Manoe viteazului şi lui Tovit Preaînţeleptului s-au arătat îngerii, răsplătindu-le nevoinţele vieţii după vrednicie; şi Tinerilor ce erau în cuptorul cu foc, îngerul oarecând le-a stins văpaia.

Şi acum... Al Născătoarei

Toată firea noastră, din Fecioară ai purtat-o fără schimbare, Iisuse, cu firile îndoit şi cu un Ipostas; ca Părinţii pe Tine Te mărturisim, al Căruia şi chipul cu credinţă îl cinstim, zugrăvindu-Te.

CÂNTAREA A 8-A

Irmos: De şapte ori, cuptorul, muncitorul Haldeilor l-a ars nebuneşte cinstitorilor de Dumnezeu. Iar văzându-i pe aceştia cu putere mai bună mântuiţi de Făcătorul şi Mântuitorul, a strigat: Tineri, binecuvântaţi-L; preoţi, lăudaţi-L; noroade, Preaînălţaţi-L întru toţi vecii.

Stih: Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Mai-mare îngerilor este Mihail Arhanghelul, dar se proslăveşte împreună cu dânsul mai luminat tăinuitorul darului şi vestitorul Fecioarei cel cinstit, Voievodul celor fără de trupuri după

vrednicie, Gavriil, mai înainte bucurie vestind celor ce striga: Noroade, prea-înălțați pe Hristos în veci.

Stih: Sfinților Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Cetele îngerilor în multe feluri de chipuri văzându-le Iezechil, mai-nainte spunând a propovăduit; între care Serafimii cei cu câte şase aripi înainte stăteau şi Heruvimii cei cu ochi mulți înconjurau, cu care pe Arhanghelii cei Prealuminați a văzut, pe Hristos slăvind întru toți vecii.

Slavă...

Folositori tuturor arătându-vă, Mihaile cu Gavriil, cercetați pe cei ce, din dragoste, cinstesc întru-tot-prăznuita pomenirea voastră şi pe cei ce cântă cu credință mântuiți-i de toată înconjurarea.

Şi acum... Al Născătoarei:

Pe Cuvântul cel fară de început ai primit, Cel ce a voit firea mea a o înnoi, şi pe Acesta întrupat ai născut, Fecioară. Pentru aceasta pe tine, de Dumnezeu Născătoare, neîncetat te mărim.

CÂNTAREA A 9-A

Irmos: Cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu, te mărturisim pe tine Fecioara curată, noi, cei mântuiți prin tine, cu cetele celor fară de trupuri mărindu-te.

Stih: Sfinților Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Celor ce bolesc, şi celor ce umblă pe ape, şi celor din nevoi, spre mântuire ajutători v-ați arătat, mai-marii celor fără trupuri, Mihaile şi Gavriile.

Stih: Sfinților Arhangheli Mihail şi Gavriil, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi.

Împreună cu cetele Puterilor şi ale Scaunelor dănțuind, ca un Voievod al îngerilor şi tăinuitor al lui Dumnezeu, Gavriile, roagă-te pentru noi Mântuitorului.

Slavă..

Ca nişte păzitori ai lumii şi ai Bisericii şi mai marii cetelor Puterilor celor de sus, pentru noi Mântuitorului rugați-vă.

Şi acum... Al Născătoarei:

Cu un glas, de Dumnezeu Născătoare, pe tine te slăvim, şi din patimi şi din primejdii ne mântuieşti pe noi şi rugăciunile noastre întru cele bune le plineşti.

LUMINÂND A

Podobie: Cu Ucenicii să ne suim...

Stăpâniilor, Puterilor, Arhanghelilor, Îngerilor. Domnului. Scaunelor şi Căpeteniilor, mai-mare de la Dumnezeu eşti pus. Dumnezeiescule Voievod, Mihaile Preaslavite. Deci, stând înaintea Scaunului celui nesuferit, acoperă, apără, păzeşte, mântueşte pe toți cei ce cu credință te cinstesc pe tine, folositorul lumii

Slavă... Şi acum... Al Născătoarei:

Mai cinstită eşti decât slăviții Heruvimi şi înfricoşați Serafimi, prea-lăudată, şi fără asemănare mai slăvită, şi decât toți Sfinții îngeri mai sfântă, Preacurată, ca pe Ziditorul tuturor negrăit cu trup L-ai născut, de Dumnezeu Născătoare, pe Care roagă-L să dăruiască robilor tăi izbăvire de greşeli.

LA LAUDE,

Stihirile pe 4, Glas 1

Podobie: Ceea ce eşti bucuria...

Ca pe un povaţuitor al cetelor cereşti şi al oamenilor celor de pe pământ tare folositor, păzitor şi izbăvitor, pe tine te lăudăm cu credință, Mihaile, mai-marele Voievod, rugându-ne să ne izbăveşti pe noi de toată durerea cea făcătoare de stricăciune, (de 2 ori)

Mai-marele cetelor Dumnezeieştilor Puteri celor de sus astăzi cheamă cetele oamenilor, împreună cu îngerii prăznuire luminată să facă, a Soborului lor celui Dumnezeiesc, şi împreună să cânte lui Dumnezeu cântare întreit-sfântă.

Sub acoperământul Dumnezeieştilor tale aripi, pe noi, cei ce alergăm cu credință, Mihaile, Dumnezeiască Minte, păzeşte-ne şi ne acoperă în toată viaţa; şi în ceasul morţii, Arhanghele, tu fii ajutor milostiv nouă tuturor.

Slavă... Glas 5:

Unde umbreşte darul tău, Arhanghele, de acolo se goneşte puterea diavolului, că nu suferă să rabde lumina ta luceafărul cel căzut. Pentru aceasta te rugăm: Săgeţile lui cele de foc purtătoare, pornite asupra noastră, stinge-le cu mijlocirea ta, izbăvindu-ne pe noi de smintelile lui, vrednicule de laudă, Mihaile Arhanghele.

Şi acum... Al Născătoarei:

Fericimu-te pe tine de Dumnezeu Născătoare Fecioară, şi te slăvim noi, credincioşii, după datorie, cetatea cea neclintită, zidul cel nesurpat, folositoarea cea tare şi scăparea sufletelor noastre. Şi Otpustul.

ACATISTUL SFÂNTULUI ARHANGHEL RAFAIL

Rugăciunile începătoare:

În numele Tatălui şi al Fiului, şi al Sfântului Duh, Amin! Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, Slavă Ţie! Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, Slavă Ţie! Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, Slavă Ţie! Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea eşti şi toate le împlineşti, Vistierul bunătăţilor şi dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi, şi ne curăţeşte pe noi de toată întinăciunea şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre. Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi! Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi! Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi! Slavă Tatălui şi Fiului, şi Sfântului Duh, şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Preasfântă Treime, miluieşte-ne pe noi. Doamne, curăţeşte păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău. Doamne miluieşte, Doamne miluieşte, Doamne miluieşte. Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, Sfinţească-Se numele Tău, Vie împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer şi pe pământ.

Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă ne-o noua astăzi, Şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Pentru rugăciunile Preasfintei Născătoare de Dumnezeu, ale Sfinţilor Părinţilor noştri şi ale tuturor Sfinţilor, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin!

CONDACELE ŞI ICOASELE

Condacul 1

Tainice Voievod al îngerescului Sobor, mai marele tămăduitorilor, călăuzitorul celor pribegi şi paznicul cununiilor, Sfinte Arhanghele Rafail, ca unuia ce întru mare cinste te afli în rânduiala cetelor celor de sus, din prea puținul vredniciei noastre, cu nadăjduitorul glas al credinței celei dreptmăritoare, cântare de laudă ți-aducem ție, zicând:

Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Icosul 1

Numărându-te între cei şapte sfinți îngeri care poartă rugăciunile lumii dinaintea Celui-Preaânalt, şi voia dumnezeieştii mile plinind-o fără de preget, tu zoreşti, Rafaile, să dai ajutor celor năpăstuiți. Drept care şi noi, nevrednicii, cunoscând împuternicirea lucrării tale, ca pe o lumină în noaptea scârbelor noastre le chemăm, şi glas înăltând, pe tine te fericim cu o cântare ca aceasta:

Bucură-te, aproapele luminii celei neînserate;

Bucură-te, purtătorul rugăciunilor la cer;

Bucură-te, brațul dumnezeieştii mile;

Bucură-te, cel de care demonii se tern;

Bucură-te, dezlegătorul legăturilor necurate;

Bucură-te, dreptate care nu mai osteneşti;

Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 2

Vai nouă, că suntem lesne cârtitori şi, în vâlmaşagul necazurilor vieții, în loc să zicem ca şi Iov: „Domnul a dat, Domnul a luat; fie Numele Domnului binecuvântat!", noi cu gândul, cu vorba şi cu fapta ne smintim! De aceea, ferice de cei ce se învrednicesc să urmeze pilda drepților, care cu răbdarea se încing şi către cele de sus întorcându-se, cu glas de smerenie glăsuiesc: Aliluial

Icosul 2

Oarecând, strigând dreptul Tobit, cel cu ochii încețoşați şi cu sufletul adânc întristat: „Doamne, adu-Ți aminte de mine!". Dumnezeu te-a trimis pe tine, cerescule vindecător, să-l cercetezi în mâhnirea care-l cuprinsese şi să ridici albeața de pe ochii lui. Iar noi, astăzi, ca şi Tobit odinioară, nădejdea toată ne-o punem întru Domnul şi pe tine te rugăm, du la El rugăciunile noastre şi adu dar izbăvitor celor ce cu credință îți grăiesc ție unele ca acestea:

Bucură-te, cel cu bun nume întru cei de sus;

Bucură-te, netrup înțelegător celor trupeşti;

Bucură-te, cuminecarea pământului cu cerul;

Bucură-te, cel în leac neîntrecut;

Bucură-te, alinătorul rănilor firii;

Bucură-te, care toată lipsa o plineşti;

Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 3

Cu Avraam ne-ai învățat, înalt Preamilostivule Doamne, că mult poate rugăciunea cea stârnitoare a dreptului. Pentru aceasta şi noi, însetând după dreptate, chiar dacă n-am atins măsura

părinților din vechime şi pe poteca îngustă a sfințeniei umblăm cu pas şovăitor, rugâmu-ne Ție ca să ne luminezi şi să ne întăreşti, şi vrednici să ne faci a cânta fără de osândă: Aliluia!

Icosul 3

Bunul Tobit, cel ce dreptatea Domnului o păzea peste toate smintelile lui Israel şi morții cei la răspântii lepădați după rânduială îi îngropa, înfruntând amenințarea păgânei stăpâniri, s-a pomenit precum Iov încercat; ci zbătându-se el în orbie, ba fiind luat în râs şi de Ana, femeia lui, n-a lipsit a se ruga cu umilă stăruință. Drept care Domnul, auzind rugăciunea lui cea bine-credincioasă, Arhanghel izbăvitor I-a trimis, tăinuit în chip omenesc, căruia şi noi se cuvine, cu un glas şi cu o inima a-I cânta:

Bucură-te, cel de mai dinainte de stele;
Bucură-te, stăruitorule întru bunătatea dintâi;
Bucură-te, înveşmântatule în multă strălucire;
Bucură-te, floarea dumnezeiescului alai;
Bucură-te, scara a sfințeniei rugătoare;
Bucură-te, punte între pământ şi cer;
Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 4

"Credința este chezaşia celor nădăjduite", „vădirea celor nevăzute", după cum Apostolul ne învață. Şi de vom avea credință cât un bob de muştar, zice Domnul, munții îi vom muta din loc şi copaci vom sădi în mare. Ci noi, râvnitori cu duhul întru credință, dar slabi din pricina cărnii, cu tatăl demonizatului să zicem: „Cred, Doamne, ajută necredinței mele", iar Celui de trei ori Sfânt cu îngerii să-I cântăm: Aliluia.

Icosul 4

Văzând bătrânul Tobit, cel tare în credință, câtă milă a făcut Dumnezeu cu el şi cu toată casa lui, s-a bucurat cu bucurie mare şi n-a întârziat să aducă Domnului cântare de laudă, zicând: „Binecuvântat este Dumnezeu cel veşnic viu şi binecuvântată este împărăția Lui... Bucură-Te şi Te veseleşte de fiii celor drepți, căci aceia se vor aduna şi vor binecuvânta pe Domnul drepților". Dimpreună cu care şi noi să ne învrednicim a ne face Domnului slavoslovitori, iar solului Său cel cu blândețe tămăduitor şi îndreptător a toată strâmbatatea, neîntârziat să-I grăim unele ca acestea:

Bucură-te, călcătorule peste luceferi;
Bucură-te, vâlvâtaie a rugului celui nemistuit;
Bucură-te, sol purtător de dreptate;
Bucură-te, izvod al smereniei lucrătoare;
Bucură-te, prin care firea se primeneşte;
Bucură-te, prin care soroacele se vor vădi;
Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 5

Ca pe nişte fii risipitori ne ispitesc cărările lumii şi dulcețile ei cele deşarte, iar de mulțimea curselor şi rătăcirilor n-avem îndestulă putere şi pricepere de unii singuri să ne ferim, fiind noi de

păcate slăbănogiți. Ci iată că Dumnezeu cel în Treime închinat, Cârmuitorul întregii făpturi, călăuze îngereşti fără de preget ne-a rânduit nouă, celor ce nu pridídim a striga: Aliluia

Icosul 5

Pornind la drum Tobie, cel necopt de ani, ca să facă voia părintelui său după trup şi să aducă înapoi argintul văzut al lumeştilor osteneli, Dumnezeu iarăşi te-a trimis pe tine, călăuzitorule întru dreptate, ca să-i stai lui alături în toată nevoia şi să-l înveți pe el să descopere şi să prețuiască aurul cel nevăzut al darurilor dumnezeieşti, față cu care pălesc toate bogățiile lumii. Deci şi noi, nedesăvârşiți ca Tobie, dar străduindu-ne asemenea lui întru curăția inimii, călăuză luminătoare rugămu-ne să te avem şi vrednici să fim a cânta cu rost de bucurie:

Bucură-te, vistiernicul duhovniceştilor comori;
Bucură-te, pecetea îndurărilor de sus;
Bucură-te, ocrotitorul bătrâneților celor neputincioase;
Bucură-te, îndrumătorul tinerețelor celor neştiutoare;
Bucură-te, întru care cărările se adună;
Bucură-te, întru care zările se smeresc;
Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 6

Ferice de cel ce îndrăzneşte întru Domnul, piatra cea din capul unghiului, de care toată teama izbindu-se se surpă, precum şi porțile iadului s-au surpat cândva! Urmând dară Biruitorului lumii, datu-ni-s-a ca lumea să o biruim şi noi în numele Lui şi, dezlegați de toate legăturile vrăjmaşului, ca de nişte funii ale fricii celei puțin credincioase, întru slobozia duhului să putem striga: Aliluial

Icosul 6

Îngerul Domnului către Tobie a grăit, arătându-I-o pe Sara cea nefericită: „Nu te teme, căci ea este menită din veac pentru tine şi tu o vei mântui!". O, taină a dragostei de sus pogorâtoare! O, taină a nunții de Dumnezeu pecetluită! O, taină a proniei dumnezeieşti care toată mintea o covârşeşte! Cum să întârziem noi a cădea dinaintea solului ceresc, ce o aşa de mare încredințare ne aduce nouă despre rânduiala şi grijă întreitei Iubiri, şi cum nu am da glas credincioşiei noastre, cu aleasă simțire cântând:

Bucură-te, solul Sfatului celui de Taina;
Bucură-te, straja Răsăritului de sus;
Bucură-te, urgisitorul duhurilor necurate;
Bucură-te, starostele blagoslovitelor nuntiri;
Bucură-te, cel pururea gata de slujire;
Bucură-te, prin care casele se temeluiesc;
Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 7

Bine au nădăjduit cei din vechime, încredințându-se Dumnezeului oştirilor, pe urmele părintelui Avraam, căruia credința „i s-a socotit lui ca dreptate"; dară noi, cei îndreptați şi răscumpărați prin sângele lui Hristos, părtaşi la tot harul şi la tot adevărul, cum oare am fi şovăitori

în nădejdea noastră?! Şi cum n-am striga cu glas mare, laudă aducând Dumnezeului celui viu şi cu îngerii întrecându-ne a cânta: Aliluia!

Icosul 7

A zis Tobie către Sara, în iatacul nunții lor, unde cu nădejde curată au intrat, deşi acolo moartea de şapte ori biruise: „Şcoală, soră să ne rugăm ca să ne miluiască Domnul!". Şi rugându-se a mărturisit: „Şi acum, Doamne, nu plăcerea o caut, luând pe sora mea, ci o fac cu inimă curată. Binevoieşte deci a avea milă de ea şi de mine şi a ne duce împreună până la bătrâneţe". O, mult poate rugăciunea celui drept şi nădejdea celui curat cu inima! Ca şi pe Tobie cel de demult, călăuzeşte-ne şi povățuieşte-ne, cerescule Voievod, în duhul dreptății, şi pe noi, cei ce-ți cântăm ție cu bună încredințare:

Bucură-te, temelie nicicând clătinată;
Bucură-te, părtaşul celor nestricăcioase;
Bucură-te, de diavoli înlănțuitorule;
Bucură-te, călăuza celor înstrăinați;
Bucură-te, apusul a toată durerea;
Bucură-te, foc topitor de blesteme;
Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 8

Dintru început Domnul Dumnezeu bărbat şi femeie ne-a zidit, ca să nu fie omul singur şi să se înmulțească sămânța chemării lui, umplând toată fața pământului. Mare este taina aceasta, ca doi unul să se facă după suflet şi după trup, iar doimea cea în unime, firea plinind-o, mulțime să rodească, pentru ca într-un glas toată suflarea spre izvorul cel neîmpuținat al bunătăților să strige: Aliluia!

Icosul 8

Auzind rugăciunea bietei Sara, cea pe nedrept batjocorită de slujnicia tatălui ei, pentru că Asmodeu, vrajmaşul nunții, de şapte bărbați o văduvise până să-i cunoască, Dumnezeu la ea te-a trimis pe tine, paznicul cununiilor, să pui capăt deznădejdii ei şi binecuvântată însoțire să-I aduci. Iar noi astăzi, ca şi ea milelor de sus încredințându-ne, te rugăm pe tine să alungi şi să legi în pustie tot duhul cel necurat, ca noi fără tulburare să-ți grăim ție unele ca acestea:

Bucură-te, întâistătător al cetelor dreptății;
Bucură-te, de care tremură toți îngerii întunericului;
Bucură-te, vătaful tainelor dumnezeieşti;
Bucură-te, liman al nunții neîntinate;
Bucură-te, prin care rănile se lecuiesc;
Bucură-te, căruia toată suflarea se încrede;
Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 9

Cel ce a dat, laolaltă cu pedeapsa cuvenită neascultării părinților noştri dintâi, vestea cea bună a izbăvirii noastre, zicând către şarpele cel de demult ca duşmănie va pune între semința lui şi semința femeii, şi că din femeie se va naşte Mântuitor neamului omenesc, Acela, la rugăciunea

Sarei celei greu încercate, biruitor de şarpe în ajutor i-a trimis. Iată de ce şi noi, auzind acestea, Părintelui îndurărilor nu ostenim a-I striga: Aliluia!

Icosul 9

Precum odinioară Sara, soția lui Avraam, la vremea bătrâneților ei, s-a făcut stearpă roditoare, prin mila Celui-Preaînalt, tot aşa şi Sara, fiica lui Raguel, de Asmodeu, duhul cel rău, amarnic urgisită, a căpătat, pentru răbdarea şi rugăciunile ei înfocate, fericita dezlegare de la Dumnezeul milelor, prin minunata mijlocire a celui căruia, ca unui Sfânt Voievod închinându-ne noi, păcătoşii, iarăşi şi iarăşi, cu glas mare îi cântăm:

Bucură-te, cel cu Mihail şi cu Gavriil lăudat;
Bucură-te, pârga îngereştii frumuseți;
Bucură-te, biciuitorul puterilor iadului;
Bucură-te, sfârşitul a toată bântuirea;
Bucură-te, desăvârşită cerului tămadă;
Bucură-te, crainicul rugăciunii neîncetate;
Bucuiă-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 10

Iubirea se trece prin foc, dar rămâne nemistuită; în trup se pogoară, dar în înalt veşniceşte; pe Cruce se spânzură, dar stă morții biruitoare. Iar noi chipul lui Dumnezeu în cugetul inimii purtându-L, asemănarea cu El în iubire ne-o lucrăm. De aceea, Celui ce este Iubire şi după care toate se cer, ne cerem şi noi, în suflet şi-n trup deopotrivă, cu îngerii şi cu sfinții duhovniceşte cântând: Aliluia!

Icosul 10

Neprihănita Sara, cea menită din veac bunului Tobie, al cărui suflet s-a lipit de ea ca de o taină lui întregitoare, prin multe vămi a fost trecută, până s-a lămurit precum aurul şi întru iubire a izbândit. Aşa şi noi, îmbrăcându-ne în iubire ca într-o haină de mireasă şi încrezându-ne Mirelui ceresc, să stăm tari împotriva urzelilor diavolului, şi paznic de sus cerând cămării noastre la nuntă, la îngerescul sfat al aceluia să ne plecăm urechea sufletului, cu feciorelnică smerenie, şi ca unui crainic al veşniciei să-I cântăm:

Bucură-te, sfeşnic al luminii celei line;
Bucură-te, netrupescule de trupuri tămăduitor;
Bucură-te, cel încins în zalele iubirii;
Bucură-te, binecuvântarea cămărilor de nuntă;
Bucură-te, făgăduință în veci nemincinoasă;
Bucură-te, întru care darurile prisosesc;
Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 11

Mila Domnului şi Dumnezeului nostru nu cunoaşte margini, iubirea Lui peste toți şi peste toate ca un cort se întinde, iar căile cele ascunse ale lucrării Lui - ce minte poate în de tot să le cuprindă? De cine ne vom teme, dară, când cu noi este Dumnezeu? Ascultați, neamuri, şi preamariți-L pe El, cu fără-de-numărul oştirilor celor de sus în toată vremea cântând: Aliluia.

Icosul 11

Puterea şi mila lui Dumnezeu mărturisindu-le, trimisule fără de trup care în trup te-ai arătat, odinioară, ca un de mai înainte crainic al lui Hristos, le-ai vestit celor căzuți cu fața la pământ şi cuprinşi de o sfântă înfricoşare: „Nu vă temeți! Pace veți avea! Binecuvântați-L voi şi preaslăviți-L pe Dumnezeu în veac!". Iar noi, ca şi aceia, cazând cu fața la pământ şi aducând mulțămită şi slavă Celui ce îngerii Şi-l trimite din înalt, te fericim pe tine, pildă slujitoare, şi lăuntric străluminați, iară şi iară, îți grăim ție unele ca acestea:

Bucură-te, lamura a oştirilor întraripate;
Bucură-te, icoana dreptei asemănări;
Bucură-te, vestitorul păcii celei adevărate;
Bucură-te, povața celor dreptcredincioşi;
Bucură-te, zălog al cucernicei biruințe;
Bucură-te, vrednicie pururea veghetoare;
Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 12

Dumnezeu, cu înțelepciunea Lui cea neajunsă, a rânduit în cer oştire slujitoare, miliarde de miliarde, şi toate cele văzute prin cele nevăzute tainic se păzesc. Cutremură-te, omule, şi măsură îngerească agoniseşte-ți ție, că Dumnezeu la desăvârşirea făpturii te-a chemat, ca înger nefiind, cu îngerii să te întreci, întru smerită ascultare, şi cu ei laolaltă să cânți: Aliluia!

Icosul 12

Sfântul Ioan Cuvântătorul de Dumnezeu, în minunata şi înfricoşata vedenie a celor de pe urmă, la ruperea celei de-a şaptea peceți, văzut-a pe cei şapte îngeri care stau dinaintea lui Dumnezeu şi care au să sufle în trâmbițele dreptății, aducând plinirea celor ce trebuie să fie. Deci şi noi, înfricoşându-ne până mai este vreme şi pocăindu-ne de păcatele noastre cele cu voie şi cele fără de voie, celui desăvârşit întru slujire, glas înălțând, să-I cântăm cu bună nădejde:

Bucură-te, care stai dinaintea Tronului Slavei;
Bucură-te, trâmbițaşul milostivei Dreptăți;
Bucură-te, alesul soroacelor dumnezeieşti;
Bucură-te, taina a zidirii celei nevăzute;
Bucură-te, celor văzute grabnic sprijinitor;
Bucură-te, în soborul celor asemenea ție;
Bucură-te, Rafaile, spaima lui Asmodeu, a toate vindecătorule!

Condacul 13

O, Arhanghel cu întreit dar, care rănile ni le vindeci, care paşii ni-i îndrepți, care cununiile ni le păzeşti, cercetează-ne la vremea nevoilor noastre, ca pe Tobit cel tare în credință tămăduindu-ne, ca pe Tobie cel cu bună nădejde călăuzindu-ne, ca pe Sara cea castă în iubire dezlegându-ne, şi cere pentru noi de la Mântuitorul Hristos iertarea păcatelor noastre şi cetățenia Ierusalimului ceresc, unde laolaltă cu îngerii şi cu Sfinții să ne învrednicim a cânta: Aliluia!

Condacul acesta se repetă de trei ori, după care se zic iarăşi Icosul I („Numărându-te între cei şapte sfinți îngeri...") şi Condacul 1 („Tainice Voievod al îngerescului Sobor..."), apoi rugăciunile:

Rugăciune către Sfântul Arhanghel Rafail

Cu Preasfânta Născătoare de Dumnezeu, cu Soborul cel îngeresc şi cu ceata dreptmăritoare a Sfinților, auzind glasurile noastre îndelung rugătoare, înduplecă-te spre noi, Rafaile, Sfânt şi înaripat Voievod, şi cercetându-ne îndeaproape, cu mulțimea harurilor anume încredințate ție, nu ne lipsi pe noi, nevrednicii, de puternicul tău ajutor, întru care cutezăm a nădăjdui; şi purtând lamura rugăciunilor noastre dinaintea lui Hristos, Domnul vieții şi al învierii, mijloceşte pentru noi, ca mila Lui asupra-ne să se pogoare în tot ceasul, plinind trebuințele noastre sufleteşti şi trupeşti după voia înțelepciunii Lui, iar nu după cugetul nostru cel întinat.

Fie ca tot sufletul creştinesc aflat în boală sau în neputință, tulburat în casa sau în patul lui, călător pe uscat, pe apă sau prin văzduh, fiecare după nevoia pe care o poartă, să capete, prin îngerească ta mijlocire, îndreptarea şi ocrotirea Domnului Dumnezeu, în ceasul de față şi în toată vremea vieții lui, precum şi răspuns bun la Judecata cea înfricoşătoare, când şi tu de față vei fi, cu oştirile cele cereşti. Nu ne măsura cu asprime, Sfinte Arhanghele Rafail, puținătatea credinței şi nedesăvârşirea cuvintelor, ci plineşte tu, dinaintea Tronului Slavei, cele de lipsă nouă, ca un ales între aleşi şi neamului oamenilor pururea sprijinitor. Şi pe milostivul Dumnezeu roagă-L, cu întreg Soborul Puterilor Cereşti celor fără de trup, ca mai presus de toate să ne dea nouă harul iubirii atotcuminecătoare şi buze vrednice a proslăvi, dimpreună cu corurile cele îngereşti, pe Tatăl, pe Fiul şi pe Sfântul Duh, Treimea cea de-o-ființă şi nedespărțită, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Altă rugăciune către paznicul cununiilor

Sfinte Arhanghel Rafail, biruitorul lui Asmodeu şi paznicul cununiilor, aripa ta ocrotitoare întinde-o peste mine şi peste casa mea, pune pe fugă răul care-mi da târcoale, iar pe cele bune înlesneşte-mi-le mie, ca unul ce ai putere dinaintea lui Dumnezeu şi iubitoare milă pentru tot sufletul aflat în nevoie.

Cela ce rugăciunile le porți dinaintea Tronului Slavei, poartă şi rugăciunea aceasta a mea şi mijloceşte pentru mine la Hristos, Domnul îndurărilor, ca să mă scape de necaz, de tulburare, de îndoială, de deznădejde, de toată slăbiciunea şi de toată neputința cea dinlăuntru sau cea din afară, să mă unească într-un duh de iubire şi de pace cu toți cei apropiați mie, şi binecuvântarea Lui să fie peste casa mea, în ceasul acesta şi în toate zilele vieții mele.

Aşa, Voievoade al Puterilor Cereşti, de veghea ta nu mă lipsi, şi de la mine nu te depărta, şi fii înțelegător nevredniciei mele, călăuzindu-mă spre îndreptare, dimpreună cu toți ai mei, ca bucurându-se inima mea întru cele de sus, cu îngerii să cânte: *Sfânt, Sfânt, Sfânt este Domnul Dumnezeul nostru; pline-s cerul şi pământul de mărirea Sa. Amin!*

ACATISTUL SFÂNTULUI ÎNGER PĂZITOR

Rugăciunile începătoare:

În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, Amin.

Slavă Ție, Dumnezeul nostru. Slavă Ție! Slavă Ție, Dumnezeul nostru, Slavă Ție! Slavă Ție, Dumnezeul nostru, Slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângăietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea eşti şi toate le împlineşti, Vistierul bunătăților şi dătătorule de viață, vino şi Te sălăşluieşte întru noi, şi ne curățeşte pe noi de toată întinăciunea şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre. Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi! Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi! Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi!

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Preasfântă Treime, miluieşte-ne pe noi. Doamne, curățeşte păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează şi vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluieşte, Doamne miluieşte, Doamne miluieşte.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfințească-Se numele Tău,

Vie împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer şi pe pământ.

Pâinea noastră cea spre ființă, dă ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşalele noastre, precum şi noi iertăm greşiților noştri.

Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Pentru rugăciunile Preasfintei Născătoare de Dumnezeu, ale Sfinților Părinților noştri şi ale tuturor Sfinților, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin!

Condacele şi Icoasele:

Condacul 1:

Sfinte îngere, cel ce eşti ales de Domnul Dumnezeu spre paza sufletului meu, eu, nevrednicul, îndrăznesc să-ți aduc cântări de laudă, iar tu, ca cel ce ai îndrăzneală către împăratul Cerului, apără-mă de duşmanii văzuți şi nevăzuți, izbăveşte-mă de toate nevoile şi necazurile, ca să strig ție: Bucură-te, înger al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Icosul 1:

Sfinte îngere, cel ce eşti trimis din ceruri ca să mă păzeşti şi să mă călăuzeşti în toată viața mea, cad înaintea ta şi mă rog: tu însuți mă călăuzeşte şi mă înțeleptește ca să încep a-ți aduce din toată inima, cu toată dragostea şi osârdia, aceste cântări de laudă: Bucură-te, înger al lui Dumnezeu, înainte-stătătorul meu în fața Presfintei Treimi; Bucură-te, sluga cerească a Domnului celui ce împărăteşte peste toată făptura;

Bucură-te, împreună-viețuitorule cu slugile Lui cele înțelegătoare şi nematerialnice;

Bucură-te, cel ce faci pururea voia Stăpânului;

Bucură-te, cel ce ai primit de la Dumnezeu porunca şi putere ca să păzeşti sufletul meu; Bucură-te, cel ce niciodată nu te depărtezi de mine, păcătosul;

Bucură-te, cel ce pururea petreci cu mine, nevrednicul;

Bucură-te, cel ce mă păzeşti în toate căile mele;

Bucură-te, cel ce îmi călăuzeşti paşii spre sfintele biserici;
Bucură-te, cel ce mă fereşti de toată răutatea;
Bucură-te, cel ce mi-ai fost dat de Dumnezeu ca păzitor pe căile vieţii mele;
Bucură-te, îndrumătorul vieţii mele cel preabun;
Bucură-te, înger al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 2:

Văzând Domnul Iubitorul de oameni că, după greşeala strămoşului nostru Adam, toţi oamenii sunt lesne înclinaţi spre păcat, a trimis din negrăită sa milă în tot pământul spre sfinţii Săi îngeri şi fiecărui om i-a rânduit câte un înger păzitor, împlinind aşadar porunca Stăpânului lor, sfinţii îngeri întotdeauna sunt gata să ne ajute nouă, celor ce cântăm lui Dumnezeu cu bucurie: Aliluia!

Icosul 2:

Sfinte înger, mijloceşte intre cele de Sus să mi se lumineze mintea, să cunosc care este voia lui Dumnezeu cea bună, plăcută şi desăvârşită şi inima mea o îndreptează ca să săvârşesc cu osârdie fapte bune, iar pe tine, păzitorul meu, neîncetat să te laud cu grăiri ca acestea:

Bucură-te, cel înflăcărezi inima mea cu dragostea de Dumnezeu, Făcătorul meu;
Bucură-te, cel ce mă îndemni ca toată ziua şi tot ceasul să le petrec în rugăciuni, cereri şi mulţumiri;
Bucură-te, cel ce îngrădeşti casa sufletului meu cu frica de Dumnezeu, ca o strajă credincioasă;
Bucură-te, cel ce îndreptezi toate gândurile mele către mântuitorul care s-a răstignit pentru păcatele mele şi ale lumii;
Bucură-te, cel ce răsădeşti în mine pomenirea chinurilor şi a morţii Sale de pe Cruce;
Bucură-te, cel ce mă înveţi să mă feresc de păcate prin aducere-aminte de patimile Domnului;
Bucură-te, cel ce mă povăţuieşti să cer de Sus umbrirea harului Sfântului Duh;
Bucură-te, cel ce mă încredinţezi că Mângâietorul caută cu mai multă milă la cei blânzi şi smeriţi cu inima;
Bucură-te, cel ce peste tot mă îngrădeşti cu gândurile la Dumnezeu Cel ce este pretutindenea;
Bucură-te, cel ce înfăţişezi înaintea ochilor minţii mele pe Atoatevăzătorul;
Bucură-te, cel ce mângâi inima mea cu mila Lui pentru păcătoşii care se pocăiesc;
Bucură-te, cel ce înfricoşezi sufletul meu cu dreapta Judecată faţă de cei ce sunt împetriţi şi nepocăiţi;
Bucură-te, înger al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 3:

Îngereul meu Păzitor, cere pentru mine puterea harului dumnezeiesc, întru care să umblu neabătut şi fără poticneală pe mântuitoarea cale a poruncilor lui Hristos, iar cu inima şi cu gura să slăvesc neîncetat Preasfântul Nume al Dumnezeului nostru şi să cânt Lui: Aliluia!

Icosul 3:

Avându-te pe tine, acoperământ ales de Dumnezeu, ca pe o rază luminoasă care luminezi întunericul sufletului meu şi risipeşti bezna recunoştinţei inimii mele, cazând cu umilinţă mă rog să-mi curăţeşti toate simţirile cele întunecate de patimi ca să nu mai rătăcesc în întunericul păcatului şi preluminatei tale lumini să-I cânt aşa:

Bucură-te, steaua Luminii fără de apus, răsărită din dumnezeirea cea în Trei Lumini şi care pururea mă luminează;

Bucură-te, rază prealuminoasă, care luminezi ochii inimii mele, cei întunecaţi de păcate;

Bucură-te, cel ce te îngrijeşti să mă îndreptezi pe calea cea adevărată, pe mine, care rătăcesc în întunericul fărădelegilor;

Bucură-te, cel ce îmi pui înainte poruncile Domnului ca pe o oglindă pentru toată viaţa mea; Bucură-te, cel ce îmi aşezi legea Domnului ca pe sfeşnic pentru picioarele mele şi ca pe o lumină pentru cărările mele;

Bucură-te, cel ce mă înveţi să ascult cuvintele Evangheliei lui Hristos cu multă dulceaţă;

Bucură-te, cel ce mă îndemni să cred cu neîndoire toată învăţătura dumnezeiescului meu învăţător şi domn;

Bucură-te, cel ce mă întăreşti în supunerea faţă de rânduiala Sfintei Biserici;

Bucură-te, cel ce mă îndemni să mă supun pravilelor şi predaniilor Sfinţilor apostoli şi Părinţi;

Bucură-te, cel ce mă întăreşti în mărturisirea sfintei credinţe ortodoxe;

Bucură-te, cel ce pentru această mărturisire credinţezi până şi la moarte să merg;

Bucură-te, cel ce mă opreşti să fiu în legătură cu ereticii şi cu cei ce s-au lepădat de adevărată Biserică;

Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 4:

Furtuna dezlănţuită pe marea vieţii îmi sfărâmă corabia duhovnicească cu grijile lumeşti, pacea sărmanului meu suflet ce înviforează; unde voi dobândi limanul cel liniştit al mântuirii? La tine, după Dumnezeu şi Preasfânta Fecioară, îmi pun nădejdea, Îngerul meu Păzitor, ce te-am dobândit de la Domnul ca pe un înţelept cârmaci în furtunile de gând care mă tulbură. Cu mulţumire dar, cânt Dumnezeului meu: Aliluia!

Icosul 4:

Auzindu-te şi văzându-te pe tine, dumnezeiescule îngere, păzitorul meu cel puternic, duhurile răutăţii de sub cer nu cutează să se apropie de preacurata ta lumină şi să săvârşească nelegiuirile lor pierzătoare de suflet. Pentru aceasta, cu smerenie te rog să nu te depărtezi de la mine din pricina nelegiuirilor mele, ci pururea mă fereşte de vânările şi de cursele celui viclean, pe mine, care cu umilinţă grăiesc:

Bucură-te, cel ce cu puternicul acoperământ al aripilor tale mă aperi şi în a acoperi;

Bucură-te, ca pururea stai lângă mine cu sabia ta cea de foc;

Bucură-te, cel ce împotriva prințului întunericului în luptă mă ajuți;

Bucură-te, cel ce mă întăreşti să-i biruiesc pe slujitorii lui cei răi şi vicleni;

Bucură-te, cel ce izgoneşti de la mine demonii pierzători de suflete, ca pe nişte vulpi viclene; Bucură-te, care tai năvălirile lor cele de chip de fiare ce se pornesc asupra minții şi a inimii mele; Bucură-te, cel ce mă ajuți să spovedesc păcatele mele cele multe; Bucură-te, cel ce dezrădăcinezi din inima mea mândria, ura, ca pe cele ce sunt fiicele lor; Bucură-te, cel ce alungi din gândurile mele zavistia şi pomenirea de rău; Bucură-te, cel ce mă îndemni să mă îngrădesc cu semnul Sfintei Cruci spre alungarea gândurilor celor rele; Bucură-te, cel ce mă întăreşti să calc fără de frică peste aspida şi peste vasilisc;

Bucură-te, cel ce ai nebiruită arma împotriva vrăşmaşilor mei;

Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 5:

Îndrăznesc să te asemăn, Păzitorul meu, cu steaua luminoasă ce aleargă călăuzindu-i pe magii din vechime la închinarea adevăratului Dumnezeu când Mântuitorul lumii S-a născut în Betleem; iar tu, cu petrecerea ta cea nedespărțită de mine şi purtătoare de lumină, îmi arăți calea cea dreaptă care duce spre împărăția Cerească, pentru ca acolo să mă învrednicesc să cânt împreună cu cetele cereşti, slavă împăratului Slavei, Celui mai înainte de veci: Amin!

Icosul 5:

Văzându-mă stăpânit de întunericul morții şi acoperit de norul întunecat al patimilor, Păzitorul sfânt al sufletului meu, nu mă părăsi, ci urmează îndelung-răbdării Mântuitorului meu, mai aşteaptă, trezindu-mă la pocăință până când ochii mei vor vărsa izvoare de lacrimi spre spălarea necurățiilor mele sufleteşti. Pentru aceasta cu smerenie te rog şi grăiesc:

Bucură-te, cel ce pururea aduci lui Dumnezeu rugăciunile tale, pentru mine, păcătosul, ca pe o tămâie de bun miros;

Bucură-te, cel ce pururea mijloceşti înaintea Făcătorului meu, ca să mă mântuiască;

Bucură-te, cel ce cu starea ta de față înlături mânia lui Dumnezeu cea cu dreptate pornită asupra mea;

Bucură-te, cel ce ceri de la Preamilostivul Dumnezeu să dea iertare tuturor faptelor mele celor rele;

Bucură-te, cel ce milostiveşti bunătatea Lui, ca să nu mă piardă cu fărădelegile mele;

Bucură-te, cel ce te rogi neîncetat Răscumpărătorului meu, ca să-mi dea vreme de îndreptare;

Bucură-te, cel ce mă trezeşti să-mi petrec toate zilele mele în pocăință;

Bucură-te, cel ce îmi insufli dorința ca pururea să mă căiesc în fața Domnului de toate fărădelegile mele;

Bucură-te, cel ce mă înțelepțeşti ca să mă cercetez în toată vremea şi să-mi mărturisesc păcatele;

Bucură-te, cel ce sădeşti în inima mea zdrobire şi mâhnire pentru ca l-am mâniat pe bunul meu Dumnezeu;

Bucură-te, cel ce mă îndemni să-mi plâng viața mea cea ticăloasă şi întinată;

Bucură-te, mijlocitor luminos şi netăcut al mântuirii mele;
Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 6:

Propovăduiesc cu glas mare, îngerul meu Păzitor, grija ta de totdeauna pentru mine, păcătosul, în grijile şi năpăstuirile mele, care în această lume cu multă gâlceavă îmi tulbură pacea sufletească, apari ca un grabnic mângâietor, înțelepțindu-mă ca toate acestea nu sunt trimise de la înțeleptul ziditor decât ca o doctorie pentru neputințele mele sufleteşti şi învățându-mă să-I cânt binefăcătorului Doctor Ceresc: Aliluia!

Icosul 6:

Când trezit de necurmatele povățuiri, Sfinte îngere, în sufletul meu întunecat de necazuri şi deznădăjduire din pricina multelor mele păcate, străluceşte lumina mângâierii harnice şi inima mea se umple de veselie şi de bucurie, atunci îndrăznesc să strig ca vameşul către înduratul Dumnezeu, ca să fie milostiv şi să-mi ierte greşalele mele; nu înceta, dar, povățuitorul meu, înțelepțindu-mă şi întărindu-mă, pe mine, cel ce te chem:

Bucură-te, cel ce mă ajuți să port jugul cel bun al mântuitoarei răbdări cu iubire;
Bucură-te, cel ce cu dragoste mă întăreşti cu nădejdea în Domnul Dumnezeu, în toate nevoile şi relele întâmplări;
Bucură-te, că mă înveți să înving cu bărbăție necazurile şi bolile;
Bucură-te, că alungi din inima mea orice mâhnire şi deznădejde;
Bucură-te, cel ce mă trezeşti la luptă împotriva vrăşmaşilor care vor să mă prindă în mreaja deznădejdii;
Bucură-te, cel ce mă încredințezi să mă încred cuvintelor Sfântului Apostol Pavel, cum că toți cei ce voiesc să trăiască cu evlavie vor fi prigoniți;
Bucură-te, cel ce îmi insufli ca să primesc jugul răbdării şi al pătimirii pe care l-au purtat proorocii şi apostolii;
Bucură-te, cel ce îmi arăți spre mângâiere cetele mucenicilor şi ale mărturisitorilor ce s-au nevoit pentru Hristos, până la vărsarea sângelui lor;
Bucură-te, cel ce îmi înfățişezi pururea înaintea ochilor mei chinurile Domnului şi Mântuitorului nostru;
Bucură-te, cel ce îmi îndulceşti inima cu nădejdea răsplătirilor viitoare;
Bucură-te, cel ce dai viață sufletului meu, aşteptând veşnicile bunătăți pline de bucurii;
Bucură-te, cel ce eşti întotdeauna bunul meu mângâietor; Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 7;

Vrând ca toți oamenii să se mântuiască, preamilostivul meu Ziditor te-a trimis pe tine, îngerul sau, ca pe un bun păzitor în toată viața mea, pentru ca peste tot să mă ajuți cu sfintele tale rugăciuni,

să mă acoperi împotriva curselor diavoleşti şi să mă pregăteşti ca prin fapte bune să intru cu fecioarele cele înțelepte cămara cea cerească de Dumnezeu înfrumusețată cântând: Aliluia!

Icosul 7:

Domnul şi Stăpânul meu arată mie, nevrednicul şi celui mai păcătos dintre robii Săi, o bunătate nouă, căci, trecând cu vederea păcatele mele cele grele şi grozave, nu m-a pierdut pentru fărădelegile mele nici până în ziua şi ceasul de față, ci, fiind îndelung-răbdator cu mine, aşteaptă cu milostivire întoarcerea şi pocăința mea, din toată inima. Cred, bunul meu Păzitor, că numai cu mijlocirea ta cea de totdeauna în fața lui Dumnezeu pentru mine sunt păzit până acum, pentru aceea, nevoindu-mă cu dragoste, pe tine te chem:

Bucură-te, cel ce mă fereşti de înecarea desăvârşită în marea vieții celei înviforate;

Bucură-te, cel ce mă răpeşti din prăpastia nelegiuirilor mele, cu ajutorul mâinilor tale;

Bucură-te, cel ce scuturi de pe mine somnul cel păcătos al trândăvirii celei vătămătoare de suflet;

Bucură-te, cel ce luminezi cu strălucirea ta mintea mea cea întunecată cu neîngrijirea;

Bucură-te, cel ce mă ajuți să-mi aprind cu rugăciunile inima cea rece, care-i gata să se stingă;

Bucură-te, cel ce pururea mă ridici la slavosloviriile lui Dumnezeu;

Bucură-te, cel ce întocmeşti glasul meu ca prin cântări de laudă, cu vrednicie şi dreptate să laud pe Făcătorul tuturor;

Bucură-te, cel ce mă înveți să proslăvesc pe Domnul meu nu numai cu buzele, ci şi cu inima;

Bucură-te, cel ce mă trezeşti spre împlinirea voii Lui celei preasfinte;

Bucură-te, cel ce te îngrijeşti să mă desprind cu lepădarea de sine şi cu părăsirea voilor mele cele rele;

Bucură-te, cel ce voieşti cu toată sinceritatea să dobândesc simplitatea porumbelului şi blândețea mielului;

Bucură-te, cel ce mijloceşti să mi se dăruiască nerăutatea copiilor şi judecată sănătoasă a bătrânilor;

Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 8:

Străin şi călător sunt eu pe acest pământ, viața mea e degrabă trecătoare, iar eu, ticălosul, niciodată nu mă gândesc în mintea mea la moartea cea fără de veste, nici nu cuget la înfricoşătoarea Judecată la care voi sta înaintea Dreptului Judecător şi voi da răspuns pentru fiecare faptă şi pentru orice cuvânt. De aceea, te rog pe tine, Păzitorul sufletului meu, trezeşte-mă degrabă din somnul păcatului, ca să nu mă prindă ceasul morții neîndreptat, ci să mă învrednicesc a cere de la Atotştiitorul, Atotputernicul şi Milostivul Dumnezeu iertarea pentru fărădelegile mele şi să-I cânt cu glas de bucurie: Aliluia!

Icosul 8:

Când Domnul şi Ziditorul meu va însemna ziua trecerii mele din viaţa aceasta, tu, bunul meu Păzitor, văzând mai înainte chinurile grozave, pregătite pentru duhurile răutăţii şi pentru păcătoşii nepocăiţi, care mă aşteaptă şi pe mine, acoperă-mă cu aripile milostivirii tale, cum îşi acoperă vulturul puii săi, iar când va fi să iasă duhul meu din mine, să te vad stând aproape de mine, izgonind pe cumpliţii vrăjmaşi. Drept aceea, cu umilinţă mă rog, zicând acestea:

Bucură-te, cel ce pui în faţa ochilor minţii mele ceasul amar şi grozav al morţii;

Bucură-te, cel ce pururea îmi aduci aminte de ceasul acela pe care nimeni nu-l cunoaşte; Bucură-te, cel ce mă înveţi să mă uit la fiecare zi ca la cea mai de pe urmă zi a vieţii mele;

Bucură-te, cel ce mă pregăteşti în toată vremea pentru ieşirea într-o altă lume;

Bucură-te, cel ce naşti în mine umilinţa sufletească şi zdrobirea inimii;

Bucură-te, cel ce pururea doreşti ca până la sfârşitul vieţii mele să mă pocăiesc;

Bucură-te, cel ce mă opreşti să iubesc lumea şi cele ale sale;

Bucură-te, ca mă ajuţi să dobândesc bunătăţile nepieritoare;

Bucură-te, cel ce mă ajuţi să dezrădăcinez din inima mea patima iubirii bogăţiei celei pieritoare;

Bucură-te, cel ce îmi arăţi ca toate bunătăţile pământului sunt vremelnice şi trecătoare;

Bucură-te, cel ce mă înţelepţeşti să văd toată frumuseţea acestei lumi este asemenea florilor câmpului;

Bucură-te, cel ce nu mă laşi să caut slavă omenească ce trece ca umbra;

Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 9:

Tot păcatul am desăvârşit şi toată viaţa mea în deşertăciuni s-a scurs, iar acum de sfârşit m-am apropiat. Doboară dar pe cei ce se îndreaptă asupra mea, pe cei ce caută să mă arunce în adâncul iadului. Pentru aceasta te rog, bunul meu Păzitor, fii mie apărător, când voi trece vămile cele cumplite şi povăţuieşte-mă neprimejduit până la porţile împărăţiei Cerurilor, unde feţele îngereşti cu bucurie ies în întâmpinare cântând: Aliluia!

Icosul 9:

Nicio limbă frumos grăitoare nu poate spune, Sfinte îngere, Păzitorul meu, câte bucurii minunate ai făcut pentru mine în toată viaţa mea; primind sufletul meu din scăldătoarea Sfântului Botez m-ai păzit; în pruncie m-ai învăţat şi m-ai înţelepţit; în copilărie m-ai ferit de alunecările spre păcat, în tinereţe m-ai povăţuit, când am ajuns la vârsta bărbăţiei, mustrându-mă şi mângâindu-mă, şi peste tot ajutându-mă pe calea mântuirii m-ai îndreptat. Pentru aceasta, cu mulţumire strig ţie:

Bucură-te, cel ce niciodată nu mă lipseşti de ajutorul şi de apărarea ta;

Bucură-te, cel ce trezindu-mă din somn mă îndemni să mă nevoiesc spre a-I mulţumi lui Dumnezeu, Cel ce întăreşte puterile mele;

Bucură-te, cel ce mă înveţi să sfinţesc cu rugăciunea orice început al zilei;

Bucură-te, cel ce îngădui să încep a lucra cu îndrăzneală, fără să înalţ o rugăciune către Atotbunul Dumnezeu;

Bucură-te, cel ce te grijesti să nimiceşti din inima mea nădejdea în puterile mele;

Bucură-te, cel ce mă îndemni să rostesc cu limba, să zic cu gura şi să ţin minte neîncetat numele Preadulcelui nostru Ii sus Hristos;

Bucură-te, cel ce îmi insufli să vestesc cu limba cele trebuitoare, ca şi cele de folos;

Bucură-te, cel ce îmi înfrânezi limba de la deşartă vorbire, de la multă vorbire, dar mai ales de la cuvinte de hulă;

Bucură-te, cel ce pururea petreci împreună cu mine ori de mănânc, ori de beau, ori de fac alt lucru oarecare;

Bucură-te, cel ce te îngrijeşti să mă deprinzi cu înfrânarea de la mâncare şi de la băutură;

Bucură-te, cel ce mă păzeşti pe mine în vremea somnului şi alungi pe vrăjmaşul care vrea să mă ispitească cu visurile de noapte;

Bucură-te, cel ce mă reţii de la pătimaşă iscodire şi sădeşti în ochii mei ruşinea cea feciorească;

Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 10:

Cel ce ai venit să mântuieşti pe toţi oamenii, Preabunul meu Domn Iisus, mă rog cu umilinţă, iartă-mi cu milostivirea Ta răutăţile mele cele nenumărate, fiind plecat spre aceasta de multele rugăciuni ale slujitorului Tău nematerialnic pe care mi l-ai dat din pruncie ca un iubitor de oameni spre paza mea, ca să fiu vrednic a intra în cămara slavei Tale şi să cânt cu duhurile drepţilor: Aliluia

Icosul 10:

Pururea îmi apari. Sfinte îngere, ca un zid puternic împotriva vrăşmaşilor mei celor răi care caută pierirea mea cea veşnică şi care-mi slăbănogesc sufletul cu trândăvia şi cu uitarea de sine; te rog dar, păzitorul meu, să mă învredniceşti cu mijlocirea ta, în vremea ieşirii sufletului meu din trup, să fiu părtaş preacuratului Trup şi preascumpului Sânge al Mântuitorului meu, pentru ca, întărindu-mă cu Hrana nepieritoare şi cu Băutură dătătoare de viaţă, să trec fără frică în cealaltă lume, lăudându-te pe tine, binefăcătorul meu:

Bucură-te, ca mă izbăveşti de năzuinţa spre plăceri îmbietoare şi-mi pui în faţă ruşinea fecioarelor;

Bucură-te, ca ţi s-a dat stăpânire şi putere să întorci înapoi pornirile şi năvălirile dracilor ce se aruncă asupra mea;

Bucură-te, că ai primit de la Dumnezeu putere să biruieşti pe nevăzuţii mei vrăşmaşi;

Bucură-te, că poţi să mă izbăveşti de orice răutate şi din toate cursele diavoleşti;

Bucură-te, că izgoneşti de la mine cumplitele năvăliri ale stăpânitorului acestei lumi şi eşti povăţuitorul şi călăuzitorul meu nedespărţit;

Bucură-te, că stând tu de faţă, nu mă voi înfricoşa în ceasul morţii de întunecatele feţe ale duhurilor răutăţii;

Bucură-te, că, păzit fiind de tine, nădăjduiesc să trec neprimejduit vămile văzduhului;

Bucură-te, că, întărit de ajutorul tău, am nădejde să nu fiu oprit în afara porților Raiului, atât dorit de mine;

Bucură-te, că stai înaintea lui Dumnezeu cu rugăciune pentru mine ca să nu fiu aruncat în întunericul cel mai dinafară;

Bucură-te, că pururea îmi insufli să cer milă Domnului cu lacrimi de pocăință, ca să mă izbăvească de focul iadului;

Bucură-te, că mă îndemni să mă rog zi şi noapte ca să nu fiu trimis să fiu chinuit de demoni;

Bucură-te, că mă întăreşti în dreapta credință;

Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 11:

Ştiu, Sfinte îngere, Păzitorul meu, ca această cântare, pe care ți-o aduc din osârdia mea, nu este de ajuns spre a-mi arăta mulțumirea din toată inima pentru câte ai făcut cu mine până acum, dar încă mă rog să îndupleci milostivirea lui Dumnezeu să mă izbăvească la înfricoşătoarea Judecată de partea cea de a stânga şi să mă învrednicească să-I cânt Lui cu toți sfinții: Aliluia!

Icosul 11:

Candela mi s-a stins, nu am undelemn de fapte bune cu care să o pot aprinde, unde dar voi alerga eu, ticălosul, îngreunat de somnul păcatului, când mă va ajunge pe neaşteptate ceasul morții. Să nu aud şi eu ca fecioarele cele nebune glasul înfricoşător al Mirelui: Nu te cunosc! Ajută-mă dar, neadormitul meu păzitor, ca să-mi umplu vasul sufletului meu cu untdelemnul faptelor bune, iar mai vârtos cu milostenia şi smerenia. Iar acum, primeşte aceasta cântare de la mine:

Bucură-te, cel ce pururea mă inspiri să-L am în mintea mea numai pe Domnul Iisus;

Bucură-te, cel ce înviezi în inima mea porunca dragostei pentru Domnul meu cel Preabun;

Bucură-te, cel ce mă îndemni să-L iubesc pe aproapele meu cu o adevărată dragoste plăcută lui Dumnezeu;

Bucură-te, cel ce mă înveți ca pe semenii mei nu numai cu limba sau cuvântul, ci şi cu fapta şi cu adevărul să-i iubesc;

Bucură-te, cel ce sădeşti în mine dorința de a-i ajuta în toate nevoile;

Bucură-te, cel ce mă povățuieşti să-i mângâi pe cei necăjiți şi să-i apăr pe cei asupriți;

Bucură-te, cel ce-mi pleci inima să împart săracilor din avuțiile mele;

Bucură-te, cel ce mă îndemni să fiu gata să-mi pun şi sufletul pentru prietenii mei, potrivit poruncii Mântuitorului;

Bucură-te, cel ce-mi închizi ochii ca să nu văd greşalele fratelui meu;

Bucură-te, cel ce nu îngădui să osândesc pe aproapele meu care alunecă spre păcat;

Bucură-te, cel ce eşti floare a împărăției Cerurilor;

Bucură-te, cel ce eşti blândețea care alungă frica;

Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 12:

Ți s-a dat har de la Atotputernicul Dumnezeu, Sfinte îngere, acoperişul meu, să mă păzeşti în toate căile mele, să nu se lovească piciorul meu de vreo piatră de poticnire, până când mă voi înfăţişa înaintea Lui Hristos-Dumnezeu pe Care cu netăcute glasuri toate puterile cereşti îi laudă cântând: Aliluia!

Icosul 12:

Laud milostivirea ta cea vrednică de mirare şi pogorământul tău cel mare, cela ce eşti minte repede mişcătoare şi sluga nematerialnică a Domnului; cele ce nu te îngreţoşezi de păcatele mele urât mirositoare şi nu încetezi să aduci pentru mine nevrednicul, sfintele tale rugăciuni către Preasfântul Dumnezeu, Cel ce este în Trei Ipostasuri, ca să nu pier în veci, ci să moştenesc împărăţia Cerească. Binevoieşte dar să primeşti, din sufleteştile mele vistierii, cântările de laudă ce le aduc ţie: Bucură-te, cel ce mă îndepărtezi de păcate prin aducerea-aminte de înfricoşătoarea judecata a Lui Dumnezeu ce va să fie;

Bucură-te, cel ce mă îndemni să-mi pregătesc sufletul ca pe o mireasă întru întâmpinarea Preafumosului Mire Hristos;

Bucură-te, cel ce de-a pururea doreşti să mă întocmeşti ca pe o vrednică cămară de nuntă;

Bucură-te, cel ce neîncetat mă înveți să-mi aprind candela sufletului meu, ca împreună cu feciorele cele înțelepte şi cu sufletele drepților să intru în locaşul bucuriei;

Bucură-te, cel ce mă îndemni să-mi spăl îmbrăcămintea mea cea murdară de păcate;

Bucură-te, cel ce mă ajuți să mă îmbrac în veşmântul neprihănirii şi al curățeniei;

Bucură-te, cel ce mijloceşti la înfricoşătoarea Judecată a lui Hristos să mă învrednicesc să stau de-a dreapta Sa;

Bucură-te, cel ce implori bunăvoință lui Dumnezeu ca să mă numere cu ceata aleşilor Săi;

Bucură-te, cel ce îndemni şi pe viețuitorii cerului ce sunt împreună cu tine, să se roage Domnului, ca să mă sălăşluiască împreună cu ei în împărăția Sa;

Bucură-te, Păzitorul meu cel bun şi treaz;

Bucură-te, cel ce eşti bun înainte-stătător, un cald folositor şi rugător pentru mine, păcătosul;

Bucură-te, cel ce după Dumnezeu şi după Preasfânta Fecioară eşti puternica mea nădejde;

Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

Condacul 13: (acest condac se zice de trei ori)

O, luminată preaslăvită şi înțelegătoare, îngere ai lui Dumnezeu, primeşte această cântare de mulțumire şi de cerere, iar când va fi să mă scol din pământ: ca să stau la Judecată, arată-ți milostivirea asupra mea, a păcătosului, să stai lângă mine, plin de linişte şi de bucurie, luând de la mine frica cu nădejdea mântuirii, ca să mă învrednicesc să cânt împreună cu tine în lăcaşurile Raiului, în vecii vecilor împăratului Slavei, Celui mai înainte de veci: Aliluia!

Apoi se zice iarăşi Icosul 1:

Sfinte îngere, cel ce eşti trimis din ceruri ca să mă păzeşti şi să mă călăuzeşti în toată viaţa mea, cad înaintea ta şi mă rog: tu însuţi mă călăuzeşte şi mă înţelepţeşte ca să încep a-ţi aduce din toată inima, cu toată dragostea şi osârdia, aceste cântări de laudă:

Bucură-te, îngere al lui Dumnezeu, înainte-stătătorul meu în faţa Preasfintei Treimi;
Bucură-te, slugă cerească a Domnului celui ce împărăteşte peste toată făptura;
Bucură-te, împreună-vieţuitorule cu slugile Lui cele înţelegătoare şi nematerialnice;
Bucură-te, cel ce faci pururea voia Stăpânului;
Bucură-te, cel ce ai primit de la Dumnezeu porunca şi putere ca să păzeşti sufletul meu;
Bucură-te, cel ce niciodată nu te depărtezi de mine, păcătosul;
Bucură-te, cel ce pururea petreci cu mine, nevrednicul;
Bucură-te, cel ce mă păzeşti în toate căile mele;
Bucură-te, cel ce îmi călăuzeşti paşii spre sfintele biserici,
Bucură-te, cel ce mă fereşti de toată răutatea;
Bucură-te. cel ce mi-ai fost dat de Dumnezeu ca păzitor pe căile vieţii mele;
Bucură-te, îndrumătorul vieţii mele cel preabun;
Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

şi Condacul 1:

Sfinte îngere, cel ce eşti ales de Domnul Dumnezeu spre paza sufletului meu, eu, nevrednicul, îndrăznesc să-ţi aduc cântări de laudă, iar tu, ca cel ce ai îndrăzneală către împăratul Cerului, apără-mă de duşmanii văzuţi şi nevăzuţi, izbăveşte-mă de toate nevoile şi necazurile, ca să strig ţie: Bucură-te, îngere al Domnului, neadormitul meu Păzitor!

După aceea zicem rugăciunea care urmează.

Rugăciune:

O, Sfinte îngere, Păzitorul şi acoperitorul meu cel bun! Cu inima zdrobită şi cu suflet îndurerat stau înaintea ta şi mă rog: auzi-mă pe mine, păcătosul orb al lui Dumnezeu, care am plâns mult şi cu lacrimi amare strig: să nu pomeneşti fărădelegile şi nedreptăţile cu care eu, ticălosul, te mânii în toată ziua şi în tot ceasul, săvârşind fapte murdare în faţa Ziditorului meu Dumnezeu. Fii mie milostiv şi nu te depărta de mine, spurcatul, până va veni vremea sfârşitului meu. Trezeşte-mă din somnul păcatului şi ajută-mă cu rugăciunile tale să-mi petrec fără prihană cealaltă vreme a vieţii mele şi să fac roade vrednice de pocăinţă, păzeşte-mă de căderile în păcate de moarte, ca să nu pier în deznădejde şi să nu se bucure vrăşmaşul de pierzarea mea. Ştiu cu adevărat şi cu gura mărturisesc că nu este nimeni ca tine, sfinte îngere, prieten şi înainte-stătător, apărător şi biruitor. Stând în faţa Prestolului dumnezeiesc, roagă-te pentru mine, netrebnicul şi decât toţi mai păcătosul, ca să nu-mi ia sufletul în ziua când nu mă aştept şi în ceasul când săvârşesc cele rele. Ci stai înainte, rugând pe Preamilostivul Dumnezeu şi Domn să-mi ierte păcatele pe care le-am făcut în viaţa mea cu fapta, cu cuvântul şi cu toate simţurile mele; şi cu judecăţile pe care le ştie să mă mântuiască; să mă pedepsească aici după negrăita Sa milă, dar să nu mă vădească la dreapta Judecată şi să nu mă dea chinurilor veşnice. Să mă învrednicească să duc roada de multă pocăinţă, ca să primească cu vrednicie Dumnezeiască împărtăşanie. Pentru aceasta mai vârtos mă rog şi un asemenea dar cu toată

osârdia doresc. Iar în înfricoşatul ceas al morţii să fii lângă mine, bunul meu Păzitor, alungându-i pe întunecaţii demoni care vor veni să înfricoşeze cutremuratul meu suflet. Apără-mă de cursele lor când va fi să trec prin vămile văzduhului pentru ca, păzit de tine, fără durere să ajung în Raiul, cel dorit de mine, unde feţele Sfinţilor şi ale Cereştilor Puteri laudă Preacinstitul şi Preaslăvitul Nume în Treime mărit a lui Dumnezeu, al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, Căruia I se cuvine cinstea şi închinăciunea în vecii vecilor. Amin!

CHEMARE LA COMPASIUNE

În concluzia acestei lucrări destinate studiului **SISTEMELOR DE VINDECARE DE TIP KARUNA** nu putem decât să înaintăm către cititori o „chemare către compasiune", un îndemn către iertare şi o recomandare pentru practica spirituală atât de necesară sufletului omenesc în acest prezent dinamic şi permanent schimbător şi în pragul atâtor modificări globale pe toate planurile: economic, financiar, politic şi, nu în ultimul rând, spiritual. Pentru o evoluţie spirituală durabilă şi reală este necesar să dezvoltăm în noi o serie de **VIRTUŢI BENEFICE** care au rolul de a propulsa cunoaşterea personală dincolo de limitele autoimpuse, de a înlesni fiecăruia accesul la informaţiile primite pe căi neconvenţionale, angelice. De multe ori am avut ocazia să fiu întrebat **„de ce totuşi cei care manifestă virtuţile benefice nu sunt mereu feriţi de necazuri şi de suferinţe?"** Răspunsul poate fi sintetizat în două cuvinte: **LECŢIE** şi **KARMĂ.** Fiecare dintre noi avem de învăţat o sumedenie de lecţii în fiecare dintre vieţile şi încarnările noastre şi, pe de altă parte, fiecare dintre noi - având în vedere că încă nu suntem iluminaţi şi lipsiţi de păcate, avem de plătit pentru greşelile noastre trecute, fie ca le cunoaştem, fie că nu. În altă ordine de idei, uneori vedem că oamenii cu o viaţă păcătoasă trăiesc în îndestulare sau chiar în risipă, în desfătare şi mulţumire, pe când cei virtuoşi sunt bântuiţi de necazuri şi strâmtorări.

Trebuie să ştim însă că mulţumirea adevărată nu ne-o dă numai îndestularea pământească, ci şi judecata conştiinţei. Păcătosul, chiar dacă trăieşte în situaţiile cele mai bune, este mustrat de conştiinţă pentru fărădelegile săvârşite, se teme mereu de pedepse şi este neliniştit, cu toate că alţii îl cred fericit.

Cel virtuos, dimpotrivă, chiar dacă trăieşte în strâmtorare pământească, având conştiinţa curată, îndură toate, cu nădejdea în bunurile vieţii viitoare şi este liniştit în inima sa. Necazurile pe care le îndură drepţii sunt pentru dovedirea virtuţii lor. Dumnezeu trimite adesea celor virtuoşi încercări grele, ca pedeapsă pământească pentru unele greşeli şi pentru ca răsplata în ceruri să le fie cu atât mai mare. **Iar răutăţile unora faţă de alţii Dumnezeu le îngăduie, fiindcă El nu împiedică libertatea voinţei omeneşti (LA - liberul arbitru).**

Însuşi Mântuitorul a suferit din partea oamenilor, rămânând şi în acest chip pildă măreaţă pentru Ucenicii Săi (Ioan 15, 20). Pilda Mântuitorului este menită să fie, deci, creştinilor mângâiere în suferinţele lor. Apoi trebuie ştiut că răsplata adevărată se dă abia în viaţa viitoare, când, precum spune Sfântul Apostol Pavel, **„Cel ce seamănă cu zgârcenie, cu zgârcenie va şi secera, iar cel ce seamănă cu dărnicie, cu dărnicie va şi secera"** (II Cor. 9, 6). Iar Sfântul Ambrozie spune: „**Odihna lor (a nelegiuiţilor) este în iad, iar a ta în ceruri; casa lor este în mormânt, iar a ta în rai**”**.**Se spune în Scripturi că **virtuţile le sădeşte Dumnezeu în suflet împreună cu harul sfinţilor,**

de aceea acestea se mai numesc şi **VIRTUŢI INSUFLATE.** Sigur că putem să împărţim virtuţile conform cu sursa credinţei la care ne referim; astfel, în credinţa ortodoxă virtuţile sunt: **credinţa, nădejdea şi dragostea** (I Cor. 13, 13), iar din punctul de vedere al tradiţiilor Karuna, la acestea se mai adaugă:

COMPASIUNEA
IERTAREA DE SINE
IERTAREA DE ALŢII
ARMONIA CU NATURA
IUBIREA DE NATURĂ
IUBIREA DE SEMENI
IUBIREA CREAŢIEI DIVINE
CUMPĂTAREA
PACEA
ÎMPĂCAREA
ARMONIA CU DIVINITATEA.

Pe toate acestea şi multe altele le dorim insuflate în toţi cei care citesc această carte de suflet şi în încheiere sperăm ca lucrarea vă va fi de folos în practica voastră şi că veţi întâlni în ea metode care să vă asiste în autovindecare şi în vindecarea altora şi, nu în ultimul rând în vindecarea Planetei Mamă care are cel mai mult nevoie de ajutorul nostru. Vă urez succes pe calea vindecării şi a luminii şi vă rog ca pentru orice sugestii să contactaţi autorul la numărul de telefon 0723.333.502 sau pe adresele de e-mail risvan@mir)dworks.ro şi risvau@reikilsght.ro. Vă recomand, de asemenea să consultaţi situl www.reikilight.ro şi să citiţi BLOGUL REIKI în care veţi găsi zilnic articole diverse menite să cultive în fiecare setea de cunoaştere, pace şi evoluţie spirituală paşnică. Lumină, pace şi vindecare!

Risvan Vlad Rusu

BIBLIOGRAFIE

Argeşanu Dragoş - *Atacul PSI,* Editura DAO PSI, Bucureşti, 2005;
Argeşanu Dragoş - *Arta războiului PSI,* Editura DAO PSI, Bucureşti, 2005;
Argeşanu Dragoş - Arta *războiului PSI; Protecţia,* Editura DAO PSI, Bucureşti, 2005;
Argeşanu Dragoş - *Devenirea,* Editura DAO PSI, Bucureşti, 2005;
Argeşanu Dragoş - *Reiki,* Editura DAO PSI, Bucureşti, 2005;
Curin Aurelian - *Reiki, arta japoneză a armoniei,* Editura Nemira, Bucureşti, 2003;
Hristenco Dumitru - *Reiki tradiţional,* Editura Teora, Bucureşti, 2003;
Rusu Risvan Vlad - *Iniţiere în Reiki,* Editura Polirom, Bucureşti, 2005;
Rusu Risvan Vlad - *Compendiu Ilustrat de Reiki,* Editura DAO PSI, Bucureşti, 2008;
Rusu Risvan Vlad - *Dicţionar de Simboluri pentru Protecţia Spirituală,* Editura DAO PSI, Bucureşti, 2006;
Virtue Doreen - *Vindecarea cu îngeri,* Editura Adevăr Divin, Bucureşti, 2007;
Wauters Ambika- *Oracolul îngerilor,* Editura Pronia Internaţional, 2008.

www.reikilight.ro
www.mindworks.ro
www. angel inspir.ro
www.reiki.org/KarunaReiki/KarunaHomepage.html

Mulţumim pe această cale tuturor siturilor autorilor care ne-au oferit acces la informaţiile lor pline de lumină şi prin intermediul cărora lumea devine mai luminoasă, mai prietenoasă şi cu un pas mai în faţă pe calea evoluţiei.